

01 Sept 2012

L'éveil à la sobriété




VIE LIBRE
LA SOIF D'EN SORTIR

Email : bmouthon@estvideo.fr

Site : <http://vielibre.mulhouse.free.fr>

Maison des Associations 62 rue de Sultz 68200 Mulhouse

Créé en 1989 en dehors de toute appartenance religieuse ou politique. Vie Libre est un mouvement familial de guérison de l'alcoolisme, de prévention, de promotion individuelle et sociale



C'est la rentrée !

Temps de rentrée, de reprise, de redémarrage... changement de rythmes, de contraintes... et temps de nouveautés aussi : nouveaux collègues, nouvelles classes, nouveaux enseignements... des promesses de nouvelles rencontres, de nouvelles expériences : c'est excitant ! N'oublions pas non plus l'Assemblée Générale qui est fixée le

vendredi 25 janvier 2013 : chers

amis, la participation du plus grand nombre est définitivement souhaitée ! Il faudra notamment procéder à la réélection du comité de section : les participants à l'AG voteront sur place, les autres voteront par procuration.

La traditionnelle rencontre interrégionale est prévue samedi

1er juin 2013, à l'initiative du Nord Est, Franche Comté, Alsace-Moselle, dans le cadre du 60ème anniversaire du mouvement Vie libre à la Maison d'Accueil Notre Dame des Mont à Clefcy dans les Vosges. Le coût de participation est de 25 € par personne, un co-voiturage est prévu.

Le Conseil National de Vie Libre se tiendra cette année à Vichy, dans les locaux du centre sportif. La plaquette spéciale arrivée au mois d'août dernier montre toute l'ampleur des travaux préparatoires menés pour cette assise. Je compte sur vous pour mandater votre délégué, Bernard Mouthon, qui assistera à l'Assemblée Générale du mouvement Vie libre les 22 et 23 novembre 2012.

Cette rentrée ne doit pas non plus nous faire oublier les subventions en baisse ! On s'active pour le montage de projets sans savoir si nous aurons les moyens financiers...

Bernard MOUTHON-Claudine Mouthon

Sommaire

- P: 2 **Edito**
- P: 3 **Rencontre** : Le Quartier Bourtzwiller en Fête, Fête des Voisins, Loto vie libre mitigé, Bal du 13 juillet 2012
- P: 4 **Rencontre** : Coucous fort réussi, Pétanque Vie Libre, Commémoration, hommage aux fusillés de Bourtzwiller
- P: 5-6 **Eveil** : "Santé Prévention du Risque alcool chez les jeunes **Histoire de guérison**: la vie au quotidien
- P: 7 **Vie libre dans l'action** Chouette succès populaire, Joyeux anniversaire Rachel, Résidence Vauban avec les élèves 2ème année **Vie du réseau** : BREVE-HUNINGUE «Vente tableaux aux enchères habitat humanisme
- P: 8 **Vie du réseau** : Collecte de sang organisée par SOR, Formation Habitat&Humanisme, Journée de la citoyenneté à Kingersheim
- P: 9 **Solidarité**: IGLOO **Agenda** : Calendrier 2012
- P: 10 **Agenda** : toutes les réunions, Vie Libre fête ses 60 ans- 1er juin 2013 **Infos** : Communiqué du Responsable Régional Vie Libre
- P: 11 **Coté cuisine** : Recette cocktail sans alcool
- P: 12 **Coté cuisine** : Vous prendrez bien un verre **Santé** : Depuis quelques années
- P: 13 **Santé** : Lobsann Portes ouvertes au centre de soins en addictologie - Du cirque au Marienbronn
- P: 14 **Participe à Vie Libre** Adhérez ou renouvelez votre adhésion 2012, contribuer à la brochure « Eveil à la Sobriété »
Entre nous : infos sur vie Libre
- P: 15 **Stage de formation alcoologie**
- P: 16 **Agenda**: calendrier des différentes réunions de la section - année 2013

v

L'éveil à la sobriété : Trimestriel édité par la Section Vie Libre Mulhouse

Rédaction-administration : Maison des Associations, 62 rue de Sultz, 68200 Mulhouse.

Tél : 03 89 50 90 77. Internet : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr> E-mail : bmouthon@estvideo.fr

Direction : Comité de Section Vie Libre. Directeur de la publication : Bernard MOUTHON.

Comité de rédaction : Chantal LEMARECHAL, Claudine Studer- Carrot, Alexandre Da Silva, Claudine Mouthon, André Jaeg, Jacqueline Falhoun, Raymond Woelfl, Agnès Mallauran. Claudine Da Silva.

Abonnements : Gratuit Soutien : 35 € Crédit Mutuel : 04102 35190841.

Impression : Esquisse architecture Da Silva. Tirage : 100 exemplaires.

Avec le soutien de la section Vie Libre Mulhouse.

La fête de quartier de Bourtzwiller a rencontré un vif succès, le 9 juin, place du Rattachement. Une fête en deux parties : l'après-midi, dans la cour de l'école primaire Stintzi, la fête du jeu était organisée pour les enfants par les professionnels du centre social Pax. En fin d'après-midi une soirée festive atten-

dait la population, avec notamment des prestations musicales, de la danse, des démonstrations sportives... Cette belle soirée a permis à chacun de se rencontrer et de vivre le quartier dans une bonne ambiance, au cœur du quartier. De nombreuses associations étaient présentes également pour présenter leurs activités.



« Fête des Voisins » : une fête réussie

L'Amicale des Résidents de la SNCF, sous la houlette du président, Louis Abram, épaulé par le Groupement des Associations et Vie Libre invitait en cette fête des voisins les riverains à partager un moment de convivialité. Une quarantaine de convives, arborant fièrement le tee-shirt de circonstance aux couleurs bleus ciel et orange, ainsi que de nombreux gamins ont pu se laisser aller en toute liberté dans ce large piétonnier, attablés au milieu d'une rue barrée pour la circonstance, partageant

les plats préparés et les boissons apportées par chacune des familles. Beaucoup de nouvelles rencontres se sont réalisées. Des gens de tous les âges se sont mélangés. Quelques élus, Gilbert Buttazzoni, Conseiller Général, Paul Quin, Adjoint au Maire de la Ville de Mulhouse sont passés. Certains riverains ne nous connaissent pas et nous questionnent sur notre association tout en nous offrant de quoi nous sustenter : salade, fromage, saucisson, dessert etc... Ce matin, on se dit que notre vie de

quartier sera un petit peu transformée. De notre côté, l'Amical des Résidents de la SNCF, le Groupement des Associations et Vie Libre se promettent bien de répéter l'expérience l'an prochain.



Dès 14h, en ce dimanche 20 mai, à l'initiative de l'association Vie libre, le loto était prêt. Malheureusement pour les organisateurs, il n'a pas attiré la foule de joueurs attendue : 110 joueurs ont pris place autour des tables, près de la moitié avaient même réservé leur

Succès mitigé pour le loto de Vie Libre

place. On reconnaît certains joueurs qui étaient déjà là lors des précédents lotos, se préparant pour le début des jeux. La probabilité de gagner quelque chose paraît trop faible pour expliquer une telle endurance chez les participants. Le "simple plaisir de jouer" et l'occasion de "partager un moment de convivialité" Les 20 parties du programme ont été assurées par l'animateur Bernard Lidolf. Le bénévolat et la motivation d'une équipe réduite mais efficace cherche par ses

manifestations diverses et variées à animer et faire perdurer des traditions bien sympathiques. Le bénéfice permet de financer l'achat de matériel ainsi que les déplacements. L'association Vie Libre et son responsable remercient joueurs et bénévoles qui ont assuré le bon déroulement du jeu. Les membres actifs et sympathisants de l'association ont, de leur côté, assuré l'intendance dans le bon fonctionnement des jeux, de la buvette et du stand de pâtisseries.

Le Bal du 13 Juillet arrosé

Orchestrée par la Ville, la traditionnelle fête nationale, organisée sur le terrain de la plaine de foot et de loisirs a été, comme chaque année, très attendue par un grand nombre de Kingersheimois. Malheureusement le temps pluvieux incitait à rester à l'abri. Festivité boudée, la pluie s'est invitée au grand dam, les bénévoles de l'association Vie Libre, derrière les friteuses et barbecues, aux grillades, sous la maîtrise

de Philippe, et la présence de l'association King'Waggés, la pluie n'a pas éteint leur enthousiasme ils ont retroussé leurs manches à la buvette. Environ 400 personnes sont venus se désaltérer et apprécier les délicieuses crêpes et gaufres tandis que l'orchestre « Challenger » en pleine forme assurait la belle ambiance devant une piste de danse trempée, avec un show son et lumière pour danser jusqu'à une heure écourtée. A 21h la retraite au flambeau suivi des feux d'artifice spectaculaire et rythmé. La foule s'est régalée des différents tableaux proposés et s'est surtout émerveillée du bouquet final aussi coloré que détonant ! Les danseurs se sont donnés à fond, où il ne restait que des jeunes sur la piste, qui réclamaient un peu de " techno ", musique certainement pas au goût de tout le monde, mais rien de grave puisque les sages, rassasiés, étaient déjà partis au lit... Nous tenons à remercier les agents de la mairie pour l'alimentation électrique des stands, podium.



Rencontre

Un couscous fort réussi

Superbe soirée au 51 rue Pierre Brossolette, aux Cheikhs de Brossolette, un endroit agréable, où une cinquantaine de parents et instituteurs, ont eu droit au récital de la chorale des enfants de l'école Brossolette, menée avec brio très applaudie. La prestation a été suivie d'un super Couscous, concoctés par l'équipe de bénévoles (maman et jeunes) sous l'impulsion de Bernard, Séverin et Marie-Jo. Cette rencontre conviviale a permis de clôturer l'année, mais

aussi de faire face aux dépenses du Championnat de France d'Echecs auquel cinq joueuses ont vaillamment participé. Nous avons été très heureux d'avoir fait la connaissance de tous ces gens bien sympathiques, le tout agrémenté d'un super couscous. Ce fut l'occasion de projeter également un diaporama de la classe verte à Lucelle ce qui a mis une bonne ambiance et clôturé la soirée. Merci encore à tous les participants et aussi pour leur aide dans le rangement.

Concours de pétanque à la mêlée à Vie Libre

Très agréable après-midi "d'été" ce dimanche 12 août 2012, orchestré par l'association Vie Libre, en présence de nos partenaires Habitat&Humanisme, Alsace Sud, sous les platanes du parc Erwin Finck, à proximité du foyer Saint Adelphe rue de l'église à Kingersheim.

La formule par « tirage au sort des équipes » se voit plébisciter une fois de plus, puisqu'elle attire de plus en plus de joueurs de toute la localité. Double plaisir, de jouer il est vrai, avec des amis aux talents reconnus et de se confronter à d'autres équipes dont l'envie est de se retrouver en finale et de gagner le concours. En effet ce sont une vingtaine d'équipes qui se sont amicalement affrontées pour gagner les nombreux lots que l'association vie libre a mis en compétition pour l'occasion. La douceur du temps a rendu encore plus agréable à tous nos joueurs ce bel après-midi, et a ainsi permis le bon déroulement des parties jusqu'à plus de 19 h afin d'en connaître les vainqueurs. Si la réputation du mouvement vie libre se fait par sa bonne organisation, et son accueil sympathique, il faut également savoir récompenser les vainqueurs de ce Tournois «

Huguette Jaeg »

Bernard Mouthon le responsable, et son comité s'active à monter cette manifestation afin de recueillir des fonds, et sollicite les municipalités, le CCVA afin d'obtenir des lots qui seront distribués lors de ces concours.

Rappelons que la pétanque reste aussi un spectacle haut en couleur, qui fait partie de la culture Provençale, et que l'on ne s'ennuie jamais à venir regarder et évoluer les amoureux du bouchon



Commémoration, hommage aux fusillés de Bourtzwiller

Chaque année, le 15 août, le Souvenir Français, en collaboration avec l'Oms-PAC (l'Office municipal des sociétés patriotiques et d'anciens combattants), orchestré par le groupement des Associations pour l'organisation du verre de l'amitié à la maison des associations.

Une cérémonie du souvenir devant la stèle érigée contre le mur de l'église Saint-Antoine, avec dépôt

de trois gerbes, précédées par une messe célébrée par le curé Daniel Serres.

L'association Vie Libre n'oublie pas de s'associer à cet événement, toujours prêt à relever les manches, et apporter son précieux concours auprès de l'association du groupement des associations.





Récemment, la finale du concours du cocktail sans alcool est venue clôturer le travail de prévention mené depuis septembre dernier auprès de jeunes collégiens et lycéens de Mulhouse et de son agglomération. Ce concours répond à deux objectifs : proposer une alternative à la consommation d'alcool (notamment chez les jeunes de 11 à 25 ans) et faire passer un message de prévention sur la dangerosité de la conduite en état d'ivresse.

Elle est pilotée par le service Prévention et Citoyenneté de Mulhouse Alsace Agglomération, la coordination Santé de la Ville de Mulhouse, et les associations Le Cap, Vie Libre et Sémaphore. C'est au Parc-expo de Mulhouse que s'est tenue la grande finale. Chez chacun des participants, le travail de prévention a pris différents aspects. Alors que certains ont recueilli des témoignages en présence de l'association Vie Libre et se sont orientés vers la fabrication d'affiches, la création de tableaux, d'autres ont préparé des saynètes, un débat, une exposition, des expériences chimiques, etc. Sans

oublier les techniques de décoration plus sympathiques que le traditionnel petit parapluie planté à la base du verre, encadrés par Ludovic Fons Carrasco, président de la section Alsace des Barmans de France. 13 équipes se sont affrontées : chacune mis au point un cocktail à base de jus de fruits, accompagné d'un slogan.

Au final, le jury a récompensé le cocktail « Green Lantern » venu du Lycée Montaigne de Mulhouse : 2 cl de sirop de mojitomenthe, 3 cl jus de pomme, 6 cl sprite, ½ citron vert, 20 feuilles de menthe, glace pilée. Un grand merci à Antony, Mathias, Paulin et François pour leur innovation : on s'en lèche encore le babines. Un cocktail détonant et rafraîchissant à la veille des chaudes journées estivales ! La seconde équipe récompensée est la classe relais « La Parenthèse » à Mulhouse pour son cocktail « L'aventurier » et enfin la troisième équipe sur le podium est celle du CSC PAX avec son « Fashion Cocktail ». Quant au slogan gagnant : « Un verre de plus et tu rentres en bus », il a été créé par le Collège Jean Macé de Mulhouse.

Alors rendez-vous en 2014 pour la nouvelle édition du concours et un grand merci à tous les participants !

Histoire de guérison

APRES L'ALCOOL

29 janvier 2005

Après les soins, une nouvelle vie commence, sans l'alcool. Je sais, on m'a répété durant les soins que je dois observer une abstinence totale et définitive.

Dur, dur, de se dire, j'ai ... ans, et je ne retoucherai plus du tout à l'alcool sous quelque forme qu'il soit. Si je bois un verre celui-ci en appellera un autre, puis un autre.

Comment résister à cette compagne qui durant des années a été présente dans les moments de joie, de peine. Elle ne nous contrariait jamais. Parfois, on est attiré comme par un aimant vers cette maudite bouteille, par ce poison. Le besoin est le plus fort, le verre ne peut rester vide, car il remplit un vide en soi

A chaque détour du chemin, il y a un bar, où je m'arrêtais plusieurs fois par jour, une épicerie où je me suis servi durant tant On se sent coupable de la souffrance infligée à son entourage, mari ou femme, enfants, parents durant son alcoolisation car l'alcool brise tout sur son passage tel un cyclone il dévaste, famille, emploi, etc...

L'homme oublie qu'il a une femme, des enfants qui l'attendent à la maison pour le repas familial. Parfois en vue d'éviter les cris du mari alcoolisé, les enfants seront couchés avant le retour du père. Tous appréhendent ce retour chaque soir. Dans ce contexte, plus d'échanges, plus de discussions, plus de vie familiale. Le père est absent du foyer, il vit en marge de sa famille Après, il devra reprendre sa place, mais cela sera difficile car le doute subsiste toujours dans l'esprit du conjoint qui a peur sans cesse d'un faux pas et qu'on replonge.

Au moindre retard, au moindre ton un peu plus élevé que de coutume, le doute s'installe.

Il y a toujours cette question « Combien de temps cela va-t-il durer ? » mais elle est due à la trop grande souffrance subie depuis des années.

On entraîne la famille dans des situations impossibles telles qu'expulsion, plus d'argent et des dettes sur plusieurs années. De ce fait, le conjoint envisage parfois la séparation.

C'était un verre puis deux et ainsi de suite pour oublier les problèmes, les difficultés de tous les jours. Mais les problèmes étaient toujours là, même pire, la situation empirait. Mais on n'en avait pas conscience. On n'ouvrait plus le courrier.

A la sortie de soins, les problèmes sont toujours là mais ils sont vus d'un autre œil. On va pouvoir les examiner un à un et trouver des solutions avec les personnes compétentes (assistantes sociales, huissiers, administrations). Tous les problèmes ont une solution plus ou moins facile.

Histoire de guérison

On va communiquer ce qu'on ne faisait plus depuis longtemps et aussi écouter les conseils

La femme devra t'elle subir les assauts amoureux de son mari, un homme repoussant à l'haleine chargée, qui la considère comme un objet, sa « chose »

Peut-être sera t'ils violent, verbalement ou physiquement avec la famille, l'entourage ?

Parfois on se trouve face à des violences verbales qui font mal, des violences physiques (coups) des violences destructives (bris de vaisselle, de meubles) au plus fort de la crise.

Après, on devra réapprendre à se connaître, à s'aimer. Ce n'est pas forcément de relations sexuelles dont on aura besoin mais de contacts, de caresses, d'être pris dans les bras, de petites attentions. On a besoin d'exister en tant que femme

On a laissé une place vacante de père ou de mère durant des années. Après les soins, on vous ne la redonne pas toujours cette place, par manque de confiance.

Nous avons perdu des années de notre vie où on n'a pas vu grandir nos enfants, nos petits-enfants. On va essayer de les écouter maintenant, de vivre avec eux des moments importants de notre vie. On n'a pas profité de ses enfants mais on va se rattraper avec les petits enfants, comme si cela était possible de compenser ce qu'on n'a pas assumé

La femme utilise l'alcool comme un médicament, avec ce qu'elle induit en elle de culpabilisant, d'interdit, de secret, de méprisant. L'alcool sera donc apaisant, calmant, rassurant. Elle sera soignée pour dépression et ingurgitera ces Valium, Tranxène, Lexomil et autres avec l'alcool, ce qui la mettra sans un état de « zombie » déambulant dans la maison.

Au fil des années d'alcoolisation, l'image de la femme se dégrade, elle ne se maquille plus, ne s'habille plus, traîne dans la maison. Son visage est marqué, elle donne l'impression d'avoir vieilli subitement. Elle ne se regarde plus dans la glace car l'image qu'elle lui renvoie lui fait peur.

Souvent le regard des enfants servira de déclic pour une demande de soins.

Après, ils retrouveront une mère, une vraie maman comme celle de leurs copains, attentive à leurs problèmes, à leur besoin d'affection. Elle ne sera plus couchée mais debout. Ils n'auront plus honte d'elle. De même, quand il s'agit du père. Ils pourront inviter leurs copains

En sortant de soins, il faut avoir des projets pour occuper le temps que l'on passait à boire. Ce temps, comptabilisé sur une journée est important (aller acheter des bouteilles, les cacher, boire, planquer les cadavres). Il faudra l'employer à autre chose

On est plus seul face à sa bouteille, on retrouve une vie de famille, d'autres amis, l'association.

Soigné, on peut communiquer, se situer dans le temps, parler de soi, ce qui n'était plus possible dans l'alcool

Le mal être dont on souffrait a disparu avec les soins

On ne somnole plus, on retrouve la mémoire en partie, on participe aux discussions, on donne son avis car maintenant on vous le demande. On s'intéresse à la vie et aux autres

On devra apprendre à cuisiner d'une autre façon, finis les plats en sauce, marinés, les choucroutes, les civets. Qu'importe, on retrouve l'appétit et on apprécie car le goût des choses a réapparu. On avait oublié la saveur des plats mijotés. L'alcool n'est pas une obligation dans les recettes. On le remplacera par les bouillons Kub ; les fonds de veau, de volaille, de poisson

Plus de fête de famille, plus d'anniversaire car cela se terminait toujours mal, on nous invitait plus, que de privation pour les enfants, la femme qui devait mentir.

Maintenant, tout cela est oublié, on participe, on s'amuse, on fait la fête sans alcool ? C'est parfois les autres qui se culpabilisent et s'interrogent sur leur consommation

Il faut reprendre confiance en soi, d'autres y sont arrivés pourquoi pas moi ?

Je ne suis plus coupable, j'ai retrouvé une place dans la société.

Attention aux boissons dites sans alcool comme les bières, le Pacific qui rappellera le goût du pastis

Notre santé en prend un coup durant ces années d'alcoolisation A cause de l'alcool, cette drogue, ce maudit poison, nous abrègions notre vie, notre organisme en ressent les conséquences des années plus tard bien que soigné dont certaines sont irréversibles.(cancers)

Les douleurs, rhumatismes par exemple réapparaissent, car avec l'alcool, on ne sentait rien

En venant à l'association, on apportera son témoignage comme d'autres l'ont apporté avant nous pour aider les copains à s'en sortir. On est fier de s'en être sorti mais on sait qu'il faut être vigilant. Au moindre faux pas, il faut en parler car les copains sont là pour m'aider à reprendre contact avec le médecin ou le psychologue, et ne pas rechuter. Un incident de parcours peut se régler en moins de 15 jours si je fais la démarche.

On parlera du problème alcool, ce ne sera plus un sujet tabou car l'alcoolisme est une maladie dont on guérit si l'on a décidé de s'en sortir et égoïstement de se soigner pour soi

Durant des années de notre vie, on aura eu des galères, des souffrances peuvent être cachées, mais il ne faut pas les ressasser tout le temps ; On ne peut les oublier, on les évoque de temps en temps. Mais Il faut tourner la page

C'est une renaissance de la personne, du couple, de la famille

La vie vaut le coup d'être vécue



Vie libre dans l'action

Dimanche autrement



Chouette succès populaire, à l'Espace Pfeiffer à Richwiller, lors du week-end du 26 et 27 mai 2012, en présence de l'association Vie Libre. L'opération « Dimanche autrement », à l'initiative de la communauté de paroisses des Ponts (Bourtzwiler, Pfastatt et Richwiller) a été un grand succès, et de nombreuses associations étaient de la partie.

« Nos diversités, quelles richesses ! » : très beau spectacle, adapté et mis en scène par Pascal COINCHELIN avec les jeunes

de la paroisse, chanté et interprété par les enfants de l'école Brossolette.

Vie libre tenait un stand sur les addictions : tabac, drogues, médicaments et proposait des renseignements. Puis ses membres ont servi un cocktail sans alcool pendant l'apéritif-concert. Pour donner à cet événement son sens communautaire, nous avons tous été invités à la célébration eucharistique, célébré avec ferveur et enthousiasme par le curé Daniel, pour resserrer nos liens d'amitié.

Joyeux anniversaire !

Soleil et sourire en ce samedi 16 juin pour les amis de Rachel et Vie libre, invités à fêter les quarante ans de Rachel Berrag, membre sympathisante. Nous étions une quinzaine dans la salle saint Fridolin. Puis vint le temps de passer à table pour savourer le buffet froid,

la discussion s'engagea et les échanges furent particulièrement chaleureux et fructueux. Que dire encore ? Qu'on ne saurait conclure sans remercier tous ceux qui ont préparé cette soirée et contribué à son succès.



Visite à la résidence Aléos Vauban avec l'école d'infirmiers et Vie Libre

Des étudiants en deuxième année de l'Institut de Formation en soins infirmiers (IFSI) de Mulhouse en partenariat avec la section Vie libre Mulhouse sont allés récemment à la rencontre des résidents du foyer Aléos, rue Vauban, afin de mettre en pratique un projet de santé publique auprès de personnes en difficulté. Vie Libre a tenu un stand sur lequel on traitait des addictions (alcool-cannabis), avec un jeu : « l'Alcool c'est loin d'être un jeu », destiné à faire émerger les opinions

et points de vue. Le responsable Bernard Mouthon a partagé autour d'un jus de fruit son expérience et son témoignage, dans une ambiance conviviale, a d'ailleurs rencontré un succès fulgurant. Ce rendez-vous a permis à tous de mieux prendre conscience de la dépendance des uns vis-à-vis des autres, de mettre en commun les expériences et de renforcer la cohésion de l'ensemble des résidents du foyer Aléos.



Vie du réseau

BREVE ... ART & SOLIDARITE à HUNINGUE :



don d'une œuvre, le Commissaire Priseurs (avec beaucoup d'humour) a animé cette vente. Le public a pu apprécier les œuvres dans la galerie avant de pouvoir participer activement à la vente, on a ainsi pu assister à quelques jolies joutes pour acquérir tableaux, sculptures et statuettes. Les acquéreurs

L'association La Brique, à Huningue (68) à proposer une vente aux enchères d'œuvres d'art en faveur de l'association Habitat et Humanisme Sud Alsace. Dix neuf artistes ont fait

après avoir fait leur chèque à HHAS sont partis avec leur œuvre.

Cette démarche exemplaire permettra à notre association de lancer une première opération sur la région de Saint Louis et de mobiliser des nouveaux bénévoles.

Un énorme merci à l'association La Brique et aux Artistes qui pour la troisième année de suite ont permis l'organisation de cette opération qui a récoltée 4128 Euro pour HHAS.

Légende photos :

Une partie des artistes présents ont pu dialoguer avec les acquéreurs des œuvres et créer ainsi un lien privilégié entre ART & SOLIDARITE.

Vie du réseau

La caravane "don du sang" 2012 à Kingersheim



Vie libre était présente à Kingersheim dans le cadre de la journée mondiale du sang, en ce samedi 16 juin dernier, au foyer des sous-officiers de réserve.

Beaucoup de monde était réuni à l'initiative du groupement des Donneurs de sang bénévoles du Haut-Rhin Sud en présence du délégué Cantonal, Mr Chembacher Gilbert. La caravane du secteur du bassin potassique pour la promotion don du sang et de plasma, composée de voitures anciennes, du Cyclo Club de Kingersheim, de quads et de motos a sillonné plusieurs villes et des animations ont été proposées toute la journée. A 18h30 : lâcher de ballons en présence

du président du C.C.V.A.-S.O.R., Michel Nam.

De nombreuses personnes ont accompli un geste civique en donnant leur sang.

Tous les donneurs sont motivés par l'envie de venir en aide aux autres.

Un grand merci à eux qui ont fait preuve de courage et de générosité. La cérémonie officielle s'est poursuivie par une soirée au cours de laquelle les bénévoles de l'association Vie Libre se sont démenés au bar en confectionnant le cocktail sans alcool « fleur d'Amour » pour que le public puisse profiter dans les meilleures conditions possibles de la fête.



Habitat et Humanisme : une formation pour les militants



Alexandre Da Silva, président d'Habitat et Humanisme Sud Alsace est à l'initiative d'une formation que s'est tenue récemment à la Maison des associations de Bourzwiller. Une dizaine de membres se sont tenus informés, par Alix GUIBERT, res-

ponsable ressources financières au sein de H et H des thèmes suivants : développement de la collecte de fonds par les produits financiers solidaires (FCP, Assurance-Vie, Livrets, ...) et par les dons et legs. Développement des fichiers prospects et sympathisants, interface avec les souscripteurs et donateurs,

représentation de H et H dans des manifestations spécialisées (salons de l'épargne, forums, tables rondes, etc.), ...

Habitat et Humanisme œuvre en faveur du logement des personnes en difficulté, afin de leur permettre d'accéder à un logement décent à faible loyer, tout en bénéficiant d'un accompagnement favorisant une véritable insertion. Les membres agissent activement contre le mal-logement, en recherchant les fonds permettant de construire des logements et d'assurer la mission sociale de l'association. L'épargne solidaire n'est pas une utopie et même avec des petits moyens on peut faire beaucoup

N'hésitez pas à nous rejoindre : Habitat&Humanisme Alsace Sud

10 rue de la tuilerie-68200 Mulhouse

Contact : 07 70 70 65 24- E-mail alsace-sud@habitat-humanisme.org

Vivre ensemble, une journée de la citoyenneté active



En mai dernier, 600 personnes ont répondu aux ateliers, qui leurs étaient proposés et orchestrés par la Ville de Kingersheim, dans le cadre de la journée de la citoyenneté.

Répartis dans les différentes activités : peinture, plantations de fleurs, jardinage, aire et terrains de jeux etc..., l'objectif était de permettre à qui le souhaitait, de donner un peu de son temps, de sa bonne humeur, et de ses compétences pour participer à ces petits chantiers citoyens, et ainsi donner de la couleur et mettre la nature au cœur de la Ville. L'association Vie Libre a été sollicitée pour concocter un cocktail sans alcool pour l'apéro, suivi du repas offert par la municipalité à tous les participants. Il

fallait tout de même tenir l'effort physique jusqu'à fin de l'après-midi. Belle initiative.



Solidarité

IGLOO , premier immeuble inauguré à Mulhouse



Ce jeudi 7 juin de nombreux institutionnels, professionnels, bénévoles et familles étaient rassemblés pour inaugurer les 4 logements de la première phase du projet IGLOO, rue du Rossberg à Mulhouse.

La convivialité était au rendez-vous et les rires des enfants qui jouaient au ballon dans la cour faisaient un agréable bruit de fond pendant les discours officiels !

Denis Rambaud, premier adjoint au maire de Mulhouse a pris la parole, heureux d'assister à l'aboutissement du projet IGLOO 1 et d'annoncer qu'IGLOO 2 était en cours de montage. Il a également remercié les 3 bailleurs parties prenantes du projet. Claude Marchal, vice-président d'Habitat et Humanisme a rappelé les valeurs humanistes de l'association et félicité l'équipe d'Habitat et Humanisme Alsace Sud pour cette belle aventure humaine. La famille Caruso était fière de faire visiter la maison qu'elle occupe depuis maintenant 6 mois et les autres familles disaient leur impatience de s'installer prochainement dans leur

nouveau "chez-soi".

Au final, tous étaient unanimes pour souligner la grande qualité de la démarche IGLOO, tant sur le plan humain qu'immobilier. Du positif et rien que du positif, c'est ce que nous souhaitons aux familles pour la suite !

Des portes ouvertes ont aussi été organisées par la suite pour les adhérents d'Habitat et Humanisme Alsace Sud, à l'invitation du président Alexandre Da Silva. Vie Libre Mulhouse a proposé aux invités un délicieux cocktail sans alcool.

En quoi consiste le projet Igloo? Le projet IGLOO propose à des familles de participer à la conception de leur futur habitat. Un membre de la famille (adulte ou jeune adulte vivant dans la famille) effectue un parcours professionnel qualifiant en lien avec les métiers du bâtiment, qui lui permettra de réaliser une partie des travaux de son futur logement. Il correspond à une demande réelle et est une réponse sur-mesure pour les familles que nous accompagnons.



Agenda

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base (emprunter l'escalier)	Wittenheim Equipe de base (à côté de la mairie)	Pfastatt Equipe de base
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62, rue de Soultz, 68200 Mulhouse			Local CCVA-OMS Cour Tival 2, place de la réunion, 68260 Kingersheim	Maison des Associations 21, rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle l'Escal 15, rue de Kingersheim rue de Kingersheim 68120 Pfastatt
13septembre	12septembre	07 septembre	21 septembre	En Sommeil	En Sommeil
11 octobre	_	05 octobre	19 octobre	En Sommeil	En Sommeil
08 novembre	14 novembre	02novembre	16 novembre	En Sommeil	En Sommeil
13décembre	_	07 décembre	21 décembre	En Sommeil	En Sommeil

Vie Libre fête ses 60 ans

Le samedi 1er juin 2013, l'inter régional Alsace-Moselle, Franche Comté, Nord Est, de l'association « Mouvement Vie Libre » ont le plaisir de vous inviter à fêter le soixantième anniversaire et rendre hommage à ses fondateurs André Marie-Talvas, Germaine Champion à la maison d'accueil Notre Dame des Monts, dans les Vosges. Ajoutons à cela une ambiance conviviale et festive sous un soleil radieux, tous les ingrédients seront réunis pour un

anniversaire réussi.

Pour participer, il est impératif de vous inscrire en vous rapprochant pour les sections Isolées à Vie Libre Région Alsace-Moselle, responsable Bernard MOUTHON, pour la Moselle, Comité Départemental, responsable, Philippe Burchar. Ne tardez pas, les inscriptions affluent et priorité sera donnée aux premiers inscrits. La clôture des inscriptions pour Vie Libre région Alsace-Moselle octobre 2012.



Agenda

Dans cet agenda des événements se déroulent tous les mois, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. « Vie Libre » s'associe à diverses activités et manifestations S'informer avec l'opération de prévention « l'alcool en question ! » à la journée sécurité routière, au musée de l'automobile le 12 octobre prochain, action d'information auprès des élèves des Aides-Soignants le 23 octobre à l'école des infirmières, et chaque mois nombreuses manifestations.

Septembre

- 2 septembre 2012 : Village Associations stand vie libre Kingersheim
- 11 septembre 2012 : Rencontre femme vie libre Bourtzwiller
- 14 septembre 2012 : rencontre équipe de base vie libre Kingersheim
- 22 septembre 2012 : rencontre autour d'un barbecue King Wagges

Octobre

- 12 octobre 2012 : Musé de l'automobile, Journée sécurité Routière
- 12 octobre 2012 : rencontre équipe de base Kingersheim
- 13, 14 octobre 2012 : Opération Clé Habitat&Humanisme Bourtzwiller
- 14 octobre 2012 : fête de la soupe, Bourtzwiller
- 17, 18, et 19 octobre : spectacle Histoires de Quartier, Bourtzwiller

Novembre

- 14 novembre 2012 : rencontre femme vie libre, Bourtzwiller
- 09 novembre 2012 : Rencontre équipe de base Kingersheim
- 07, 08, 09 novembre 2012 : Stage Alcoologie Vie libre Bourtzwiller

Décembre

- 9 décembre 2012 : Vente de Noël Maison des Associations Bourtzwiller
- 12 décembre 2012 : rencontre femme vie libre Bourtzwiller
- 14 décembre 2012 : rencontre équipe de base Kingersheim
- 14, 15, 16 décembre, Marché de Noël de Kingersheim dans la cour Tival

Infos

"Communiqué du Responsable Régional Vie Libre

Vie Libre » Alsace-Moselle fait face à une forte baisse de ses aides financières Les membres du Conseil Régional Alsace-Moselle Vie Libre s'interrogent et s'inquiètent de la baisse des subventions de l'État.

Lors du Comité National le week-end dernier à Reims, Bernard Mouthon, responsable régional, a tiré la sonnette d'alarme quant à l'avenir de l'association Vie Libre Alsace-Moselle, suite à l'attribution de la subvention ARS Alsace (Agence Régionale de Santé D'Alsace) dont le montant alloué est de 1000 €.

Deux dossiers ont été déposés : accompagnement de personnes en difficultés avec l'alcool, et approfondissement des connaissances sur les addictions auprès de nos membres par diverses journées de formation.

Cette baisse significative des aides financières risque de compromettre les actions (journées de sensibilisation, de formation, annulation de week-end d'étude au creps de Strasbourg, etc.) de Vie Libre région Alsace-Moselle en général et pourrait générer à terme la dissolution de certaines sections en particulier...

Lutter contre l'alcoolisme et prendre en charge les personnes ayant une « addiction » travaillé en réseaux, en



partenariat souvent imposés dans la rédaction du dossier de financement exigent des moyens financiers décentes pour permettre à Vie Libre de lutter efficacement contre les causes de ces fléaux...

Les « addictions » sont le reflet d'un profond malaise social selon d'éminents addictologues... Il s'agit d'une véritable industrie de destruction et de mort qu'il faut combattre sur tous les plans avec tous ceux qui ont conscience de ces problèmes majeurs de santé publique ...

Les causes et les conséquences sont multiples, les coûts financier et sociaux sont colossaux pour la collectivité et pour l'Etat.

Dans cette société dite moderne où malheureusement nombre de personnes sont en situations précaires ou en perte de repère, les actions citoyennes menées par les associations seraient-elles devenues gênantes ? Le bénévolat trop coûteux ???

Une seule question ! Pourquoi une telle baisse des subventions???

La répression ? Elle a montré ses limites voir ses faiblesses face à cette « gangrène sociale » à l'inverse les associations du monde populaire par leurs actions de proximité sont de véritables acteurs de terrain connus et reconnus qui luttent tant pour la dignité et pour la santé...

Nous réitérons notre demande, donnez-nous simplement les moyens de pérenniser notre action

Cocktail sans alcool

MILK SHAKE AUX PECHEES

Ingrédients pour 6 personnes :

- 4 pêches mures et parfumées et 1 L de lait (très froid)
- 4 cuillères à soupe de sucre en poudre et 6 boules de glaces aux fraises
- Quelques gouttes de vanille liquide et 1 cuillère à café de jus de citron

Peler les pêches, les dénoyauter, puis les couper en morceaux.

Les mettre dans le bol du mixer avec le jus de citron, le sucre, la vanille et la moitié de lait.

Mixer et ajouter le lait restant. Déposer une boule de glace au fond de chaque verre.

Remplir de lait à la pêche. Déposer une boule de glace au fond de chaque verre.

SUMMER LOVE

Ingrédients :

- Le jus d'1 demi-citron et 8cl. de jus d'orange,
- 7 cl. de nectar de pêche et 7 cl. de jus d'abricot.

Versez tous les ingrédients dans un shaker. Frappez. Servez dans un grand verre

CENDRILLON

Ingrédients :

- ¼ de jus de citron et ¼ de jus de mandarine,
- ¼ de jus d'ananas et 1 trait de sirop d'orange
- ¼ de pamplemousse et de l'eau gazeuse ou limonade pour compléter

Bien mélanger tous les ingrédients ajouter de la glace et décorer avec une brochette de fruits de saison

POUSSY FOOD

Ingrédients :

- 2 cl. de jus de citron et 5cl. de jus d'orange
- 10cl. de jus de pomme et du sirop de Menthe.

Mélanger directement sur des glaçons dans un grand verre.

POMME DELICE DU JARDIN

Ingrédients pour 6 personnes :

- 500 g de groseille ou 2 framboises et 1 L d'eau minérale (plate ou gazeuse),
- 1 citron et 1 L de jus de pommes,
- 100 g de sucre en poudre et quelques glaçons.

Laver les groseilles ou les framboises. Mettre les fruits dans une casserole avec un verre d'eau.

Porter à ébullition en pressant avec une écumoire, pour les faire éclater.

Filtrer sur un tamis fin pour recueillir le jus.

Lui ajouter le sucre, l'eau, le jus de citron et le jus de pommes. Servir frais

MARY POPPINS

Ingrédients :

- 1/5 grenadine et 1 trait de sirop d'orgeat
- 1/5 jus de citron et Ginger ale pour compléter
- 3/5 jus de pomme.

Bien mélanger les ingrédients. Servir glacé avec pour décorer

une tranche de pomme entre deux tranches de citron et deux grosses pailles.

QUATRE-QUARTS

Ingrédients :

- ¼ L de jus d'orange et ¼ L de jus d'abricot
- ¼ L de jus de pamplemousse et du sirop de grenadine
- ¼ L de jus d'ananas et 2 oranges (facultatif : pour décorer)

Mélanger les jus de fruits. Verser un trait de grenadine dans les verres. Ajouter le jus de fruits.

Coté cuisine Vous prendrez bien un verre?

Une dégustation gratuite de cocktails à consommer sans modération ! La très sérieuse invitation, lancée par l'association Vie Libre « La SOIF D'EN SORTIR » visait à revaloriser les boissons non alcoolisées. Pour la première édition de cette manifestation, Vie Libre a surpris et séduit les visiteurs. Cette action s'inscrit dans le cadre d'une revalorisation des boissons non alcoolisées : « durant les fêtes de fin d'année, les gens vont consommer des alcools de qualité. Nous souhaitons démontrer qu'il est possible aussi de proposer des cocktails de qualité, sans alcool, et qui surprennent par leur originalité et leur goût ».

Les visiteurs ont pu découvrir l'Héritage des sœurs Tatin, dont voici la recette :

L'héritage des sœurs Tatin (12 cl)

Composition :

Jus de pomme (8 cl), jus d'orange (2 cl), crème liquide (2 cl), 3 clous de girofle, de la cannelle en poudre et de la muscade râpée.

Technique :

Dans une théière, mettre les clous de girofle et la cannelle en poudre. Ajouter le jus de pomme et d'orange. Chauffer au bec. Verser le verre dans une passoire. Verser délicatement la crème liquide à l'aide d'une cuillère.

Décoration :

Saupoudrer d'une pincée de muscade râpée. Ajouter une paille.

Santé Depuis quelques années, le baclofène, un myorelaxant, est utilisé pour guérir l'alcoolisme. (VALINCO/SIPA)

L'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps), a publié mardi 24 avril à 18 heures un communiqué sur le baclofène, un "vieux" médicament, connu sous le nom de Liorésal, mis en circulation en 1974 en tant que myorelaxant. L'Agence a également émis un avis prudemment favorable à la prescription de cette molécule aux patients alcoolo-dépendants.

L'autorité de santé estime en effet que "de nouvelles données observationnelles montrent des bénéfices cliniques chez certains patients". Tout en insistant sur "une sous-notification probablement très importante des effets indésirables". Il est donc demandé aux prescripteurs de porter une attention particulière à leurs patients sous baclofène.

Fréquemment utilisé dans le traitement des contractures musculaires d'origine cérébrale, ou survenant au cours d'affections neurologiques telles que la sclérose en plaque, il est depuis quatre ou cinq ans de plus en plus fréquemment utilisé pour guérir les patients de l'alcoolisme.

Quelque 500 médecins français, en majorité des généralistes, le prescrivent hors autorisation de mise sur le marché (AMM), c'est-à-dire pour une indication autre que celle d'origine et à des doses dépassant largement celles préconisées dans la notice. Tous attendent donc avec impatience la reconnaissance par les autorités de santé du bien-fondé de leur initiative. Le Code de santé publique autorise en effet un médecin à détourner l'usage d'un médicament s'il estime que c'est dans l'intérêt du malade.

Efficacité et effets secondaires

Or en juin dernier, l'Afssaps avait publié un avis de nature à dissuader les prescripteurs. L'agence estimait alors que les études existantes, basées sur l'observation et non sur la comparaison avec un placebo, ne permettaient pas "de conclure sur l'efficacité du baclofène dans le traitement de l'alcoolo-dépendance". L'autorité de santé s'interrogeait aussi sur les effets secondaires induits par l'absorption à forte dose. Ces deux arguments n'ont pas convaincus.

Le baclofène, ont rétorqué ses défenseurs, est administré depuis quarante ans par certains neurologues, notamment américains, bien au-delà de la posologie recommandée sans que la pharmacovigilance n'aie jamais fait état de danger

sérieux. Les prescripteurs considèrent par ailleurs que l'utilisation du baclofène pour les alcoolo-dépendants est "une avancée thérapeutique majeure" et que les résultats qu'ils observent sur le terrain sont "totalement enthousiasmants". Ce traitement, qui déjà a libéré des centaines de patients de l'alcool - voire plusieurs milliers - est, a minima, deux fois plus efficace que l'acamprostate (baptisé Aotal) et autres traitements officiels dont les effets demeurent bien modestes, compte tenu du taux de rechute après abstinence.

La "lenteur coupable" de l'Afssaps

Il aura fallu l'offensive de Bernard Granger, psychiatre, chef de service à l'hôpital Tarnier à Paris, auteur du blog "La saga du baclofène" sur books.fr (épisodes 1 et 2) pour mettre fin à ce qu'il estime être la "lenteur coupable" de l'Afssaps. En mars dernier, Bernard Granger dans une Lettre ouverte s'agace des "tergiversations qui favorisent les laboratoires qui développent des molécules brevetées et craignent la généralisation de l'usage de baclofène." Tombé dans le domaine public, le vieux Liorésal est en effet peu rentable.

Je ne vous ferai pas l'insulte de vous croire complice de ces lobbies, poursuit-il, mais je vous invite à réfléchir à l'image que ce retard donne de l'Agence du médicament alors qu'elle cherche à reconquérir sa crédibilité (...) Il y a un moment où vos procédures doivent céder le pas à votre éthique de médecin. Des dizaines de malades meurent tous les mois parce que la prescription de Baclofène est découragée par vos services."

Ce soutien de l'Afssaps est la nouvelle étape d'une querelle démarrée en 2008 après la publication du livre d'un médecin, Olivier Ameisen, "Le dernier verre" (Denoël), entre ceux convaincus de la pertinence de cette nouvelle approche, et les "anti-baclos" emmenés par quelques leaders de l'alcoologie. Le professeur Ameisen, ancien cardiologue au Presbytérien Hôpital de New York, lui-même longtemps sous emprise de l'alcool, s'est soigné par la prise à haute dose de baclofène, seul traitement à ce jour qui supprime le "craving" : cet irrépressible besoin de boire, à l'origine de quelque 45.000 décès chaque année en France

La position de Vie Libre

D'une part il s'agit d'une solution hors AMM, avec les risques que cela peut comporter. Nous ne pouvons conseiller aux malades de demander à leur praticien la prise d'un médicament dans ces conditions. Nous ne sommes pas des médecins.

Le rôle de Vie Libre n'est pas faire de la publicité pour un traitement, même s'il reçoit son AMM. Les structures de Vie Libre se doivent de rester neutre, et de ne pas se substituer aux professionnels de santé. De la même façon, Vie Libre ne se permet pas de juger si tel système de soins est plus efficace qu'un autre. L'expérience nous a démontré que ce qui est efficace pour certains ne l'est pas toujours pour d'autres. Actuellement, on parle du Médiator. L'autorisation de mise sur le marché réservait le Médiator aux seuls patients diabétiques. Mais ce produit a été utilisé par des personnes non diabétiques comme 'coupe-faim'. On connaît le résultat. D'autre part il s'agit d'un traitement uniquement médica-

menteux, d'une solution miracle. Pourtant, les problèmes d'alcoolisme sont souvent multi-causes et effets.

La prescription d'un traitement médicamenteux, tout spécialement dans les conduites addictives, doit toujours s'inscrire dans une prise en charge globale et qu'un traitement médicamenteux ne peut être la seule intervention addictologie

A la lecture de forums pro-Baclofène on pourrait penser que ce serait l'unique solution pour sortir de l'alcool. Pourtant, depuis bientôt 60 ans, Vie Libre a accompagné des dizaines de milliers de malades qui ont guéri, sans traitement médicamenteux. Nous ne sommes pas des médecins, et n'avons donc pas à juger si tel traitement est LE TRAITEMENT.

Vie Libre est méfiant devant ce que certains décrivent comme le médicament miracle, susceptible de remplacer toutes les thérapies et thérapeutiques et pouvant donner de faux espoirs à des patients et proches de patients prêts à tout pour sortir de cette spirale.

"Journée Portes Ouvertes" Lobsann Portes ouvertes au centre de soins en addictologie - Du cirque au Marienbronn



Le Centre de soins de suites et de réadaptation en addictologie de Marienbronn a ouvert récemment ses portes au public. Il fêtera son demi-siècle de fonctionnement l'an prochain et revendique l'accueil de 13 067 patients.

La journée « portes ouvertes » le dimanche 17 juin 2012, du centre de Marienbronn avait réuni tous les ingrédients habituels pour inciter à la visite, deux points forts, la partie festive avec jeux, stands de restauration et une animation sur les techniques du cirque, et célébration d'un office religieux. Situé en pleine nature près de Soultz-Sous-Forets, le centre a connu une évolution récente tout en bénéficiant de la fidélité de nombreux anciens curistes. Alcool, tabac et cannabis Sur les anciens documents, Marienbronn est toujours désigné « Centre de soins de suite et de réadaptation en alcoologie ». En fait, il a évolué comme la société et s'ouvre désormais à l'addictologie, ... Le centre de soins de suite en addictologie, a inauguré le 27 juin, un nouveau bâtiment d'activités thérapeutiques. L'établissement est pionnier en France dans l'aide aux personnes dépendantes à l'alcool ou la drogue. Le centre de Marienbronn dispose de 65 places pour des hommes et des femmes à partir de 18 ans qui souhaitent se libérer de la dépendance de l'alcool, du tabac ou d'autres produits psychoactifs (cannabis, opiacés, tranquillisants.)



Participe à Vie Libre

ADHÉRER, S'INSCRIRE

Devenir membre de l'association Vie Libre « La Soif d'En Sortir »

Une association : ce que vous devez savoir

Vie Libre est une **association Reconnu d'Utilité Publique** (dite "de loi 1901"), **de Jeunesse et d'Éducation Populaire Agréé Organisme de formation.**

L'association est composée de membres **buveurs (ses) guéris (es), d'abstinents (tes) volontaires, et de sympathisants (es)** (comme vous l'êtes ou le serez peut-être) dont certains on choisit de s'impliquer encore plus en participant, de manière bénévole à une activité ex (visite malade, intervention en milieu scolaire, etc.) ou à son **comité de Section** (élu lors de l'assemblée générale annuelle).

Ce "CA" composé de bénévoles s'occupe de l'animation et de la gestion au quotidien de l'association. Le bureau, et le CA rendent compte à tous les adhérents du bilan d'activité et du bilan financier lors de l'**assemblée générale annuelle.**

Être adhérents

Pour être membre de l'association, il faut s'acquitter d'une adhésion. Mais il faut bien avoir conscience, **qu'adhérer c'est plus que simplement payer un service**, c'est aussi adhérer aux principes de l'association, ne pas être là en simple consommateur. Dans la pratique, les adhérents, adhérentes actifs vie libre, ont peu de devoirs particuliers... **si ce n'est d'avoir un comportement responsable et non consumériste** par rapport à l'association dont ils sont partie intégrante. Cela implique, par exemple de maintenir les locaux propres... de s'associer librement à toute action de l'association. L'association, c'est vous !

L'adhésion pour l'année 2013 est de 32 €. L'adhésion, renouvelable annuellement, est valable toute l'année, et donne droit à la publication de la brochure « Libres » et « Eveil à la Sobriété ».

En pratique, l'adhésion se règle à l'inscription, en début d'année, et lors de l'assemblée générale. (Fin janvier)

Participer à une activité

NB : Il est toujours possible d'y prendre part à la structure avant de se décider. Vous pourrez essayer plusieurs activités sans vous engager. Participation mensuelle la rencontre thérapie, « Equipe de base » ou bien passer à la permanence les jeudis de 14h à 18h, ou bien prendre connaissance des diverses manifestations auxquelles vie libre organisent.

Les actions sont ouvertes à ses adhérents membres actifs anciens malades alcooliques, ils ont choisi de se faire soigner et d'aider, à leur tour, d'autres malades, ainsi que les abstinents volontaires comme acte de solidarité, mais aussi par soutien thérapeutique (abstinence totale) assurent des visites auprès de personnes en difficultés avec l'alcool dans les centres d'Unité d'alcoologie, ou intervention en milieux scolaires, envers les femmes, envers l'opinion publique. Pour la plupart des activités, exemple : fête de rue, forum, colloque une demande de participation auprès de membres ne connaissant pas de problème particulier avec l'alcool et ayant choisi de ne pas vivre l'abstinence, les sympathisants participent à la vie du Mouvement et d'animation et de fonctionnement de l'association. Il ne nous est pas possible de détailler ici tous les cas de figure possible.

En cas d'inscription en cours d'année un règlement échelonné peut être proposé. Cette participation n'est, naturellement, pas remboursable en cas de non assiduité à l'activité ou d'annulation de l'adhérent (sauf cas exceptionnels justifiés).

Les personnes qui viennent pour la première fois à notre association, procurez-vous le planning des rencontres, et vous rejoins à la permanence :

Maison des Associations, 62 rue de Sultz, au 1er Etage tous les jeudis après-midi, de 14h-18h. Tél : 03 89 50 90 77.

Stage de formation
Alcoologie...

7-8-9
Novembre
2012



Organisé par VIE LIBRE MULHOUSE
Maison des Associations
62 rue de Sultz 68200 Mulhouse


VIE LIBRE
LA SOIF D'EN SORTIR

CALENDRIER DES DIFFÉRENTES RÉUNIONS DE LA SECTION - ANNÉE 2013

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base (emprunter l'escalier)	Wittenheim Equipe de base (à côté de la mairie)	Pfastatt Equipe de base
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62, rue de Soultz, 68200 Mulhouse			Local CCVA-OMS Cour Tival 2, place de la réunion, 68260 Kingersheim	Maison des Associations 21, rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle l'Escal 15, rue de Kingersheim rue de Kingersheim 68120 Pfastatt
10 janvier	09 janvier	04 janvier	18 janvier	25 janvier	11 janvier
14 février	_	01 février	15 février	22 février	08 février
14 mars	13 mars	01 mars	15 mars	29 mars	08 mars
11 avril	_	05 avril	19 avril	26 avril	12 avril
09 mai	férié	03 mai	17 mai	31 mai	10 mai
13 juin	_	07 juin	21 juin	28 juin	14 juin
11 juillet	10 juillet	05 juillet	19 juillet	26 juillet	12 juillet
12septembre	11 septembre	06 septembre	20 septembre	27 septembre	13 septembre
10 octobre	_	04 octobre	18 octobre	25 octobre	11 octobre
14 novembre	13 novembre	férié	15 novembre	29 novembre	08 novembre
12 décembre	_	06 décembre	20 décembre	27 décembre	13 décembre

Vendredi 25 janvier 2013- Assemblée générale 19h00, maison des Associations 68200 Mulhouse

Dimanche 5 mai 2013-place du Rattachement, marché aux puces, Bourtzwiller

Avril 2013- Parcours du Cœur !

Dimanche 11 août 2013- Tournois de pétanque, 13h00 foyer Saint-Adelphe, Kingersheim

Dimanche 1 er Septembre 2013- Fête des rues Kingersheim

Pour prendre connaissance des activités Vie Libre, consulter la page :

Facebook Vie Libre La Soif d'En Sortir