

DOSSIER SPECIAL

FINISSONS-EN AVEC LES POUX



Maison des Associations · 62, rue de Sultz · 68200 Mulhouse
Email : bmouthon@estvideo.fr
Site : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr>



L'année 2011 s'achève et la section a assuré la pérennité de ses activités et remercie les municipalités partenaires et le Conseil Général du Haut-Rhin pour l'octroi de subventions. Merci également à Claudine et Chantal pour le vaste travail qu'elles réalisent pour l'élaboration de la brochure « Eveil à la Sobriété » La plaquette de l'Assemblée Générale est en cours de réalisation.

Sans oublier la formation en alcoologie qui a attiré dix-sept stagiaires, les interventions dans diverses institutions, C.R.M., Ecole des Aides-soignants, Espace Développement, établissements scolaires, avec un grand nombre d'élèves sensibilisés aux risques alcool. L'animation par la tenue de stand lors de la fête de quartier de Bourtzwiller, le marché aux puces, le Forum des associations, les porte ouverte à la Maison des Associations, la fête de rues de Kingersheim.

La section a pour mission d'aider et d'accompagner les per-

sonnes et les familles en difficultés avec les produits psychotropes et l'alcool en particulier : c'est la raison des rencontres mensuelles à l'hôpital de Pfastatt et les permanence du jeudi à la Maison des associations et la tenue des rencontres d'équipes de base, (Mulhouse, Pfastatt, Kingersheim, Wittenheim)

Le comité de section a programmé en octobre dernier une journée d'étude pour parler d'addictions, c'est-à-dire de comportements et de substances et aborder l'ensemble des questions dans les différents champs qui sont les nôtres, celui de la prévention, celui de la réduction des risques, et l'orientation des malades vers les traitements et des soins.

Je compte sur vous tous, amis, bénévoles, professionnels, politiques, membres actifs- sympathisants, pour participer à notre Assemblée Générale de Vie Libre Section Mulhouse, qui se déroulera le 27 janvier 2012 à 19h30 à la maison des Associations de Bourtzwiller.

Ensembles touchons les étoiles... tous nos vœux pour cette nouvelle année !

Claudine et Bernard Mouthon,
responsable de la section région Alsace /Moselle

Sommaire

- P: 2 Edito**
- P: 3 Eveil :** « Vie Libre » Addictions une journée d'étude très suivie, Vie Libre intervient au lycée Roosevelt. Cross à Kingersheim, Elan de solidarité
- P: 4 Eveil :** Alcoolisation des jeunes : des facteurs sociaux-familiaux augmentent les risques d'abus et de dépendance, Bourtzwiller : lancement du projet « Prévention du Risque alcool »
- P: 5 Vie libre dans l'action :** Vie Libre » Alsace-Moselle souffle ses 20 bougies !, Stage d'addictologie à Reims
- P: 6 Entre nous :** Reunion d'information sur le fonctionnement de Vie Libre Mulhouse, le service formation de Vie Libre
- P: 7 Agenda :** Marché de Noël à Kingersheim, Vente de Noël, Programme des loisirs, Formations 2012
- P: 8 Hommage :** En souvenir des civils fusillés
- P: 9 Participe à Vie Libre** Adhérez ou renouvelez votre adhésion 2012, Contribuer à la brochure « Eveil à la Sobriété » Vie du réseau Kingersheim : Le CCVA fait sa rentrée avec le barbecue des présidents »
- P: 10 Santé : Dossier santé** Attention aux répulsif à poux! A la rencontre du Comité Mulhousien de Santé.
- P: 11** Bienvenue au Centre Médical Spécialisé "les Bruyères"
- P: 12-13 Santé : Dossier santé** Finissons-en avec les poux
- P: 14 Rencontre :** La Fête de la Concorde Vie Libre, 2ème édition du challenge Huguette Jaeg La tradition respectée au repas Paroissial
- P: 15 Rencontre :** La pluie a gâché la Fête des Rues à Kingersheim Les fruits en fête !Sentheim : marché aux puces en demi-teinte Événements de la vie paroissiale Fête de la Toussaint.
- P: 16 Coté cuisine :** Balboa Smoothie, Bittersweet Union, Blanc Bec Menthe, BORA BORA
Vie du réseau : Vernissage Exposition "Addictions et Nostalgie"

L'éveil à la sobriété : Trimestriel édité par la Section Vie Libre Mulhouse

Rédaction-administration : Maison des Associations, 62 rue de Sultz, 68200 Mulhouse.

Tél : 03 89 50 90 77. Internet : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr> E-mail : bmouthon@estvideo.fr

Direction : Comité de Section Vie Libre. Directeur de la publication : Bernard MOUTHON.

Comité de rédaction : Chantal LEMARECHAL, Claudine Studer- Carrot, Alexandre Da Silva, Claudine Mouthon, André Jaeg, Jacqueline Falhoun, Raymond Woelfl, Agnès Mallauran. Claudine Da Silva.

Abonnements : Gratuit Soutien : 35 € Crédit Mutuel : 04102 35190841.

Impression : Esquisse architecture Da Silva. Tirage : 100 exemplaires.

Avec le soutien de la section Vie Libre Mulhouse.

« Vie Libre » Addictions une journée d'étude très suivie



Récemment, une journée d'étude s'est déroulée dans les locaux de la maison des Associations, sur l'initiative du comité de section Vie Libre, « LA

SOIF D'EN SORTIR » Rassemblant une quinzaine de participants qu'encadrerait le formateur : Jean Claude Bel, de la région nord-est, et Bernard Mouthon responsable de la structure. Cette journée avait pour but de connaître la consommation de substances psychoactives, c'est-à-dire l'alcool associé à d'autres substances, addiction à laquelle les militants bénévoles, vie libre sont de plus en plus confrontés. Tout n'est bien évidemment pas réglé avec cette seule journée. Mais cette volonté d'ouvrir le débat, traduit une des préoccupations du mouvement Vie Libre national. Après une introduction de la nécessité de cette assise, et l'explication détaillée du formateur sur les produits : cannabis, héroïne, crack et les autres drogues illicites, leurs effets et surtout les dan-

gers de cette consommation. En plus de la condamnation s'ajoute les problèmes de santé et les difficultés sociales. Une réflexion globale sur la problématique liée à cette thématique tant dans le champ de prévention, du repérage, de l'accompagnement et l'orientation vers les soins. Cette journée s'est déroulée dans la convivialité, la bonne humeur et l'amitié, a n'en pas douter, la prise en compte de l'ensemble de substances : Alcool, Drogues, Cannabis etc... nouvelle adaptation nécessaire pour l'approche des malades est encourageant et vivement recommandable pour qui souhaite s'investir, à quelque niveau que ce soit. Vie Libre constitue une chaîne de solidarité et ils ne se découragent jamais.



Vie Libre intervient au lycée Roosevelt

L'association Vie Libre est intervenue au lycée Roosevelt le vendredi 14 octobre dernier, pour informer les jeunes sensibilisés à l'opération « Cocktail sans alcool » sont de plus en plus concernés par ce fléau qu'est l'alcoolisme en proposant une séance de sensibilisation aux dangers de l'alcool. C'est près d'une vingtaine d'élèves de seconde professionnel, se sont retrouvés avec les membres de Vie Libre, section Mulhouse sur l'initiative de

leur professeur Michel Hiou, et l'infirmière, afin d'y débattre sans leçon de morale, mais plutôt, les épisodes difficiles, les risques, l'engrenage qui conduit à des fins d'ivresse répétée et aux conséquences sur la santé, la vie sociale, professionnelle et familiale perturbées. Deux témoignages de Claudine, Bernard, touchants, douloureux récits de combats discrets mais opiniâtres contre la dépendance, ont partagé leur histoire, parce que cela leur fait du bien,

pour cela serve à d'autres. Apportant leurs connaissances mais aussi dans un contexte avec un avant et un après, posant aussi des questions sur la vision des élèves sur le problème alcoolique. Echange riche des deux côtés à la satisfaction de tous et débat qui ne restera certainement pas sans suite.



Cross à Kingersheim, Elan de solidarité



C'est dorénavant la tradition de soutenir chaque année des associations qui œuvrent dans les domaines sociaux, humanitaires ou médicaux » En octobre dernier, l'ensemble du collège Emile Zola de Kingersheim a participé à l'opération Mets tes baskets et bats la maladie, instituée par l'association ELA pour recueillir des fonds contre les leucodystro-



phies et maladie de la myéline. Un cross s'est tenu autour des terrains de sports rue Pierre Coubertin. « Vie libre » LA SOIF D'EN SORTIR a contribué au succès de cette édition, en offrant une collation-cocktail « Cendrillon » Une remise de médailles et coupes a clôturé cette manifestation.

Alcoolisation des jeunes : des facteurs sociaux-familiaux augmentent les risques d'abus et de dépendance



Parmi les facteurs sociaux-familiaux prédictifs, « le fait que le père ait un problème d'alcool augmente beaucoup le risque d'une consommation d'alcool abusive chez les garçons », note Marie Choquet. Chez les filles également. Chez ces dernières, un autre facteur augmente plus de quatre fois le risque de dépendance à l'alcool: il s'agit de l'abus sexuel. Enfin, chez les filles comme chez les garçons, des troubles comportementaux ou une tendance à la dépression avant l'âge de 15 ans sont clairement prédictifs d'abus ou de dépendance à l'alcool plus tard. Jean-Pascal Assailly, psychologue et chercheur à l'Institut national de recherche sur les transports et leur sécurité (Inrets), fait le même constat. « Les garçons fils d'alcoolodépendants sont une population à risque », note-t-il. « Ils ont une vulnérabilité génétique en cela que l'alcool ne leur fait pas grand-chose, ils sont donc obligés de boire plus pour être dans le même état que leurs copains » et risquent par ce biais de devenir eux-mêmes alcoolodépendants, explique-t-il.

Plusieurs enquêtes récentes ont permis d'identifier des facteurs sociaux-familiaux et personnels associés à un risque accru d'abus d'alcool ou de dépendance à l'alcool chez les jeunes, à en croire les scientifiques qui sont intervenus lors de la session du Medec (1) consacrée à l'alcoolisation des jeunes. Ainsi les résultats de l'enquête Sage (2) et de l'enquête de l'Ireb (3) sur les abus et la dépendance des jeunes à l'alcool en France, mesurés selon les critères de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), sont-ils concordants en termes de prévalence, soit 16% des garçons et 6% de filles pour l'abus et 6% des garçons et 2% des filles pour la dépendance. « La tranche d'âge 18-22 ans est de loin la pire à cet égard », souligne Marie Choquet, épidémiologiste et directrice de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), même si, observe-t-elle, il ne faut pas perdre de vue que « le problème de l'alcool en France est plutôt un problème des adultes que des adolescents ».

Par ailleurs, « l'exposition prénatale à l'alcool joue sur la précocité de la consommation du jeune qui est elle-même un facteur de risque de consommation pathogène », ajoute Jean-Pascal Assailly. Il met en garde également contre un certain phénomène de mimétisme : « Quand il y a de l'alcool à la maison, il y a plus de chances d'imitation », relève-t-il. Pour lui, le fait de proposer la consommation d'alcool dans le milieu familial ou de la laisser libre est « un facteur de risque très net ». Plus généralement, il souligne la méconnaissance qu'ont certains parents de leurs propres enfants. A titre d'exemple, il cite le grand nombre de fois où des parents, interrogés sur les pratiques festives de leur adolescent, reconnaissent que celui-ci participe à des soirées fortement alcoolisées, tout en affirmant que seuls ses amis boivent et pas lui. C'est pourquoi, « pour pouvoir continuer à les protéger », encore faudrait-il un peu mieux connaître les adolescents et ne pas les fantasmer, M. Assailly.

C.A.

Bourtzwiller : lancement du projet « Prévention du Risque alcool »



Cette action, pilotée par la Coordination S a n t é

de la Ville de Mulhouse, Sémaphore, Vie Libre, Le Cap et la M2A s'inscrit dans le cadre de la prévention « Risque Alcool 11- 17 ans » et la revalorisation des boissons non alcoolisées. Vie

Libre et les partenaires de l'opération, (Astrid, Bark, Rayad du Centre social Pax) invitaient les jeunes mercredi 28 septembre, rue de Saint- Nazaire à venir s'inscrire au projet et à profiter des ateliers, dans le but de participer au concours de cocktails sans alcool. Et on se bousculait aux portillons des diverses activités que le centre social avait installées, saut élastique, structure gonflable...

Cette action se poursuivra sur d'autres sites de la M2A. L'intervention de Vie Libre, dans ce cadre préventif, est de proposer des recettes de cocktails afin que les jeunes participent à la finale le mercredi 18 avril 2012 au Parc expo. Tout ce beau monde était ensuite réuni autour d'un cocktail, dans une ambiance conviviale.

Vie libre dans l'action

VIE LIBRE » ALSACE-MOSELLE SOUFFLE SES 20 BOUGIES !



Il y avait de l'effervescence en cette journée du dimanche 18 septembre ! C'est dans une ambiance joyeuse que le mouvement « Vie libre » Région Alsace-Moselle a fêté son 20ème anniversaire, à la salle culturelle Saint -Thomas à Strasbourg. Devant un public nombreux : élus de la région, personnalités, familles, et sur l'initiative du comité de section Vie Libre Mulhouse, la délégation d'une dizaine de membres a rejoint la soixantaine d'adhérents à quelques pas du Conseil de l'Europe, et du Parlement européen. Pour chauffer la salle rien de telle que la chanson « Le travail c'est la santé » sous la houlette de Germaine, reprise en chœur par l'assemblée. Des conversations qui fusent

avec pleins de souvenirs et d'anecdotes. C'est le responsable régional, Bernard Mouthon et Marcel Ratzel, délégué national qui accueillent dans la salle du congrès, le président national, Félix-le-Moan et les délégations de Belgique et d'Allemagne. Après cette intéressante



visite des lieux chacun appréciait la dégustation d'un bon café. En seconde partie, c'est en effet toute l'histoire de la région Vie Libre région Alsace-Moselle, avec ses temps forts et ses anecdotes, qui ont été projetée par diaporama. Ces vingt années n'ont pas été un long fleuve tran-



quille ni une suite rectiligne de succès. Il y a eu des déceptions et des victoires, des épreuves et des incertitudes. Cette région, Alsace-Moselle, s'est forgé une personnalité, une voix dont la tonalité a pu varier et parfois brasser, mais le fond est resté solidement fidèle à sa mission.



STAGE D'ADDICTOLOGIE À REIMS



Du 8 au 11 septembre, les militants Vie Libre de différentes régions (Franche Comté, Savoie, P.A.C.A, Ile de France, Centre, Bretagne, Aquitaine, Normandie, Alsace-Moselle et Nord-est) se sont retrouvés au Creps de Bézannes près de Reims pour un stage consacré aux addictions. En effet, lors des débats de la dernière Assemblée Générale, les délégués ont manifesté le désir d'ouvrir le champ d'action du Mouvement « Vie Libre » vers les addictions. La réflexion est une chose, encore fallait-il joindre les actes à la parole : à présent c'est chose faite, le Conseil d'Administration a mis en place des stages nationaux. Une vingtaine de personnes, voilà qui a de quoi surprendre, a assisté à cette première session. La formation a été extrêmement riche en débats de tous genres. Tous les participants ont ainsi pu s'exprimer sur différents produits psycho actifs dans une ambiance conviviale. Ce stage s'est merveilleusement déroulé, sous l'impulsion de l'animateur Jean Claude Bel, avec un support Power Point bien explicite. Un accueil chaleureux

nous a été réservé par le personnel du Creps où nous étions tous logés. A retenir, ce lieu d'échanges idéal pour mieux se connaître et mieux prendre en compte de nouveaux besoins.. Il est vital pour Vie Libre de s'orienter vers une réflexion sur les addictions, dans un cadre de solidarité et de complémentarité, où chacun apporte son savoir sans se substituer aux autres, tout en préservant son identité et ses propres originalités. A l'issue de ce stage tout le monde est reparti conscient de l'énorme travail qu'il reste à accomplir pour venir en aide à nos semblables, tout en s'adaptant à l'évolution de notre société. C'est aussi un Mouvement qui s'est retrouvé dynamisé et mobilisé pour faire face, malgré les difficultés, aux addictions et lutter contre les causes économiques et sociales qui les engendrent.

BernardMouthon



Reunion d'information sur le fonctionnement de Vie Libre Mulhouse



La section Mulhouse de l'association Vie Libre organisait, dernièrement à la salle de la maison des Associations, une

réunion d'information, sur son fonctionnement et sa vocation. Une façon aussi de mettre les auditeurs en alerte. Ouverte à tous, cette rencontre était animée par Bernard MOUTON, responsable du secteur, à l'adresse des jeunes, dont il déplorait l'absence, il a insisté sur les soirées, où, pour faire comme les autres, on consomme de l'alcool, et parfois des mélanges, avec les conséquences que cela

entraîne, mais il ne faut surtout pas boire bête, car l'alcool ne rend ni fort, ni viril, ni courageux, bien au contraire. L'alcool est une drogue. [...] Il a été également souligné qu'une aide et un accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et de leurs proches est tenue les jeudis. Contact Vie Libre 03 89 50 90 77. Les entretiens sont gratuits. [...]

Le service formation de Vie Libre

Formation destinée à toute personne professionnelle ou bénévole, qui dans sa pratique est en relation avec un public en difficulté avec l'alcool ou autres addictions...

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base en alcoologie et addictologie, Sensibiliser les personnes sur l'approche, la prise en charge, l'accompagnement, le suivi des personnes ayant des conduites addictives

Permettre aux responsables d'entreprises, institutions, et aux salariés.....d'élaborer, de mettre en place, une stratégie globale de prévention des risques liés aux conduites addictives.

Formateurs et animateurs Vie Libre :

Jean Claude BEL et Bernard MOUTHON

Intervenant :

Docteur Thierry RESSEL (médecin addictologue)

Dates et lieu du stage :

9- 10- 11 mai 2012 Maison des Associations 62 Rue de SOULTZ à Bourtzwiller

Coût : 240 €

Inscriptions et Renseignements

Mouvement National VIE LIBRE

Mme FRIDJINE Djamila Tel : 01 47 39 27 30

Internet : <http://www.vielibre.org>

E-mail : vielibrenational@vielibre.org

Vie Libre Section de Mulhouse Maison des Associations, 62 rue de Sultz,

Tel : 03 89 50 90 77- bmouthon@estvideo.fr

Agréée organisme de formation

N° 11 92 05501 92

L'ALCOOL, JE CONNAIS, J'Y SUIS PASSE... JE PEUX T'AIDER

Si vous (ou l'un de vos proches) avez un problème avec l'alcool,

Les militants du Mouvement "VIE LIBRE" peuvent vous aider dans la discrétion la plus totale.

Maison des associations, 62 rue de Sultz, 68200 Mulhouse

Permanence : jeudi de 14h00-18h00

Sans rendez-vous.

03. 89 50 90 77 (24h/24)

vie.libre.mulhouse.free.fr



Soutiens, Entraides groupe femmes

L'équipe femme Vie Libre 68, est à l'écoute pour répondre à toute demande d'information. Prochaine rencontre le mercredi 8 janvier 2012, maison des Associations de 14h30-16h00.

Entraide par l'écoute, l'amitié et le sou-

tien pour aider chacune à accomplir les démarches médicales, psychologiques et sociales pour se libérer de la dépendance à l'alcool : l'isolement et la solitude dans sa démarche conduit très souvent au découragement.

Ensemble, nous sommes plus fortes !

Venez nombreuses, vous serez bien accueillies.

PERMANENCES

Chaque premier vendredi du mois à Mulhouse-Bourzwiler, venez rejoindre notre groupe à la salle 2 de la maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse à 18h00. Contact : 03 89 50 90 77/ 06 98 90 49 16- Vie Libre, »LA SOIF D'EN SORTIR « dans son accompagnement en groupe, est une source de motivation à arrêter de boire de l'alcool et à rester hors alcool



Marché de Noël à Kingersheim

Le Conseil Communal de la Vie Associative organise la 4ème édition du Marché de Noël à Kingersheim, avec le soutien de la Ville de Kingersheim. Rendez-vous au local des Sheds (2A rue d'Illzach à Kingersheim) illuminé de guirlandes scintillantes et décoré de chalets de bois. Spectacles, concerts, stand d'artistes et bonnes humeurs seront au rendez-vous ! Durant tout le week-end (16, 17 et 18 décembre 2011) les différents stands proposent idées de cadeaux pour les fêtes de fin d'année et autres gourmandises prisées à cette époque de l'année. Vie Libre proposera crêpes, gaufres, chocolat, pain d'épices, cocktail sans alcool chaud, et la visite du Père Noël sera bien entendu de mise pour recueillir les lettres des enfants et distribuer papillotes et autres friandises.

Horaires :

- vendredi 16/12 de 16h à 19h
- samedi 17/12 de 10h à 19h30
- dimanche 18/12 de 10h à 18h



Vente de Noël

Le Groupement des Associations et l'A.N.E.B. se regroupent pour vous offrir une vente de Noël le week-end du 3 et 4 décembre 2011 à partir de 9h30 aux abords de la maison des Associations, square Baumann. Cette vente vous propose des idées de cadeaux originales. Des animations seront programmées tels que concerts, des représentations de danses. Magie des fêtes, rendez-vous musicaux et ateliers, odeurs gourmandes, lumières scintillantes : partagez de vrais moments de convivialité... Vous trouverez de nombreux objets insolites proposés dans les chapiteaux et chalets en bois. N'oubliez pas de faire une petite pause pour vous restaurer au stand

de l'association « Vie Libre » en dégustant les gâteaux de Noël, crêpes, gaufres, chocolat, cocktail sans alcool chaud, qui feront le bonheur de votre palais. Le Saint Nicolas arrivera pour saluer petits et grand, avec la ballade des poneys.



Programme des loisirs, Actions, Formations 2012

Vendredi 27 janvier 2012, Assemblée générale, Section Mulhouse

Participation : renouvellement Adhésion

Mercredi 18 avril 2012, Concours final Cocktails, parc Exposition

Participation : Gratuit

Lieu : Parc Expo, Mulhouse

Menu : néant

Inscription : Tous les participants des Sites M2A

Les 9, 10, 11 mai 2012, Stage Alcoologie Mulhouse

Participation : 240 € par personne

Lieu : Maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse

Menu : Repas pris en commun (16€) restaurant Pax

Inscription : bmouthon@estvideo.fr

Agenda

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base (emprunter l'escalier)	Wittenheim Equipe de base (à côté de la mairie)	Pfastatt Equipe de base
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62, rue de Soultz, 68200 Mulhouse			Local CCVA-OMS Cour Tival 2, place de la réunion, 68260 Kingersheim	Maison des Associations 21, rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle l'Escal 15, rue de Kingersheim rue de Kingersheim 68120 Pfastatt
10 novembre	09 novembre	04 novembre	18 novembre	25 novembre	férié
08 décembre	–	02 décembre	16 décembre	30 décembre	09 décembre
12 janvier	11 janvier	06 janvier	20 janvier	27 janvier	13 janvier
09 février	–	03 février	17 février	24 février	10 février
08 mars	14 mars	02 mars	16 mars	30 mars	09 mars
12 avril	–	06 avril	20 avril	27 avril	13 avril
10 mai	09 mai	04 mai	18 mai	25 mai	11 mai
14 juin	–	01 juin	15 juin	29 juin	08 juin
12 juillet	11 juillet	06 juillet	20 juillet	27 juillet	11 juillet
13 septembre	12 septembre	07 septembre	21 septembre	28 septembre	14 septembre
11 octobre	–	05 octobre	19 octobre	26 octobre	12 octobre
08 novembre	14 novembre	02 novembre	16 novembre	30 novembre	09 novembre
13 décembre	–	07 décembre	21 décembre	28 décembre	14 décembre

Hommage

En souvenir des civils fusillés



Depuis 97 ans maintenant, une cérémonie annuelle est organisée pour commémorer la fusillade qui a eu lieu à Bourtzwiller dans la nuit du 14 au 15 août 1914. 57 maisons, deux usines, quatre brique-

ries ont été incendiées, et six personnes exécutées. Chaque 15 août, cette cérémonie est organisée à l'initiative du Comité du Souvenir Français en partenariat avec l'OMSPAC (office municipal de coordination des sociétés patriotiques et d'anciens combattants), l'Union Associative des Anciens Combattants et le Groupement des Associations. En effet, ce sont essentiellement

des civils de Bourtzwiller qui sont tombés sous les balles allemandes. Une messe a été célébrée par le Curé Daniel Serrés, en présence de nombreuses personnalités et habitants du quartier. Pour clôturer cet événement, l'assistance a été conviée à rejoindre la maison des Associations pour un pot de l'amitié concocté par le Groupement des Associations.



Participe à Vie Libre

ADHÉREZ OU RENOUVELEZ VOTRE ADHÉSION 2012

Pour adhérer à l'association « Vie Libre » Section Mulhouse, demandez le bulletin d'adhésion, ou l'obtenir sur le site (<http://vie.libre.mulhouse.free.fr> colonne support)

Les tarifs ci-après comprennent le montant de la cotisation et de l'abonnement journal « LIBRES »

Vous avez le choix du type de la carte :

Membre Actif, Ils ont choisi l'abstinence comme acte de solidarité, mais aussi par soutien thérapeutique, s'abstienne de toute boisson alcoolisée

Membre sympathisant, ne connaisse pas de problème particulier avec l'alcool et ayant choisi de ne pas vivre l'abstinence.

Tarif 2012

Actif 31,50 € - Sympathisant 31,50 €- Actif junior 16-17 ans 9,00 €- Sympathisant jeunes 12-15 ans 4,00 €

Je règle le montant de ma cotisation en joignant un chèque de ----- €

ou lors de l'Assemblée générale à l'ordre de Vie Libre Mulhouse au montant de l'adhésion fixé ci-dessus.

Contactez pour devenir adhérents

- Par mail : bmouthon@estvideo.fr
- Par téléphone : 03 89 50 90 77- 06 98 90 49 16
- Par courrier :
- Vie Libre, maison des Associations, 62 rue de Soultz 68200 Mulhouse.

CONTRIBUER À LA BROCHURE « EVEIL À LA SOBRIÉTÉ »

Vous souhaitez publier un article dans cette brochure. Rien de plus simple, il vous suffit de nous adresser vos textes au responsable Bernard Mouthon

Maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse, ou par email : bmouthon@estvideo.fr votre texte sera publié dans l'un de nos prochains numéros.

Vie du réseau

Kingersheim : Le CCVA fait sa rentrée avec le barbecue des présidents »



Le CCVA fait sa rentrée avec le barbecue des présidents ».

Samedi 27 août dernier s'est tenu le 3ème barbecue annuel des présidents. C'était la grande fête de rentrée dans la salle de

la maison du football mise gracieusement à disposition par le football club de Kingersheim. Le président du Conseil Communal de la Vie Associative, Michel Nam et son équipe était à l'initiative de ce barbecue qui a réuni quelques 70 convives représentant les diverses associations de Kingersheim et les élus. Vie Libre a concocté pour l'apéritif le cocktail sans alcool « le cendrillon »

Cette soirée s'est déroulée dans la bonne humeur et dans une ambiance familiale et surtout très amicale. Cette journée barbecue a été une agréable occasion de se retrouver entre les présidents d'associations et leurs familles, Occasion aussi d'échanger les expériences, de parler de projets et de connaître les différentes activités des associations. Merci aux organisateurs et à l'année prochaine !

Associations de Bourtzwiller.

Ensembles touchons les étoiles...tous nos vœux pour cette nouvelle année !

Claudine et Bernard Mouthon,
responsable de la section région Alsace /Moselle



Dossier santé Attention aux répulsif à poux

Ils contiennent du limonène, du citral, de l'ethylbutylacetylaminopropionate...

Attention aux huiles essentielles

Les huiles essentielles sont des concentrés de plantes, et dégagent des odeurs très fortes, Certains ont provoqué des convulsions chez des enfants... elles ne sont pas neutres et peuvent provoquer des effets secondaires.

Ne tombez pas dans le piège «tout ce qui est naturel est bon pour la santé». Sans vouloir dramatiser, les huiles essentielles ont un pouvoir thérapeutique certain et, utilisées en surdosage ou à mauvais escient, elles peuvent mener à des effets indésirables importants. Ne sous-estimez jamais les effets des huiles essentielles. Vous risqueriez de créer des conflits émotionnels ou physiques graves. Les nourrissons, les femmes enceintes, les épileptiques doivent s'abstenir d'utiliser ce genre de thérapie. Les huiles essentielles sont très concentrées et peuvent entraîner une intoxication.

Globalement on peut être confronté aux mêmes effets secondaires que ceux rencontrés suite à l'application de produits pharmaceutiques de synthèse : nausées, vomissement, diarrhée ou constipation, relents gastriques, ulcères gastriques. Il faut également évoquer les dangers de photosensibilisation consécutifs à l'application cutanée - voire selon certains l'ingestion - d'essences aromatiques et d'huiles essentielles contenant des furocoumarines juste avant ou pendant une exposition au soleil. Ceci pourrait engendrer chez certains des réactions érythémateuses et même favoriser la carcinogenèse. Ce sont surtout les essences de zestes de Citrus (mandarine, citron, pamplemousse, orange douce, ...) qui sont à l'origine de ce type de photosensibilisation.

Certaines huiles essentielles sont dermocaustiques et ne peuvent s'appliquer sur la peau qu'à haute dilution (10, 5, 2%, voire moins !), sous peine d'occasionner des lésions parfois importantes (brûlures, ...). Certaines personnes développent des allergies aux huiles essentielles (eczéma, oedèmes cutanés, ...) et se voient donc contraintes à ne plus envisager de profiter des nombreux bienfaits des huiles essentielles suite à leur hypersensibilité.

Enfin, sachez qu'il est formellement interdit d'appliquer des huiles essentielles, même diluées, dans le conduit auditif, dans les yeux et dans les narines, et ce quel que soit l'âge ou le sexe.

« on l'a dit: les huiles essentielles sont très puissantes.

Elles peuvent être responsables d'effets secondaires, surtout si elles sont mal employées.

(mauvais diagnostic, mauvaise posologie, voie d'administration mal adaptée...)

Les doses toxiques dépendent de chaque essence, mais elles sont très rapidement atteintes.

Il suffit d'1g d'HE de lavande pour devenir somnolent, de 2g d'HE d'hysope pour subir une crise d'épilepsie....et de 2 cuillères à café d'HE de sauge pour assurer une issue fatale à son consommateur.

En dehors de ces cas théoriques et très extrêmes, il faut apprendre à reconnaître des effets secondaires plus bénins.

L'allergie, de laquelle personne n'est à l'abri.

L'irritation ressentie sur la peau ou les muqueuses; certaines HE sont reconnues pour leur agressivité.

Des effets toxiques spectaculaires enfin : crise d'euphorie, de dépression, d'épilepsie, de sommeil, d'avortement spontané (cette dernière catégorie n'existe que parce que certaines personnes prennent des doses trop élevées, ou que des essences sont mal adaptées au malade)

1 goutte c'est une goutte, et pas deux »

Santé A la rencontre du Comité Mulhousien de Santé

Plus de deux cent personnes étaient réunies le vendredi 16 septembre dernier au Centre sportif Régional Alsace, dont l'association Vie Libre, afin de prendre connaissance du Contrat local de santé.

Sous l'impulsion du service communal d'hygiène et de santé, ce forum a permis d'engager des débats et de réfléchir à des actions de terrain efficaces.

Le Comité Mulhousien de Santé a rassemblé, outre des élus de la Ville, les différents intervenants du secteur de la santé et de la prévention : associations, institutions habitants, professionnels.

La discussion a été axée autour du futur Contrat local de santé qui définit les objectifs prioritaires en termes d'amélioration de la santé de la population dans les quatre prochaines années : renforcement des démarches participatives en matière de promotion de la santé, des actions en direction des personnes vulnérables (accès aux droits, aux soins et à la prévention) et des enfants et de la prévention des cancers.



Un cadre, une équipe, une dynamique. Pour un nouveau choix de vie sans alcool.

5 jours de traitement médical :

Permettant un sevrage facile et sécurisé minimisant l'anxiété grâce à :

- Un contrôle médical régulier,
 - Un traitement médical personnalisé incluant si besoin des perfusions, d
 - Au bout de quelques jours d'abstinence, on note une reprise de l'appéti
- général amélioré et ... la réapparition du sourire.

Le malade se trouve alors prêt à aborder avec profit...

...31 jours de psychothérapie active :

• Se déroulant au sein d'une vie communautaire, où il sera en contact
cins, psychologues, relaxologues, infirmier(e)s), au cours des différentes activités
l'équipe garantit le bon déroulement de la cure.

• Visant une reconquête progressive et complète de son autonomie basée

- des séances de psychothérapie de groupe,
- des entretiens individuels avec les alcoologues et les psychothérapeutes,
- des réunions institutionnelles,
- des séances d'information centrées sur la problématique addictive,
- des séances de relaxation psychosomatique journalières,
- des ateliers de thérapie cognitivo-comportementale et motivationnelle.

• Un accompagnement à la sortie,

- des réunions d'information ouvertes aux familles, deux fois par mois le samedi matin,

- une prise en charge sociale si besoin.

la postcure :

Elle est soumise à l'acceptation de l'équipe et propose un accompagnement personnalisé, médical, psychologique et social orientée vers la construction d'un projet de sortie. La durée prévue est de deux semaines renouvelables.

le CSA (centre de santé alcoologique) :

Des consultations médicales externes sont assurées par un médecin addictologue et/ou un médecin psychiatre sur place ou à Lyon soit :

- en vue d'une entrée en cure
- en suivi de postcure
- en prise en charge ambulatoire

Numéro à contacter : 04 74 71 30 11

La vie au centre

Un cadre agréable, une vie de groupe, une équipe de professionnels motivée pour une redécouverte de la vie et une mise en confiance pour l'avenir.

En dehors des activités thérapeutiques, la vie au centre s'organise sur un mode institutionnel. L'ambiance chaleureuse et empathique est une des bases de la réussite de la prise en charge. Cette vie collective donne aux patients la possibilité de restaurer leurs capacités relationnelles, de redécouvrir tous les bénéfices de la relation aux autres et de la vie sociale. Elle permet aussi la reprise de l'autonomie, de la communication et le réapprentissage des règles sociales.

La vie institutionnelle

L'objectif thérapeutique implique

- la non consommation d'alcool, de médicaments non prescrits par les médecins du centre et de toutes autres substances psycho actives licites ou illicites.
- Le respect des règles relatives aux sorties, et à la relation entre tous les membres de l'institution.

La vie en collectivité nécessite le respect des personnes et des lieux. En dehors des soins médicaux et des activités thérapeutiques, les patients sont libres de leur temps : réflexion personnelle, communication, bibliothèque, salle de remise en forme, promenades, jeux de société... Les règles de vie collective sont détaillées dans la fiche informations pratiques.



Forfait journalier

Projet de loi concernant les conditions des hospitalisations en chambres particulières : un forfait journalier de 45 euros sera facturé aux patients désirant obtenir une chambre individuelle. « Le confort a un prix, décision qui me paraît logique » En seront exonérés les bénéficiaire de la CMU et de l'assistance médicale d'état (AME) dont bénéficient tous les étrangers qui viennent en France se faire soigner.

Nathalie MOUGEOT* Responsable Accessibilité-Sécurité Service du Logement et du droit des Sols

> nathalie.mougeot@ardennes.gouv.fr Tél : 03 51 16 51 61

Dossier santé Finissons-en avec les poux

C'est la rentrée des écoles mais c'est aussi souvent le retour des poux dans les cheveux de nos enfants. Ce n'est pas qu'une question de propreté, les poux sautent de tête en tête, de manteau en manteau. C'est souvent difficile de s'en débarrasser et les produits coûtent chers et sont souvent agressifs pour les cuirs chevelus de nos chers têtes blondes.

Comment détecter les poux

Lors d'une alerte aux poux à l'école le mot d'ordre est de les trouver

1ère étape - je contrôle

Je fais un dépistage à la maison (nul besoin d'un médecin, d'un pharmacien)

Pour cela, on ne fouille pas dans le cuir chevelu, car les poux savent se cacher

Mais on va utiliser deux feuilles blanches et un peigne fin en plastique (ceux avec deux parties dont une très fine). Vous vous mettez une charlotte ou une casquette sur la tête à défaut (pour vous prémunir d'une infestation sur vos cheveux) et vous coiffez l'enfant au-dessus des feuilles blanches et si vous voyez ceci :



L'image n'est pas en taille réelle elle a été grossie

Un pou adulte mesure 4 mm, un bébé pou mesure 1 mm.

Et en cas d'alerte aux poux à l'école, il faut recommencer la semaine d'après car un bébé pou mesure 1 mm. Leur couleur varie du gris, brun et noir.

Nous invitons les parents à la précaution, car les principes actifs des anti-poux sont les mêmes principes actifs que ceux des pesticides agricoles.

Une fraction du produit appliqué sur la tête est absorbée dans le corps de l'enfant et y demeure.

2ème étape - j'ai trouvé quelque chose que faire ?

Vous pouvez utiliser les shampoings crèmes et lotions anti poux insecticides chimiques contenant des produits tels que la perméthrine, le clofémate, le DDT (dichlorodiphényl trichloroéthane) et le malathion

Mais les insecticides autorisés par le Ministère de la Santé : ont une efficacité en baisse. On ne connaît pas l'existence d'études démontrant leur toxicité, spécifiquement pour les enfants, ni les effets de l'accumulation de plusieurs pesticides différents à bas dosage.

La résistance est un fait : il existe un nombre gran-

dissant de générations de poux insensibles aux insecticides couramment vendus à la pharmacie.

Le pourcentage de poux insensibles est connu pour le Royaume Uni (jusqu'à 87%), mais il n'est pas connu officiellement en France car aucune étude épidémiologique pour analyser le phénomène n'a encore été lancée. Il n'existe aucun produit parfaitement ovicide (les oeufs des poux peuvent donc survivre à l'application du produit et donner naissance à une nouvelle génération de poux dix jours après). Les anti-poux terminent dans les égouts, contribuant à la pollution de l'eau.

3ème étape - j'ai trouvé quelque chose de suspect : je passe à l'action !

Je contrôle immédiatement tous les autres enfants sans oublier maman et papa.

Une alternative bio et sans risque huile d'olive + vinaigre de cidre.

Vous faites un mélange de 6cl d'huile d'olive + 4 cl de vinaigre de cidre.

Vous habillez votre enfant avec de vieux vêtements (que vous aimez pas trop, car l'huile fait des tâches) vous lui mettez une serviette autour du cou. Et vous enduisez toute la chevelure de l'enfant avec ce mélange.

Et vous couvrez la tête de l'enfant avec un bonnet de bain en plastique (ou une charlotte en plastique ou vous enveloppez la chevelure avec du cellophane) et **vous laissez agir une à deux heures.**

Pendant ce temps les poux seront asphyxiés par l'huile, et le vinaigre permettra de décoller la colle que les lentes utilisent pour se fixer aux cheveux. N'oubliez pas de faire tremper le peigne fin en plastique non pas dans de l'eau bouillante (il se déformera) mais pendant 1 heure dans le mélange huile et vinaigre car je pourrais être amené à l'utiliser sur d'autres têtes.

Après quoi vous procédez au **coiffage de la chevelure au-dessus d'une baignoire ou d'un lavabo avec un peigne fin métallique aux dents très très serrées et ou sur chaque tige métallique il y a des micro-canelures (espace creux)** créés pour enlever les lentes.

Et vous coiffez chaque mèche de cheveux et entre deux mèches vous trempez votre peigne dans un récipient contenant de l'eau bouillante et vous coiffez ainsi toute la chevelure. Je fais tremper le peigne fin métallique dans de l'eau bouillante pendant 5 minutes si je suis amené à l'utiliser sur d'autres têtes.

4ème étape - je fais un traitement approprié

CAS 1 : Je n'ai trouvé aucun pou vivant, mais j'ai vu des lentes :

- Je les enlève avec un peigne fin spécial lentes (peigne métallique avec micro-canelure),
- Je surveille la chevelure avec la méthode décrite ci dessus deux fois par semaine pendant 15 jours.

D'après les spécialistes, la seule détection de lentes ne justifie pas un traitement autre que leur élimination immédiate avec un peigne fin et une surveillance accrue pendant 15 jours.

CAS 2 : J'ai trouvé un pou vivant. Je dois « traiter » sans attendre.

Traiter veut dire agir pour éliminer les poux. Vous pouvez choisir entre le traitement par peignage mouillé sans produit ou le traitement avec un produit chimique. Le traitement sans produit est économique, sans aucun risque

Après la première séance mon enfant n'est plus contagieux. **Mais il peut se réinfester en allant en collectivité.** Grâce au peignage je détecte immédiatement une éventuelle réinfestation

(car je vais découvrir des gros poux adultes) et j'adapte la durée du traitement (je prévois 3 séances supplémentaires à chaque réinfestation).

Attention : les peignes en plastique offerts dans nos pharmacies sont conçus pour être utilisés après un insecticide et de ce fait ne présentent pas les caractéristiques nécessaires pour le traitement sans produit. L'outil le mieux adapté est un peigne fin ultraplat à pointes biseautées. Et pour les peignes métalliques seul sont efficaces ceux avec micro-canelure.

5ème étape – je m'assure d'éliminer les poux dans la maison

L'infestation se passe par contact d'une tête contre l'autre et par le partage des brosses.

Je fais tremper le peigne fin métallique dans de l'eau bouillante pendant 5 minutes si je suis amené à l'utiliser sur d'autres têtes

Au jour 1, je lave les draps et les taies, à la machine

Lavez les 60° si les tissus le per-

mettent, sinon pour tout les autres vêtements et peluches qu'on ne peut laver à 60° je les enferme dans un sac pendant 14 jours; ou, au congélateur ou à l'extérieur si la température avoisine les 0° pendant quelques heures (pour tout vêtement ou objet suspect que je ne peux pas laver, le doudou par exemple ou les tapis). Je passe l'as-

pirateur dans la maison, la voiture, les casques. Je n'utilise ni spray, ni poudres : ils sont irritants et pas efficaces: ils perdurent plusieurs semaines en quantité faible et sont à l'origine d'allergies. Je lave à l'eau chaude savonneuse les brosses et les peignes. Dans les jours suivants je répète l'étape 4 et je ne fais rien de spécial dans la maison.

6ème étape – j'informes mon entourage s'il y a des poux dans ma famille

Rien n'est pire que de ne pas dire aux autres que son enfant a eu des poux. au contraire parlez-en à votre entourage (à l'école, au collège, lycée, aux amis, à la famille, garderie, crèche, nounou, au club de sport (musique...)). Même à ceux qu'il a côtoyé 2 semaines au-

paravant (on ne sait pas quand il a été contaminé), sinon ce sera l'épidémie toute l'année.

Les adultes s'ils en ont doivent aussi diffuser l'information, ils **ne sont pas exempt d'en avoir même ceux aux cheveux très très court.**

A vos peignes....

Les lieux de contagion des poux

- La piscine

Attention à la piscine les poux nagent.

Les poux sont d'excellents nageurs. Si votre enfant doit s'y rendre surveiller régulièrement les cheveux

- Les bonnets, casquettes

Dites à votre enfant de ranger son bonnet ou sa casquette dans la manche de sa veste.

La Fête de la Concorde



Pour cette traditionnelle fête qui sonne les trois coups de la rentrée socialiste, François Hollande et Catherine Trautmann étaient au rendez-vous.

Organisée par l'association Un

Nouveau Souffle Pour Mulhouse cette fête n'a pas qu'une connotation politique, c'est aussi un moment festif et de rencontres. En ce dimanche 11 septembre au Lerchenberg, quelques 600 repas, du couscous au schiffala.

La journée a été ponctuée par des moments musicaux assurés par le quartet jazz de Fulvio Sinicco. Vie Libre était présent avec des crêpes, beignets, gaufres...etc

Les socialistes espèrent, grâce à cette fête de la Concorde donner une

image bien plus chaleureuse. "Nous ne l'avons organisée ni pour promouvoir quelqu'un, ni pour favoriser une motion mais pour rassembler" signale Pierre Freyburger.



Vie Libre, 2ème édition du challenge Huguette Jaeg



Le dimanche 14 août dernier l'association Vie Libre section Mulhouse organisait son traditionnel challenge Jaeg, concours de pétanque à la mûlée, en souvenir de leur amie Huguette. Sur le terrain aux abords du foyer Saint Adelphe de Kingersheim que les 28 joueurs partagés en 14 équipes en dou-

blettes se sont affrontées. Les parties se sont déroulées dans un très bon état d'esprit sous l'œil vigilant de Jacky Boccheciampe. Peu importe les résultats, l'essentiel était ailleurs (convivialité, amitié etc...) De bonnes parties pour un excellent esprit sportif. Ce n'est que vers 18h30 qu'a été connu le palmarès, en présence de Michel Béringuier représentant le CCVA et de Jacqueline Béringuier, conseillère municipale. Les gagnants : Batot 5ème (76 points), Frittolinini 4ème (80 points), Benali 3ème (80 points) et René 2ème (85 points) ont rem-

porté la coupe et un panier de fruits. Le Challenge et le panier de fruits est revenu à Da Silva avec 88 points. Le comité de section de Vie libre, sous la houlette de Bernard Mouthon, remercie les personnalités pour la remise de coupes, les participants et les membres du bureau pour leur participation toute l'après-midi, aussi bien à la buvette sans alcool qu'à la petite restauration-pâtisserie. A saluer le travail à la table de marque d'Alain Jardy, et Jacky Boccheciampe, assurant une pleine réussite à ce concours. Date à retenir pour l'an prochain : le dimanche 12 août 2012.

La tradition respectée au repas Paroissial

Le dimanche 23 octobre dernier, après la célébration « Dimanche Autrement » à l'église Saint-Antoine, toute l'assemblée s'est retrouvée au foyer Sainte Claire pour le repas paroissial à l'initiative du conseil de fabrique et ses bénévoles, le but destiné au financement des travaux de rénovation de l'église Saint Antoine. Un succulent menu préparé par le cuisinier Patrick Traesch, a été dégusté et

très appréciée par les 100 personnes présentes sensibles aux mots d'accueil du curé, Daniel Serrés avait aussi pris place à côté de ses paroissiens, a accueilli tout le monde par un sympathique discours au cours duquel il a souhaité la bienvenue à tous. La délégation de l'association vie libre a également, répondu à l'invitation, a eu le plaisir de se retrouver dans une ambiance très convi-

viale. Durant le repas, l'ensemble alsacien de Kingersheim à jouer des airs bien connus a ravi le public. La journée s'est clôturée par le traditionnel tirage de la tombola, doté de trois beaux lots.



La pluie a gâché la Fête des Rues à Kingersheim



En ce dimanche 4 septembre 2011, les rues du centre-ville étaient fermées aux voitures et les visiteurs attendus nombreux pour flâner dans le marché aux puces et découvrir ses diverses variétés. Les associations faisaient leur rentrée, invitées par le Centre Communal de la

Vie Associative et l'Office Municipal des Sports en partenariat avec la ville de Kingersheim, à investir le Village des Associations place de la Réunion. L'occasion pour les chalandes de venir s'informer et d'échanger autour de stands associatifs traitant des services proposés par les différentes associations de la commune et de découvrir la richesse du tissu associatif local. Par exemple l'association « Vie Libre » était présente, avec un stand convivial et familial, présentant

son action de lutte contre l'alcoolisation excessive, ses dangers et ses nuisances. Depuis de nombreuses années et avec un succès qui ne se dément pas, cette manifestation est l'occasion de découvrir et de s'inscrire à diverses activités sportives ou culturelles. De nombreuses animations ont égayé la matinée, pour la plus grande joie des petits et des grands. La pluie s'est malheureusement invitée en début d'après-midi, mettant un terme prématuré à la fête !

Les fruits en fête !

Dimanche 25 septembre dernier, la salle plurivalente de l'école du Village des Enfants rue Charles Gounod accueillait la traditionnelle exposition annuelle fruitière de l'association d'arboriculture de Kingersheim. Les pièces exposées ont attiré un grand nombre de visiteurs. A cette occasion, Vie Libre a répondu présent. « Il est toujours assez magnifique de constater de ses propres yeux l'immense variété des fruits » relate

Bernard Mouthon. Avant d'achever la ballade, dégustation d'un verre de jus de pommes pressé. Un moment de plaisir pour chacun : admirer les fruits du verger, les plus beaux légumes, la volière de la société ornithologique, les panneaux de timbres de la société philatélique et de la société d'histoire et l'exposition du travail des enfants des écoles de Kingersheim. Tous ces fruits harmonieusement disposés rappelaient que le but de

l'association est la préservation des variétés anciennes et une recherche continue pour enrichir leur patrimoine fruitier.



Sentheim : marché aux puces en demi-teinte

En ce dimanche 7 août nous avons connu une journée festive mise en place par le président du F.C. Sentheim Serge Jaeg (membre sympathisant Vie Libre). Les premiers déballeurs sont arrivés vers 6h sous une pluie battante. Du coup, des 110 exposants prévus, quatre vingt

stands étaient présents, un peu éparpillés aux abords du terrain de foot à Sentheim.

« Vie Libre » avaient son stand comportant des objets variés. Les chineurs ont malheureusement été coupés dans leur élan par une pluie soutenue.



Événements de la vie paroissiale Fête de la Toussaint.



Après la messe concélébrée en l'église Saint-Antoine par les pères N Guyen

et Dublack et par le diacre Charles Irlé, nous sommes allés sous un magnifique soleil d'automne nous souvenir tous ensemble de nos défunts.

De nombreux fidèles avaient répondu présent pour partager ensuite le verre de l'amitié.

A cette occasion une belle réalisation

a été possible grâce à la disponibilité de l'association « Vie libre », qui a préparé sur place ces fameux cocktails sans alcool. Les paroissiens ont pu apprécier la richesse créative d'un bon cocktail sans alcool à base de jus d'orange, ananas, citron et 2 traits de sirop de grenadine.

Coté cuisine

Balboa Smoothie

Ingrédients :

- 1 banane
- 1 yaourt
- 1/2 cuillère à café d' extrait de vanille



Préparation :

Cocktail onctueux à déguster absolument!

Préparez la recette du cocktail Balboa Smoothie au mixer pour 2 personnes: Mixer la banane, le yaourt et l'extrait de vanille jusqu'à consistance crémeuse. Incorporé lentement le jus d'orange jusqu'à obtention de la consistance voulue. Servez sur des glaçons.

Bittersweet Union :

Recette pétillante à base de fruits de la passion et de mangue.

Préparez la recette du cocktail Bittersweet Union directement dans le verre pour 1 personne: Versez les jus de fruits dans le verre à orangeade rafraîchi rempli au tiers de glace pilée. Complétez avec la limonade et servez rapidement.

Décorer avec une tranche de citron vert

Ingrédients :

- 6 cl de jus de fruits de la passion
- 6 cl de jus de mangue
- 2 cl de jus de citrons

Blanc Bec Menthe

Ingrédients :

- 4 cl de sirop de menthe
- 2 cl de jus de citrons
- 1 cl de sirop de sucre de canne
- 1 cl de jus de citrons verts

Préparation :

Un cocktail très sucré à servir très frais.

Préparez la recette du cocktail Blanc bec menthe au shaker pour 1 personne: Frapper les ingrédients et servir avec des glaçons.

Décorer de feuilles de menthe fraîches

Bora Bora

Versez tous les ingrédients de la recette dans le shaker pour 1 personne: Verser les produits dans le shaker rempli de glaçons et bien frapper. Servir dans un verre tulipe ou cocktail.



Ingrédients :

- 10 cl de jus d'ananas
- 6 cl de jus de fruits de la passion
- 1 cl de sirop de grenadine
- 1 cl de jus de citrons

Vie du réseau



Récemment, l'adjoint responsable Ulrich von Kirchbach, de la culture et l'action sociale a accueilli sous l'impulsion de l'association, Freundeskreis Alkoholkranker Menschen, (cercle des Amis des malades de l'alcool crée en 1979) les nombreux visiteurs, Docteur Klaus Amann, médecin chef de la clinique Birkenbuck, la délégation Vie Libre, sous la houlette de Bernard Mouthon, section Mulhouse, à la Maison Multi génération à Freiburg Weingarten, au

Vernissage Exposition "Addictions et Nostalgie"

dévoilement d'une nouvelle exposition. Le responsable de groupe, Hans-Peter Kreft, en poste depuis le 09/03/2007, suite à son prédécesseur Anton Steiert, décédé. Le but de l'association :

l'abstinence d'alcool a longue durée pour les malades concernés, l'accompagnement vers les services sociaux, et les consultations juridiques.

"Cette soirée conviviale avait pour but autour de l'événement, attirer l'attention sur les dangers de l'alcool, l'association existe aide et propose son aide, côté enfants- adolescents, comment l'alcool est dangereux et rapidement dépendant du produit.

. Les nombreuses œuvres créées par des

artistes ont permis de faire ressortir leur côté créatif et d'exposer leurs créations. C'est une source de fierté pour eux. Cette soirée est l'aboutissement d'une année de travail. Il présente des sculptures et peintures en lien avec l'alcool. Ces artistes dévoilent la technique de rehaussement des couleurs de ses photographies, les contrastes qu'il utilise et la finition sur toile, intrigant et donnent au spectateur l'impression de visualiser des peintures de style impressionniste. Un travail magnifique, de photographies ponctuées d'effets miroirs multiples. La soirée se termina dans la nuit autour du buffet dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Extrait d'oeuvres :



"Mann fühlt sich wie ein Gefangener"



"In der Flasche steckt das Unheil"