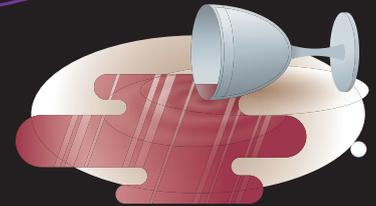


# L'éveil à la sobriété

L'ALCOOL, JE CONNAIS, J'Y SUIS PASSE...  
JE PEUX T'AIDER

01sept 2011  
N° 04



## GUERISON ET PREVENTION DE L'ALCOOLISME

Créé en 1989, en dehors de toute appartenance religieuse ou politique, Vie Libre est un mouvement familial de guérison de l'alcoolisme de prévention de promotion individuelle et sociale



  
**VIE LIBRE**  
LA SOIF D'EN SORTIR

MAISON DES ASSOCIATIONS · 62, RUE DE SOULTZ · 68200 MULHOUSE

Email : [bmouthon@estvideo.fr](mailto:bmouthon@estvideo.fr)

SITE : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr>



Evolution de la société...

Evolution des consommateurs...  
Evolution des usages et des concepts.  
Addictions ! un mot qui suscite parfois des craintes parmi certains d'entre nous

La toxicomanie fait partie de notre société, de notre culture... Depuis des millénaires l'homme a utilisé divers produits tant à des fins médicales, médicinales que personnelles pour se soigner, se détendre, apaiser ses souffrances... C'est par l'usage détourné ou le mésusage qu'est apparue la toxicomanie. Via la mutation de la société et la prolifération de nouveaux produits, l'alcoologie a cédé sa place à « l'addictologie » langage moderne de la toxicomanie...

Depuis sa création à partir de ses originalités et de son sens de l'engagement « révolutionnaire et social » (comme écrit dans la Charte de 1954), VIE LIBRE a toujours eu pour vocation de tisser des liens inter-associatifs et avec les acteurs médico-sociaux ou autres intervenants pour « coller au terrain » et faire face aux nouveaux besoins... S'il est vital pour VIE LIBRE de s'orienter vers les addictions, cette orientation doit se faire dans un cadre de solidarité et de complémentarité, où chacun apporte son savoir sans se substituer aux autres tout en préservant son identité et ses propres originalités...

Les conduites addictives sont le reflet d'un profond malaise culturel et social, sans distinction d'âge, de genre et de niveau social, cette dynamique convergente ou nouvelle approche addictologique vise à donner aux usagers une place prépondérante dans leur destin et à accompagner celles et ceux qui ne souhaitent pas ou qui ne peuvent pas arrêter dans une gestion « socialement réglée » de leur consommation... C'est dans cet état d'esprit d'ouverture et d'initiative, avec une large concertation et une profonde réflexion au niveau national que la commission formation a choisi et entériné la proposition de deux animateurs de mettre en place un nouveau stage « d'initiation aux addictions » au CREPS de REIMS en septembre. Un nouvel outil de travail interactif pour appréhender les addictions, découvrir les produits, connaître le mécanisme de la dépendance... Si les traditions et les concepts se vivent via des projets et parfois dans l'acceptation d'idées divergentes, ils n'auront de sens et de valeur qu'à la hauteur de l'engagement de chacun de ses membres ainsi que dans l'implication de l'ensemble des acteurs de l'addictologie vers un seul but : l'action et le changement...



**Claudine et Bernard Mouthon,**  
responsable de la section région Alsace /Moselle

## Sommaire

- P: 2** **Edito**
- P: 3** **Eveil** : Prévention des conduites addictives en milieu scolaire, Cocktails à gogo au lycée Lavoisier !  
Vie Libre intervient au Centre de Réadaptation, Une journée sécurité routière
- P: 4** **Vie libre dans l'action** : Nos activités, Le Groupe Femme, Les Milieux Hospitaliers,  
La rencontre des patients à Pfästatt
- P: 5** **Hommage** : Kingersheim « Une belle et grande personne », Thomas Voeckler enfile de nouveau le maillot jaune du Tour de France, Au revoir Ambroise et Anselme
- P: 6** **Entre nous** : C.R.E.P.S Auvergne Vichy Centre Régional d'Education Populaire, Comité national à Chatenay Malabry  
**Carnet bleu** : Félicitations à Fatiha qui a mis au monde sa petite Rose !!
- P: 7** **Agenda** : PERMANENCES, Journée d'étude à Vie Libre Mulhouse, Rencontre à Metz
- P: 8** Fête des Rues au centre de Kingersheim, La Région Alsace-Moselle fête son 20e anniversaire, journée d'étude sur les addictions 02 octobre 2011
- P: 9** **Vie du réseau** : A.G Régie de quartier de Bourtzwiller, Centenaire de l'église Saint-Antoine,  
Vie Libre aux côtés des personnes handicapées, Forum des associations
- P: 10** **Santé** : Accompagnement des malades, Permanences. **Rencontre** : loto, Bourtzwiller : la fête des Voisins
- P: 11** **Santé** : La Maison de postcure Marienbronn : activités variées, dynamique
- P: 12** **Coté cuisine** : Grapefruit Limonade, Incorruptible Champagne, Cocktail Fleur d'Amour, Cocktail Balawech

### L'éveil à la sobriété : Trimestriel édité par la Section Vie Libre Mulhouse

Rédaction-administration : Maison des Associations, 62 rue de Sultz, 68200 Mulhouse.

Tél : 03 89 50 90 77. Internet : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr> E-mail : [bmouthon@estvideo.fr](mailto:bmouthon@estvideo.fr)

Direction : Comité de Section Vie Libre. Directeur de la publication : Bernard MOUTHON.

Comité de rédaction : Chantal LEMARECHAL, Claudine Studer- Carrot, Alexandre Da Silva, Claudine Mouthon, André Jaeg, Jacqueline Falhoun, Raymond Woelfl, Agnès Mallauran. Claudine Da Silva.

Abonnements : Gratuit Soutien : 35 € Crédit Mutuel : 04102 35190841.

Impression : Esquisse architecture Da Silva. Tirage : 100 exemplaires.

Avec le soutien de la section Vie Libre Mulhouse.

## Prévention des conduites addictives en milieu scolaire

Mardi 17 mai dernier, les élèves de 4ème du collège d'Hégenheim ont suivi avec un vif intérêt les différents ateliers proposés dans le cadre de la journée de la citoyenneté. Vie Libre a comme objectif d'avertir les collégiens sur les dangers des comportements à risque, de leur permettre de prendre conscience des dangers de la consommation de produits illicites et de leur donner les outils et premiers réflexes pour être en

capacité de "dire non". Une expérience marquante qui s'est poursuivie par un temps d'échange avec 87 élèves, animé par Christelle SCHAUSS, chargée d'animation à Sémaphore et Bernard Mouthon et Raymond Woelfl membres bénévoles de l'association Vie Libre. Une journée de sensibilisation importante qui a permis aux élèves d'engager un dialogue constructif sur des sujets aussi forts que les addictions.



## Cocktails à gogo au lycée Lavoisier !



En juin dernier, à l'initiative de Julien George, Conseiller Principal d'Éducation du Lycée Lavoisier, la section Vie Libre Mulhouse est intervenue auprès d'élèves de terminale pour présenter

l'atelier Cocktail sans Alcool. Passées les premières minutes d'excitation, les élèves se sont pris au jeu : « et si pour une fois vous vous lanciez dans la confection d'un cocktail ? » Ce n'est guère compliqué, il suffit d'un minimum de matériel et du désir de sortir de la routine d'un apéritif classique ! Il s'agissait de promouvoir auprès des lycéens la notion de convivialité et de plaisir sans la consommation d'alcool, au travers d'un message positif non moralisateur. En fin de présentation, ce

sont les élèves qui ont proposé à leurs camarades les cocktails avec un grand nombre de jus de fruits présents. Cette présentation a été un succès pour l'association Vie Libre, mais aussi pour les élèves qui ont aussi découvert par le biais de portraits et récits de militants bénévoles, l'activité de l'association. Leur participation a été constructive et le comportement très positif : de ce fait l'équipe vie libre était enchantée. C'est donc une expérience à renouveler !

## Vie Libre intervient au Centre de Réadaptation

Il y a maintenant de nombreuses années que le Centre de Réadaptation de Mulhouse a fait le choix d'impulser des actions de prévention santé. Il a pris cette direction car il s'agit d'une préoccupation première des stagiaires et que ceux-ci ne trouvent pas facilement d'appui. Marie Thérèse LOUX formatrice, a convié l'association Vie Libre à venir se présenter. L'intervention s'est déroulée vendredi 20 mai devant un public composé de

gardiens d'immeuble et d'agents de prévention sécurité. Etant bien conscient qu'il s'agissait d'une problématique extrêmement complexe, Vie Libre aborde le sujet de façon modeste, informant les agents sur les problématiques actuelles liées aux conduites addictives (notamment l'alcool). Cette rencontre a permis aux stagiaires du C.R.M. de mieux appréhender la réalité de ces consommations dans leur tâche et d'établir un contact avec la structure Vie Libre.

Nous nous plaçons maintenant comme un des multiples acteurs qui peut apporter sa pierre à cette lutte et nous avons conscience de n'être qu'au début d'une démarche qui nécessitera du temps.



## Une journée sécurité routière



Jeudi 26 mai, à l'initiative de Sémaphore Mulhouse Sud Alsace et d'Isabelle Kuntz, Vie Libre a participé à une jour-

née « Prévention routière », avec le Pôle Prévention Citoyenneté de la M2A, la Brigade de Prévention de la Délinquance juvénile, la Police Municipale, les Sapeurs Pompiers, la troupe du Sens Scrupule, la Sécurité Routière et la LMDE. Plusieurs intervenants ont répondu aux interrogations de la jeunesse : addictions, vitesse, port du casque etc... Vie Libre a adopté un discours pédagogique et surtout pas moralisateur et expliqué son

fonctionnement : l'association a pour mission d'aider et d'accompagner les personnes et les familles en difficultés avec les produits psychotropes et l'alcool en particulier. Leurs actions sont multiples : réunion de groupe, permanences en milieu hospitalier, visites à domicile, mise en place d'action de risque alcool auprès des jeunes, atelier cocktail sans alcool...

**RaymondWoelfl**

# Vie libre dans l'action

## NOS ACTIVITÉS

VIE LIBRE est un Mouvement National de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants qui agissent pour la guérison et la promotion des malades de l'alcool et pour la prévention de cette maladie. Reconnu d'utilité publique, de jeunesse et d'éducation populaire, c'est aussi un organisme de formation. VIE LIBRE créé en 1953, en dehors de toute appartenance politique ou religieuse est représentatif des malades alcooliques et de leurs proches.

Son but : - aider les malades alcooliques et les mener vers la guérison ; - soutenir et conseiller les familles ; - aider à la réinsertion des buveurs guéris dans un but de promotion sociale ; - lutter contre les causes directes ou indirectes de l'alcoolisation ; - mener des actions de prévention, information et sensibilisation contre le risque alcool. Nos actions : - action de prévention et d'information : dans les milieux scolaires, envers les femmes, dans les milieux du

travail, envers les milieux médico-sociaux, envers l'opinion publique, dans le monde carcéral ; - action en faveur des plus défavorisés : notre mouvement s'inscrit dans tous les programmes de réadaptation mis en place au niveau de l'état ; - formation : en direction des bénévoles de l'association (stages départementaux, régionaux ou nationaux), en direction de tous publics, membres C.H.S.C.T., personnel médico-sociaux, etc .. Vie Libre organise des stages d'alcoologie.

## Le Groupe Femme



Indissociable des permanences mixtes VIE LIBRE, les groupes femmes permettent de réunir des buveuses guéries, des abstinentes volontaires, des femmes désireuses de sortir de la maladie ou des conjointes de malades. Lors de ces réunions, basées sur une totale confiance, la libération de la parole se fait naturellement et permet d'aborder et d'approfondir tous les sujets sans préjugés ni tabou.

Les femmes expriment leur révolte, leur colère, leurs angoisses, leurs doutes, parlent librement de leur souffrance et de celle de leurs enfants, des difficultés rencontrées pour leur éducation, elles sont entendues et écoutées avec beaucoup d'attention et de respect.

Les femmes malades alcooliques essaient de faire comprendre l'enfer qu'est leur vie, les conjointes de malades disent cet autre enfer qu'est la Co dépendance. Ces échanges apportent à chacune d'entre nous, une confiance, un réconfort supplémentaire dans cette lutte que l'on mène ensemble avec beaucoup de disponibilité et d'amitié.



## Les Milieux Hospitaliers

Depuis de nombreuses années, le Mouvement Vie Libre, effectue des visites en milieu hospitalier dans les services d'alcoologie. Les principaux axes de ces visites sont multiples :

- 1) Rencontrer des malades alcooliques, et leur faire prendre conscience de l'importance d'adhérer à une association à l'issue du sevrage pour pérenniser la guérison, sortir de l'isolement.
- 2) Suivre des malades qui sont déjà venus aux permanences Vie Libre, et qui, au bout d'un certain temps franchissent le pas et décident d'engager des soins .
- 3) Suivre des malades que l'on a fait rentrer en soins d'urgence, car leurs jours étaient en danger
- 4) Rencontrer les différents médecins alcoologues, avec qui nous échangeons sur la maladie et le suivi des malades alcooliques dans un esprit de complémentarité
- 5) Nous établissons un pont entre l'hôpital et la sortie du malade, afin qu'il n'y ait pas de rupture dans la lutte contre la maladie alcoolique.



## La rencontre des patients à Pfastatt

Toute les quatre semaines, l'association Vie Libre se rend à l'unité d'alcoologie de l'hôpital de Pfastatt de 19h à 20h pour présenter l'association. Le groupe de parole est organisé à l'initiative de l'établissement hospitalier, en concertation avec l'association. Animé par des militants bénévoles, cet échange permet de rencontrer des personnes confrontées aux mêmes problèmes,

aux mêmes inquiétudes. Une personne en difficulté peut donc s'y exprimer, y parler de choses dont elle ne fait pas forcément part à son entourage, ou aux personnes amenées à s'occuper des malades. Le groupe de parole est un moyen utile pour parler de ses difficultés. Grâce à des modes d'intervention variés, il vient en aide à différents publics : patients,

parents, proches, anciens malades, usagers... Il apporte un soutien, des informations et constitue un moyen de rencontres et d'échanges. Il permet, bien souvent, de rompre la solitude et de trouver écoute et accompagnement. Pour plus d'information, Vie Libre « LA SOIF D'EN SORTIR » est à votre disposition à la Maison des associations, 62 rue de Sultz, 68200 Mulhouse.

## KINGERSHEIM « UNE BELLE ET GRANDE PERSONNE »



En présence de Claude Willig, président de la section du Haut-Rhin de la Légion d'Honneur, d'Hubert Wuenenburg, président du comité Mulhouse Sud Alsace et de Paul Harster, porte-drapeau, Marie-Odile Lemasson 1ere Adjointe, Qualité du service public, ressources humaines, cohésion sociale et civique a reçu les insignes de Chevalier de la Légion d'honneur. La famille, les amis, les élus de la région mulhousienne, les représentants des organisations catholiques et associatives, les collègues du conseil municipal, les équipes des services municipaux et même les membres de la communauté manouche, ... Vie Libre présente ses cordiales félicitations, à Marie Odile Lemasson. Cérémonie de remise d'une décoration à Marie Odile

## Sept ans après l'avoir porté durant dix jours, Thomas Voeckler enfle de nouveau le maillot jaune du Tour de France.

**C**ocorico. A quatre jours du 14 juillet, Thomas Voeckler a hissé les couleurs tricolores haut dans le ciel de

Saint-Flour. Le coureur d'Europcar s'est emparé du maillot jaune du Tour de France au terme des 9 étapes, remportées par l'Espagnol Luis Leon Sanchez.

Voeckler prend la deuxième place devant son compatriote Sandy Casar, le dernier membre du trio d'échappée.



## Au revoir Ambroise et Anselme



Nous avons eu la joie de vivre un moment de convivialité en ce dimanche 26

juin en l'église Saint-Antoine pour fêter le départ des sœurs Anselme et Ambroise. La messe d'actions de grâce fut célébrée par le curé Daniel Serres, entouré de son prédécesseur Robert Harter. A la sortie, nous nous sommes tous retrouvés au restaurant Pax pour entourer Ambroise et Anselme, en une journée de joie toute fraternelle autour d'un bon repas. Notre plus grande joie a été de voir tout ce monde heureux de partager ce moment.

La musique Echo d'Illzach et la chorale Sainte Cécile de Seppois le Bas ont agréablement l'après midi. Un concert donné en faveur de l'association de Solidarité Franciscaine 68. Pour clôturer cet événement, le verre de l'amitié était partagé dans la cour du presbytère à l'initiative de la paroisse Saint-Antoine : les cocktails sans alcool concoctés par l'association Vie Libre ont donné des couleurs supplémentaires à cette belle journée.

## C.R.E.P.S Auvergne Vichy Centre Régional d'Education Populaire

Du 26 au 27 novembre 2011, le mouvement national Vie Libre, rassemble ses délégués au Creps de Vichy-Auvergne pour la 58ème assemblée générale de l'association. Entre les séances de travail et les temps fort des assises, les délégués auront tout loisir de partir à la découverte de cette Ville qui, outre ses

nombreuses richesses touristiques, est également le berceau des sportifs. Ce centre développe des actions de formations spécifiques en direction du sport automobile ou des moniteurs de l'Ecole national d'administration pénitentiaire d'Agen. et prépare au Concours des professeurs de sport.



## Comité national à Chatenay Malabry



Le Comité National s'est tenu à Chatenay Malabry en juin, sous la conduite du président Félix Lemoan. Il a ouvert l'Assemblée Générale extraordinaire et remercié de leur présence François Priollaud-Savey, commissaire aux comptes, et Halème, du service de la comptabilité du siège national de Vie

libre. Le bilan comptable a été présenté par le trésorier Alain Marquet. Approbation des comptes de l'exercice 2010 : vote du budget de l'exercice 2010, prenant en compte notamment la discussion sur l'emploi des fonds. Voté par l'ensemble des délégués nationaux et responsables régionaux le bilan financier est approuvé à l'unanimité. Puis lecture du P.V. du Conseil d'Administration du 13 mars 2011. Les points à retenir :

- Le 15 juillet le siège sera fermé
- Invitation des régions au Comité National de novembre (pour l'A.G. de Vichy, c'est Alain Marchais qui s'occupera de la gestion de l'hébergement)

- Un 2ème stage "Addictions" sera mis en place fin octobre (6 inscrits à ce jour).
- Le mandat du commissaire aux comptes arrive à sa fin. Il ne souhaite pas être renouvelé. S'il l'est, il demandera aux différentes structures de s'impliquer plus dans le contrôle. Les départements feront le contrôle des sections, les régions contrôleront les départements et le trésorier national les régions. (Ceci va impliquer davantage les trésoriers)
- Modification du règlement intérieur adoptée à la majorité : 77 départements inscrits, 65 votants. 59 oui, 3 non, 2 abstentions, 1 nul
- Les kms peuvent être remboursés à 0,35€ max.

## Carnet bleu

### Félicitations à Fatiha qui a mis au monde sa petite Rose !!



Notre ancienne rédactrice de la brochure « Accueil » et de « chronique d'Alsace » a accouché d'une petite fille, dont le prénom est Rose. Il s'agit du premier enfant. Félicitations à la maman et au papa !! Plein de bonheur et d'amour dans leur petite famille Gros bisous à la petite Rose !

## PERMANENCES

Tous les jeudis nous recevons les familles de 14heure à 18heure, au 62 rue de Soultz, 1er Etage à la Maison de la vie associative de Bourzwiller. Notre association a pour but de faire prendre conscience aux malades de l'alcool de la nécessité de se soigner. « La guérison exige presque toujours un traitement médical.

Une permanence de Vie Libre le jeudi

Le mouvement Vie Libre est une association composée de buveuses ou buveurs guéris, d'abstinents volontaires ou de sympathisants qui viennent au secours des personnes en souffrance avec l'alcool quand il provoque une dépendance.

Son objectif est l'écoute et l'accompagnement vers les soins de celles ou celui qui est en difficulté et le suivi afin d'éviter les rechutes. Cette rencontre peut s'effectuer à domicile, aux permanences de l'association ou aux réunions, suivant la volonté de chacune ou chacun.

L'équipe de Vie Libre peut aussi apporter son soutien à l'entourage, si celui-ci le désire, afin de lui permettre de mieux comprendre le comportement du malade.

Son implication dans le partenariat social nous permet également de pouvoir diriger les personnes en difficulté vers des structures qui correspondent à leurs besoins.

Pour tous renseignements, contactez :

Maison des Associations « Vie Libre » Section Mulhouse, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse

Tél : 03 8 50 90 77- 03 89 50 02 56- 06 98 90 49 16

Permanences : le jeudi de 14h00 à 18h00 à la Maison des Associations 1er Etage, bureau 13

## Journée d'étude à Vie Libre Mulhouse

C'est le dimanche 2 octobre 2011 de 9h à 17h, à la Maison des Associations, 62 rue de Soultz que les membres actifs et sympathisants sont conviés à une rencontre sur les addictions.

La question des consommations de produits psycho-actifs et des risques potentiels posés de manière individuelle ou collective est aujourd'hui préoccupante pour nombre de militants du mouvement Vie Libre.

La prise en compte des problèmes liés aux conduites addictives émerge avec acuité : arrivée de jeunes consommateurs, diversité des produits consommés, place de ces consommations et risques potentiels pour la santé et la sécurité de chacun, liens entre conduites addictives et réglementation sont autant d'interrogations à mettre en réflexion et en perspective avant d'intervenir en milieu de vie. Mettre en œuvre des actions dans ces secteurs (conseil/ressources/aide au diagnostic/réalisation d'actions de prévention ou/et formation) oblige à identifier les enjeux et les acteurs de l'association, les partenaires internes et externes, les stratégies sur lesquelles s'appuyer, à réfléchir à la posture et au positionnement. L'intervenant sera Jean Claude Bel, responsable Nord-est.

Répondez nombreux à cette initiative de la structure.

## Rencontre à Metz

La rencontre a eu lieu au domicile du délégué national Marcel Ratzel, en présence du responsable régional nord-est, Jean Claude Bel, chargé des questions de la tenue du congrès à Strasbourg et de Bernard Mouthon. Ensemble ont été évoqués les grands principes devant présider à l'élaboration du vingtième anniversaire de la Région Alsace-Moselle, le dimanche 18 septembre 2011.

L'événement se déroulera au centre socioculturel Saint Thomas à Strasbourg, en présence du président Félix Le Moan. Les enjeux de la lutte contre les addictions seront évoqués, et le rôle important du mouvement en la matière. La rencontre s'est poursuivie par un échange et de la présentation du diaporama.

Afin d'aider les militants « Addictions » à développer une stratégie de prévention ambitieuse, Vie Libre a souhaité organiser un stage national au Creps de Reims, du 8 au 11 septembre 2011.

# Agenda

## Fête des Rues au centre de Kingersheim

Dimanche 4 septembre 2011, Village des Associations place de la Réunion,

De 8h00 à 18h : Sous l'impulsion de L'association CCVA-OMS, et ses partenaires (Vie Libre) vous invitent à partager un moment convivial. Cette fête permettra de s'informer et d'échanger autour de stands associatifs traitant des services proposés par les différentes associations de la commune. De nombreuses animations, telle que se promener au marché aux puces autour de l'église et dans le centre à partir de 8 heures. Le manège et diverses attractions feront la joie des petits et des grands pendant toute la durée de la fête. Il s'agit d'une fête à entrée libre.

## La Région Alsace-Moselle fête son 20e anniversaire

Plus d'une centaine de membres et attendu au Centre Culturel, Saint Thomas à STRASBOURG, le dimanche 18 septembre 2011, de 9h00-17h00 pour fêter le 20e anniversaire de Vie Libre région ALSACE-Moselle, sous le parrainage de Félix Le Moan, président National vie libre. Cette mission, après vingt années d'existence, la Région peut être fière de son action pleinement réalisée et dimanche à cette occasion d'une fête, un coup de projecteur sera donné sur cette association générant tant de bénévolat.

## Organisation d'une journée d'étude sur les addictions

02 octobre 2011 à la Maison des associations de 9h à 16h30.

Depuis quelques décennies, dans la mouvance de cette société en constante mutation, les consommateurs ont changé et les besoins eux aussi changent. Pour répondre à ces nouvelles situations de détresse, non plus seulement dans le monde populaire mais dans toutes les couches sociales, nous avons pour objectif de mieux écouter et de prendre en compte les messages d'initiation aux addictions... L'enjeu est de comprendre comment et pourquoi ces conduites se propagent dans nos sociétés, d'appréhender les conduites addictives et d'en connaître le mécanisme. La matinée sera dédiée à une information sur les addictions, par le biais d'un nouvel outil de travail avec diaporama « interactif » suivie d'un temps d'échanges, alors que l'après-midi, place sera faite à des débats de dimension locale autour d'une table ronde : « recherche de plaisir autour des addictions »

Notre intervenant Jean Claude Bell se propose d'apporter ses compétences et son expérience.

### PROGRAMME

9h30 : Conférence : prise de risque et conduites à risque dans notre société . Passage à l'âge adulte dans les sociétés traditionnelles

11h : Pause - collation

11h20 : questions et débat

12h30 : pause déjeuner : repas tiré du sac

13h30 : Accueil des participants

13h45 : Table ronde : recherche de plaisir autour des addictions

15h : Pause

15h15 : les addictions sont-elles des conduites à risque ?

16h30 : conclusions de la Journée

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base	Wittenheim Equipe de base	Pfastatt Equipe de base
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62, rue de Soultz, 68200 Mulhouse			Local CCVA-OMS Cour Tival 2, place de la réunion, 68260 Kingersheim	Maison des Associations 21, rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle l'Escal 15, rue de Kingersheim rue de Kingersheim 68120 Pfastatt
08 septembre	14 septembre	02 septembre	16 septembre	30 septembre	09 septembre
13 octobre	-	07 octobre	21 octobre	28 octobre	14 octobre
10 novembre	09 novembre	04 novembre	18 novembre	25 novembre	férié
08 décembre	-	02 décembre	16 décembre	30 décembre	09 décembre



# Vie du réseau

## Assemblée Générale à la Régie de quartier de Bourtzwiller



L'Assemblée Générale de la Régie d'Arondissement de Bourtzwiller s'est tenue mercredi 22 juin 2011. La salle du conseil était presque trop petite pour accueillir la quarantaine de personnes présentes,

à l'invitation du président sortant, Hedi Ouada. Dans l'assemblée étaient notamment présents le Conseiller Général du Canton Nord Gilbert Buttazoni et Marie Conti conseillère municipale. Une assemblée qui fut très dynamique au cours de laquelle les rapports moraux et financiers présentés par le directeur Jacques Jombart furent approuvés à l'unanimité.

Jacques Jombart a ensuite remis la médaille d'honneur du travail à deux salariés.

Ce fut une A.G. importante pour la Régie, pour laquelle une page se tourne avec le

départ prochain de Jacques Jombart et l'arrivée de Jacky Boccheciampe à la présidence, alors que les nouveaux locaux de la structure sont en voie d'achèvement.

Voici la composition du nouveau bureau :

Président : Boccheciampe Jacky - Vice-président : Schmitt Jean Michel - Trésorier : Wolff Jean Pierre - Trésorier adjoint : Abram Louis - Secrétaire : Xolin Bernard - Secrétaire adjointe : Mme Discher Cindy -

## Centenaire de l'église Saint-Antoine



Sous le haut patronage de Monseigneur Grallet, Archevêque de Strasbourg et par un temps béni des dieux, la paroisse Saint-

Antoine de Bourtzwiller a célébré son centenaire, dimanche 12 juin 2011. Monseigneur Grallet a célébré la messe dominicale en présence de nombreuses personnalités. Durant le week-end deux représentations du spectacle théâtral et musical « Antoine, pèlerin des pauvres » ont connu un immense succès, mettant du baume au cœur des dizaines de bénévoles impliqués dans cette aventure humaine peu commune. A la sortie de l'église dimanche, les fidèles étaient conviés au verre de l'amitié et à un lâcher de ballons : franchement, c'est

très beau quand tous les enfants et paroissiens dans la cour du presbytère ont un ballon dans la main et que l'on compte tous ensemble jusqu'à trois et là tu vois tous les ballons partir vers les cieux, avec un message adressé.



## Vie Libre aux côtés des personnes handicapées

En ce vendredi 13 mai, l'Office Municipal des Sports de Kingersheim a permis à des personnes handicapées de pratiquer un sport. Sous l'impulsion de son président, une rencontre sportive était organisée à la salle polyvalente rue Pierre Coubertin. Des jeunes valides ont été sensibilisés au handicap, selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé « est appelé handicapé celui dont l'intégrité physique ou mentale est progressive-

ment ou définitivement diminuée, soit congénitalement, soit sous l'effet de l'âge d'une maladie ou d'un accident, en sorte que son autonomie, son aptitude à fréquenter l'école ou occuper son emploi, s'en trouve compromise » L'association Vie Libre s'est associée à cette action en offrant le cocktail Santa Gria, sous la conduite de Claudine et André. Une telle première ne restera pas sans suite.



## Forum des associations dans la galerie marchande de Prixbas



Durant le week-end du 10 et 11 juin, les bénévoles du Groupement des associations ont présenté toutes leurs activités sur le stand mis à leur disposition dans la galerie marchande du centre commercial Prixbas

(ex Auchan), où se tenait le premier Forum des Associations, en partenariat avec Mme El Hassoumi de la ville de Mulhouse, en charge des projets de la vie associative. Le forum a regroupé dix associations qui, comme Vie Libre, ont fait découvrir leur passion.



## Accompagnement des malades

Qui n'a jamais eu besoin qu'on l'écoute ?  
Quoi de plus frustrant que de se sentir incompris ?

Personne ne peut mieux comprendre un malade alcoolique qu'un ancien malade alcoolique qui a eu les mêmes problèmes, les mêmes souffrances, les mêmes doutes.

C'est pourquoi Vie Libre existe et met tout en œuvre pour être à l'écoute des malades alcooliques et de leurs proches tout au long de la maladie.

1 - Avant les soins, les militants Vie Libre sont là pour écouter le malade, essayer de le convaincre de se faire soigner, le diriger vers des médecins spécialisés, l'accompagner vers la guérison. Pendant les permanences assurées par les équipes de base, le malade et ses proches peuvent rencontrer des anciens malades qui s'en sont sortis et peuvent ainsi se rendre compte de leur joie de vivre (et oui la vie est belle sans alcool). Les femmes qui ont du mal à s'exprimer dans les permanences mixtes peuvent se rendre à des groupes de parole femmes

2 - Pendant les soins, des militants visitent dans les hôpitaux et les centres de cures.

3 - Après les soins, les permanences sont toujours là pour écouter, soutenir, partager son expérience. Le nouveau buveur guéri pourra alors aider d'autres malades, ce qui lui servira de thérapie à lui aussi, puisqu'il ne faut jamais oublier ce que l'on a été. Les personnes qui se retrouvent incarcérées suite à des délits commis sous l'emprise de l'alcool ou non ont elles aussi besoin de soutien, c'est pourquoi des militants Vie Libre habilités peuvent venir les visiter. Vie Libre est un des mouvements d'anciens malades alcooliques reconnu par les autorités pénitentiaires. (Vie Libre dans les prisons)

## Permanences

Les permanences des équipes de base

Des équipes de base tiennent régulièrement des permanences, c'est là que se fait l'accueil des nouveaux. Ici se côtoient des malades en cours de soins, des malades pas encore soignés, des buveurs guéris depuis des années ou depuis peu, des proches de malades et des abstinents volontaires. Au cours de ces permanences chaque participant raconte son parcours, ses craintes, ses doutes, tout le monde se soutient mutuellement

Les nouveaux venus sont libres de participer aux discussions où seulement d'écouter les autres s'ils ne se sentent pas prêts.

Ces permanences sont des lieux d'écoute et d'amitié où chacun peut s'exprimer librement sans crainte d'être jugé ou regardé comme un extra-terrestre puisque toutes les personnes présentes connaissent ou ont eu les mêmes problèmes en tant que buveur ou en tant que proche de buveur.

C'est l'occasion pour les nouveaux malades de voir qu'ils ne sont pas des cas à part, ils peuvent se reconnaître dans les témoignages, ou au moins trouver des points communs avec leur histoire, c'est surtout l'occasion de voir que la maladie alcoolique n'est pas une fatalité, c'est une maladie dont on guérit.

Ces permanences peuvent permettre aux proches de malades, qui souffrent de cette maladie d'exprimer leurs souffrances et d'être écoutés. Ils pourront aussi mieux comprendre la maladie alcoolique et ainsi être plus près de leurs proches.

## Rencontre

### Un après-midi réussi pour Vie Libre

Succès mérité pour le loto organisé par la dynamique association Vie libre, dont les membres font feu de tous bois pour pourvoir les finances de l'association. C'est dans une ambiance conviviale que s'est déroulé ce loto, dimanche 15 mai dernier à la salle des fêtes le Hangar. Un

parterre de 250 joueurs était rassemblé : pour les pros des jetons de couleur et magnétiques pour pouvoir les ramasser sans se fatiguer (tiens ça ressemble un peu à l'accessoire qui sert à ramasser les boules de pétanque). Avec son scénario presque immuable, ses moments de sus-

pens avec montée d'adrénaline jusqu'à l'annonce du résultat, le loto réserve toujours des surprises. Il était d'ailleurs richement doté, 1000 € pour le gagnant. Les pâtisseries Lidolf et la buvette ont été appréciés par les participants car comme chacun sait, les émotions ça creuse !

### Bourtzwiller : la fête des Voisins dans le parc Alfred Meyer



La fête des voisins était organisée comme chaque année dans le square Meyer, présidée par Louis Abram, pré-

sident de l'Amicale des résidents de la Sncf, épaulé par l'association Vie Libre et le groupement des Associations. Ils ont accueilli les habitants à faire la fête en famille, et à faire connaissance avec les nouveaux arrivants. Cette neuvième initiative a permis des retrouvailles entre les résidents et des voisins des alentours. Pour l'occasion, les résidents chemionots, étaient vêtus des tee-shirts Fête

des voisins. Une fête couronnée de succès car plus d'une trentaine de personnes ont répondu présent, qui apportant une salade, qui des grillades... Nous avons donc pu nous rendre compte que les ingrédients de cette bonne soirée ont été simples : peu de pluie et de la bonne humeur au service du plaisir général. Nos remerciements à la ville de Mulhouse pour le prêt de tables et bancs.

Un cadre, une équipe, une dynamique. Pour un nouveau choix de vie sans alcool.



Située dans le parc naturel des Vosges du Nord, la Maison de postcure Marienbronn s'adresse aux malades alcooliques, hommes et femmes, de 18 à 55 ans. Elle leur offre la possibilité de consolider durant trois mois un sevrage préalable

## DES ACTIVITÉS VARIÉES

La Maison de postcure Marienbronn s'est dotée d'ateliers où les curistes travaillent à leur rythme, de façon responsable et créative.

Les aptitudes de chacun au travail du bois, du fer, à la peinture et au bricolage sont ainsi développées.

Les activités sportives et de plein air ; promenades variées, volley, vélo, ping-pong, parcours de santé, piscine, sont pratiquées en fonction des goûts et des possibilités de chacun, sous réserve d'un avis médical.

## UNE DYNAMIQUE

Une dynamique visant à amener le curiste à abandonner l'attitude de dépendance à l'égard de l'alcool, pour assumer son abstinence, la motiver et la projeter sur tous les aspects d'une vie responsable.

Durant les trois mois de séjour, un programme a été élaboré pour conduire le curiste à se prendre progressivement en charge, et à reconquérir son autonomie.

## CONTACTS

MARIENBRONN  
Maison de postcure spécialisée  
LOBSANN. 67250 SOULTZ-SOUS-FORÊTS  
Téléphone 03 88 05 68 40  
Télécopie 03 88 54 78 42



# Coté cuisine

## Grapefruit Limonade

### Ingrédients :

- eau gazeuse aromatisé (limonade, soda,
- 6 cl de jus de pamplemousses
- 2 cl de sirop de grenadine



### Préparation :

Préparez la recette du cocktail Grapefruit limonade directement dans le verre pour 1 personne: Servir dans un tumbler avec des glaçons. Remplir de soda. Servir avec une paille.

## Incorruptible Champagne

### Ingrédients :

- 4 cl de jus de pamplemousses
- 2 cl de jus d'oranges
- eau gazeuse aromatisé (limonade, soda,

### Préparation :

Un faux semblant de champagne à base de limonade. Préparez la recette du cocktail Incorruptible champagne au shaker pour 1 personne: Frapper les ingrédients et compléter de limonade. Servir dans un verre de type "flûte" Aucune décoration

## Cocktail Balawech



### Ingrédients :

- 8 cl de jus d'oranges
- 4 cl de jus d'abricots
- 4 cl de jus de pêches
- 2 cl de jus de citrons verts
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 trait de sirop de grenadine

### Préparation :

Préparez la recette du cocktail Balawech au shaker pour 1 personne: Versez les ingrédients dans le shaker en apportant une attention particulière dans le respect des quantités des ingrédients (en effet ce cocktail tient son goût acidulé des proportions précise des ingrédients, surtout celle du citron vert et de la grenadine). Passez dans le verre rafraîchi, servez et ... appréciez!

## Cocktail Fleur d'Amour

### Ingrédients :

- 4 cl de jus d'ananas
- 7 cl de jus de mangue
- 7 cl de nectar de bananes



### Préparation :

Préparez la recette du cocktail Fleur d'amour au shaker pour 1 personne: Verser les produits dans le shaker rempli de Glaçons et bien frapper. Servir dans un verre tulipe ou cocktail. Saupoudrer de poudre de coco râpée.

## Faire un don à l'association

Si vous souhaitez nous soutenir et faire un don, merci de compléter le bulletin ci-dessous.

(Vous pouvez également l'imprimer et l'envoyer par courrier)

Merci d'envoyer un chèque de montant libre à l'ordre de l'Association « Vie Libre section Mulhouse.

N'oubliez pas de compléter les informations ci- dessous.

Coupon réponse à renvoyer à « Vie Libre » La Soif d'En Sortir »

Maison des Association  
62 rue de Sultz  
68200 Mulhouse

J'apporte mon soutien à l'association « Vie Libre »

En adressant un don de :

20 €  40 €  75 €  100 €  autre montant-----€

Chèque postal ou bancaire à l'ordre de « Vie Libre section Mulhouse »

Un reçu me sera envoyé. Association à but non lucratif conforme à la loi 1901, reconnue d'Utilité publique.

Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_