

Dec 2013
N° 13

L'éveil à la sobriété


VIE LIBRE
LA SOIF D'EN SORTIR

JOYEUSES FÊTES



Attention, les excès, peuvent tout gâcher...!

Maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse
Créé en 1989 en dehors de toute appartenance religieuse ou politique. Vie Libre est un
mouvement familial de guérison de l'alcoolisme, de prévention,
de promotion individuelle et sociale

E-mail : bmouthon@estvideo.fr Site : <http://vie.libre.mulhouse.free.fr>

Edito

Le mois de décembre est arrivé, et avec lui son lot d'animations et de gaieté. Noël approche et Vie Libre, n'échappe heureusement pas à la magie des fêtes de fin d'année. Nos villes, aux quatre coins du département, se parent de lumière, de saveurs, de traditions pour la plus grande joie des petits et grands.

Pour autant cette période, synonyme de générosité et de bonheur partagé, ne doit pas occulter les difficultés rencontrées aux incertitudes du moment par nombre de familles, amis ou voisins. Nous devons plus que jamais savoir faire preuve de solidarité envers les plus fragiles et être attentif à celles et ceux qui pourraient se retrouver isolés

La fin d'une année, comme l'aube d'une nouvelle, pour la plupart d'entre nous synonyme de regain d'énergie, d'envie de repartir du bon pied et de lancer de nouveaux projets. L'occasion pour nous de mettre en ligne, inéluctablement, le temps du bilan 2013 sur nos activités notamment par notre action militante locale, dans chacune de nos équipes de bases. La mobilisation et la motivation des adhérents et sympathisants Mulhousiens, seront déterminants, sous l'impulsion dynamique de la section, et surtout du Comité que je tiens à remercier chaleureusement pour les actions mises en place au cours de l'année.



La réussite du concours de pétanque en août dernier, la fête des rues à Kingersheim, ou les bonnes crêpes, churros très appréciés par le public, la tenue stand alsacien, où vie libre a servi 114 repas, à la fête de la Concorde, et bien sûr le marché de Noël, ou cocktails chaud sera proposé aux visiteurs, en est un bel exemple. Soyez d'ores et déjà assurés de mon dévouement et de mon énergie.

Vous l'avez compris, au-delà, et plus que jamais dans le contexte de crise associative que nous traversons, à travers nos actions déterminées, le Président National, Félix Le Moan, du mouvement national Vie Libre, vient de célébrer le 60^{ème} anniversaire, lors du 60^{ème} Conseil National à Vichy, nous montre le chemin à suivre.

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous,

Bernard MOUTHON

Sommaire

Décembre 2013-Eveil à la Sobriété n°13

P 3- Rencontre- Actualités

P 4- Eveil- Retour

P 5- Agenda/ tous engagés

P 6- Infos diverses

P 7- Vie libre dans l'action

P 8- Vie du Réseau

P 9- Entre-nous

P 10- Santé

Réalisation

Brochure réalisée par l'association Vie Libre, section Mulhouse

L'éveil à la Sobriété : Trimestriel

Diffusion : association Vie Libre, Bernard MOUTHON, responsable, Chantal LEMARECHAL (<http://vie.libre.mulhouse.free.fr>)

Conception, rédaction : association Vie libre, section Mulhouse, avec la collaboration de Claudine Studer Carrot, Claudine Da Silva

Mise au point, rédaction :

Wafaa Karama

Conception graphique et réalisation :

Philippe Salin, Wafaa Karama, Jean Claude Bel

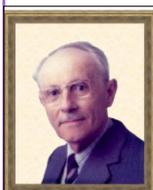
Photographies: Bernard Mouthon-Agnes

Photogravure: Wafaa Karama

Abonnements: Gratuit Soutien: 35,00 €-

Crédit Mutuel Paris 8 La Madeleine 10278.041020003511908841

Impression : Esquisse architecture Da Silva, Espace& Développement (100 exemplaires)



Nous avons appris le décès de Mr Pierre Petitdemange, des suites d'une courte et brutale maladie. (Beau-père du responsable, Bernard Mouthon), survenu dimanche 20 octobre 2013. La cérémonie a eu lieu le mercredi 23 octobre à 14h en l'église de Thaon les Vosges. L'Association « Vie Libre », section Mulhouse présente ses condoléances attristées.

« Très touchée par toutes vos marques de sympathie, je remercie vivement tous mes amis par leurs nombreux messages écrits ou oraux, m'ont témoigné leur amitié pour mon père. (Bernard MOUTHON)

Georgette Bertrand



Bernard MOUTHON, Responsable de la section Vie Libre, Mulhouse fait part du décès de l'un de ses membres sympathisants, en la personne de Georgette Bertrand, survenu le 18 septembre 2013, dans sa 88e année. Ses obsèques religieuses se sont déroulées le samedi 21 septembre 2013, à l'Espace funéraire de l'III à Sausheim. Pour lui rendre un dernier hommage, les membres de l'association Vie Libre sont venus se recueillir à la mémoire de leur amie.

L'association « Vie Libre » adresse ses plus sincères condoléances à la famille, aux petits-enfants et aux proches.

Rencontre-Actualités

Stage Addictions 2013 Reims

Vie libre a accueilli Douze stagiaires en formation « ADDICTIONS »

Cette formation s'est déroulée du 12 au 14 septembre 2013, (jeudi, vendredi de 9h00-12h00- 14h00-17h00 et samedi de 9h à 12h).

Elle a été suivie par 12 stagiaires de différentes régions (Vienne- Oise- Seine Maritime- Indre-et-Loire). Ils ont séjourné au Creps de Bézannes à Reims.

L'encadrement était assuré par Jean Claude Bel, instructeur, et Bernard Mouthon coordinateur- animateur. Le support diaporama projeté propose un enseignement très diversifié et aussi complet que possible sur les pro-

duits. Les stagiaires peuvent, par la suite, approfondir leurs connaissances. Un temps d'échanges fut organisé pour conclure, avec de nombreuses réactions. Ceux qui participent activement à l'ensemble de la formation reçoivent une attestation.



Barbecue des Présidents Kingersheim

Malgré une météo mitigée, cet événement a rencontré un franc succès, en ce samedi 24 août 2013. Le CCVA de Kingersheim (Conseil Communal Vie Associative) a retrouvé l'habituelle atmosphère conviviale du barbecue annuel des présidents. Sous l'impulsion du président, Michel Nam et de son comité, cette journée était un moment de détente et de retrouvailles appréciée. Pari gagné ! Ils se sont retrouvés pour un après-midi rue de l'Oranger, pour la pétanque et c'est dans la bonne humeur que les boulistes ont taquiné le cochonnet. « Je me place ou je la tire » sonne régulièrement dans l'esprit des boulistes. Mais au final, l'enjeu reste symbolique et vainqueurs et vaincus ne font qu'un. Les résultats :

1er Floriane Mouthon (Vie Libre) Claude Gully (SOR)

2^{ème} Thomas Hilpiper (PEEP) Claude Betzler (BCK)

3^{ème} Geneviève Fischer (SOR) Pascal Leibundguth (OMS).



Puis l'apéritif sans alcool concocté par la section Vie Libre fut servi, en présence du maire de Kingersheim Jo Spiegel et de ses adjoints. Coté ambiance, il n'est pas exagéré de dire que la mélancolie est loin d'être présente dans les rangs. Quelques 80 convives ont partagé la soirée du barbecue et les discussions et plaisanteries allaient bon train. Félicitations aux organisateurs, tous bénévoles, pour cette ambiance festive et détendue. Une initiative enrichissante pour les associations qui leur permet de se retrouver, d'échanger en toute décontraction et d'oublier les soucis du moment

Belle affluence à la fête des rues de Kingersheim

Connu bien au-delà de la région, cette manifestation s'est déroulée en toute convivialité. En ce dimanche 1er septembre, les rues du centre-ville étaient fermées aux voitures et les visiteurs (10000) ont flâné au marché aux puces. Ce ne sont pas moins de 500 exposants qui ont investi les rues. Orchestré par le CCVA (centre communal de la vie associative) et l'OMS (office municipal des sports) les associations faisaient leur rentrée, toutes ont investi le village des associations, certes, et c'est dommage, toutes les associations locales n'étaient pas représentées mais celles qui étaient présentes, qu'elles soient **sportives, caritatives, culturelles, artistiques, de loisirs...**, n'ont pas regretté leur présence sur les lieux : stands, démonstrations, ateliers permettant de s'initier à la pratique d'activités ont eu beaucoup de succès, par la même occasion, elles ont répondu aux visiteurs, fait découvrir les services proposés et la richesse du tissu associatif.

Tout au long de cette journée, de nombreuses personnes ont arpenté les lieux afin de trouver, parmi la multitude d'activités proposées, celles qui pourraient leur convenir, et même de s'inscrire dans un atelier ou un club sportif. L'association Vie Libre, avait revêtu un caractère particulier aux couleurs de l'anniversaire du mouvement Vie Libre qui fêtera ses 60 ans.

Vie Libre a présenté ses actions de lutte contre l'alcoolisme et ses dangers.



Un afflux continu de visiteurs a défilé au stand, joie et bonne humeur, Claudine, Jacqueline, Bernard affairés à la conception des délicieuses crêpes, churros, très appréciés du public. Les visiteurs ont pu se restaurer auprès des buvettes. Une manifestation qui a bénéficié d'une météo clémente en cette veille de rentrée.

Joyeux anniversaire Claudine !

Quelle belle soirée, en septembre dernier, qui a réuni à la salle des fêtes de Bernwiller les proches, amis et collègues de travail de Claudine Mouthon, à l'occasion de son 50^{ème} anniversaire ! Elle restera dans notre mémoire pour longtemps : une excellente soirée, un moment de plaisir, égayé par la chorale formée par les jeunes pour interpréter la chanson « ELLE » en l'honneur de Claudine. Puis place fut faite à la danse !

Présence du Conseil Général Gilbert Buttazzoni à la fête concorde



Famille en santé !

C'est sous le signe du « Mois de la Parentalité », qui se déroulait du 1^{er} au 31 octobre 2013, que les partenaires Vie Libre, Le CAP et la Brigade de prévention de la délinquance juvénile ont animé un stand ludique dans la galerie marchande du centre commercial Ile Napoléon. Plus de 340 participants d'horizons divers ont fait halte au

stand pour échanger, avec les acteurs de santé impliqués dans cette démarche citoyenne, autour des problématiques telles que les conduites à risques et les conduites addictives.

Intervention auprès des gardiens d'immeuble et agents de la sécurité

Vie libre a mené, le mercredi 6 novembre 2013, une information auprès des futurs gardiens d'immeubles et agent de sécurité au Centre de Réadaptation de Mulhouse. Estelle Grangladien, formatrice, a organisé une journée consacrée aux risques et conséquences de l'alcoolisme. Cette prévention consistait à mettre en place des consignes, à accompagner les professionnels ayant des problématiques liées à l'alcoolisme en menant des actions adaptées afin de contribuer au mieux-vivre ensemble. Cette rencontre a été animée par des bénévoles de l'association Vie Libre, Bernard Mouthon et Raymond Woelfl.



Nous avons établi un questionnaire pour permettre de faire un état des lieux de la situation des stagiaires et de recueillir les attentes et suggestions.

Eveil-Retour

Jeunes Sapeurs-Pompiers (JSP)

Pour susciter de nouvelles vocations de soldats du feu, sont donc créées des écoles de Jeunes Sapeurs-Pompiers (JSP). Admissibles à partir de 12-13 ans, les jeunes apprentis suivent une formation de 4 ans, pendant laquelle ils abordent les différentes techniques du métier : lutte contre le feu, assistance après les catastrophes naturelles, secours à la personne, etc... Après l'obtention de leur brevet national de Jeune Sapeur-Pompier, 95% des

JSP deviennent Sapeurs-Pompiers Volontaires tandis que 5% d'entre eux choisissent carrément d'embrasser la carrière de Sapeur-Pompier Professionnel. Mais tous sont animés d'une farouche volonté de secourir leur prochain, lorsqu'il est en difficulté. Une vocation qui s'exprime de plus en plus chez les filles, Nadège s'inscrit dans cette démarche. Félicitation.

Soirée récréative autour de la prévention

Jeunesse du centre social du Pax, sous l'impulsion de Mme Astrid Friedrich, animatrice, a proposé au secteur jeunes filles 12-17 ans « Dans le cadre de la prévention risque alcool 11-18 ans est la présence notamment de l'association du mouvement Vie Libre, Bernard Mouthon, responsable Mulhouse, a permis l'organisation de cette conférence débat à l'Espace Culturel Brossolette Mulhouse le vendredi 11 octobre, à 18h30.

Une dizaine de jeunes se sont exprimées sur l'alcoolisme et ont échangé avec l'intervenant autour de l'idée « l'alcool défonce qui devient alcool déprime ».

Les discussions étaient constructives et les jeunes présents ont pu avoir de nombreuses réponses autour d'un

court métrage (un rien suffit... Si j'avais su... Trouble-fête) Ainsi que sur les problèmes liés à la décision de « se dire qu'à notre âge, l'alcool est un ennemi ».

Ils pouvaient également avec une paire de lunettes simulant la vue avec un taux d'alcoolémie de 1,20 g, se rendre compte des difficultés à se déplacer et à prendre un objet. Explications sur les différents thèmes abordés, prendre connaissance aux outils théoriques de sensibilisation, les Ethylotests. Repartir avec des livrets et explications sur les différents thèmes abordés. Avant le lancement festif du concours 1/2 final cocktail, une rencontre en février prochain avec un barman, à l'élaboration des cocktails, sans alcool, et recherche de slogans ! pour être fin prêt, lors de la finale du « Concours Cocktail » en avril prochain !

Sensibiliser les jeunes de Berrwiller, aux addictions

La sensibilisation dès l'enfance est certainement le meilleur moyen de faire évoluer l'état d'esprit des jeunes, tout en douceur, lorsqu'il s'agit des addictions, problèmes sociaux toujours d'actualité, qui sont difficile à vivre arrivant de plus en plus tôt dans la vie.

Aussi Mme Karine, et Mme Martine Bancelin, de l'association Le Cap, et Raymond Wolff, de l'association Vie Libre, sont venus échanger le mercredi 23 octobre dernier, avec les jeunes de la commune de Berrwiller sur les problèmes de l'alcool, de la drogue. L'alcool et les stupéfiants sur soi-même, leur influence sur le comportement, envers les autres et au volant sont encore la cause de nombreux accidents mortels de la route qui concernent plus particulièrement les jeunes. C'est un sujet sensible qui touche aussi l'adolescence, qui n'est pas toujours évident à aborder et à admettre pour les parents. L'alcool cause le plus de problèmes chez les jeunes, parce qu'avec lui on peut prendre des risques extrêmes sans forcément s'en rendre compte. Près de 4 adultes sur 5 consomment de l'alcool : certains chaque jour, d'autres seulement lors du week-end ou à des occasions

particulières, d'autres encore en abusant ou souffrant de dépendance. Raymond est venu avec une paire de lunettes alcoolémie, (vison jour, taux 0.4g/l > 0.6g/l) pour faire de la simulation ; on constate alors que cela se traduit par une distorsion visuelle ainsi que par une réduction de l'angle de vison.

Les taux indiqués sont approximatifs en grammes par litre de sang, chaque individu pouvant avoir une perception différente en fonction de sa vue (1g/l dans le sang = 0.5mg/l dans l'air expiré). Les questions ont inévitablement tourné autour de la sécurité routière. La séance s'est achevée par la démonstration de l'utilisation du jeu d'oie. Les ados ont beaucoup appris au cours de cette rencontre, car cette sensibilisation a été bien menée par trois personnes qui ont su se montrer clair avec les jeunes.

Le Cap, l'association haut-rhinoise pour la prévention et les soins aux addictions (drogue, tabac, alcool) intervient d'une manière générale dans les domaines de la prévention.

Sensibiliser des élèves aides soignantes Mulhouse



Journée prévention Lycée Ribeaupierre Ribeauvillé

En ce mardi 26 novembre 2013, l'association Sémaphore, sous l'impulsion de Christelle et Nathalie, en partenariat avec l'atelier alcool animé par l'association « Vie Libre » en la personne de Bernard, est intervenue au Lycée général et technologique Ribeaupierre de Ribeauvillé à la demande de Mme Marazzato, proviseur adjointe. A l'aide de deux courts métrages sur le meilleur ennemi des jeunes "Si j'avais su....". « Trouble-fête » une action de prévention sur les conduites de la consommation d'alcool aux élèves des classes 1^{ère} a été menée. Bernard, responsable vie libre, a expliqué clairement les dangers de l'alcool sur soi-même, l'influence sur le comportement, envers les autres par son témoignage, ainsi que le récit d'une maman qui a perdu sa fille en scooter, à cause d'un chauffard ivre. Pour clore la séance, le test de la paire de lunettes déformantes a été faite, ainsi que

les questions qui ont inévitablement tournées autour de la sécurité routière.



Les 37 lycéens, ont beaucoup appris au cours de cette rencontre, car cette sensibilisation a été bien menée par les intervenants des deux associations qui ont su se montrer clairs avec les jeunes. Des documents ont été distribués.

Agenda – Tous engagés

Calendrier des différentes réunions de la section - année 2014

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base	Wittenheim Equipe de Base Mairie)	Pfastatt Equipe de base (Bibliothèque)
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	17h00-18h00
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse		Local CCVA-OMS Centre de Ressources des Associations 2 places de la réunion, 68260 Kingersheim		Maison des Associations 21 rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle l'Escal -15 rue de Kingersheim 68120 Pfastatt
9/01/2014	8/01/2014	3/01/2014	17/01/2014	En cours !	8/01/2014
13/02/2014	-	7/02/2014	21/02/2014	-	12/02/2014
13/03/2014	12/03/2014	7/03/2014	21/03/2014	-	12/03/2014
10/04/2014	-	4/04/2014	18/04/2014	-	9/04/2014
15/05/2014	14/05/2014	2/05/2014	16/05/2014	30/05/2014	14/05/2014
12/06/2014	-	6/06/2014	20/06/2014	27/06/2014	11/06/2014
12décembre	-	06 décembre	20 décembre	-	11 décembre

Vie Libre

Assemblée Générale, 31 janvier 2014, à la maison des associations, 62 rue de Soultz, 68200 à 19h00.

Lorsqu'on ne peut se rendre en personne à l'assemblée générale, pensez à remplir et retourner le pouvoir ci-joint à la personne mandatée par la section de Mulhouse Vie Libre, maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse.

MOUVEMENT VIE LIBRE

POUVOIR

Je soussigné,

Nom :

Demeurant à :

Membre actif ou sympathisant de la section de : **MULHOUSE**

Donne, par le présent document, pouvoir à :

pour voter en mes lieu et place sur les points

à l'ordre du jour de l'Assemblée générale ordinaire.

Le présent pouvoir conservera ses effets pour toute autre assemblée appelée à délibérer sur le même ordre du jour, à défaut du quorum de la première assemblée.

Fait à

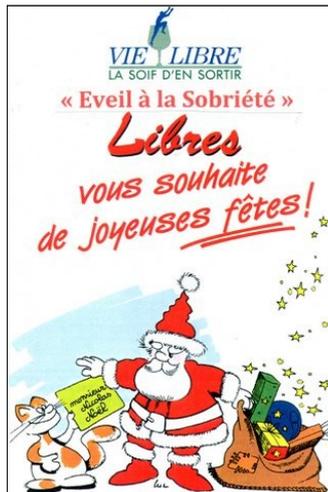
le

Signature, précédée de la mention "Bon pour pouvoir" (signature de la personne qui consent le pouvoir)

Assemblée générale 2014 de l'association Vie Libre

L'association Vie Libre, section Mulhouse, tient son assemblée générale annuelle le 31 janvier 2014 prochain, à 19h00 à la maison des associations, 62 rue de Soultz.

L'assemblée générale vie libre, section Mulhouse, est toujours un moment fort de la lutte contre l'alcoolisme qui « au-delà des aspects statutaires permet de mettre en avant les orientations, et la motion finale Comme chaque année, l'assemblée générale se terminera par le verre de l'amitié.



Section de
MULHOUSE

ASSEMBLEE GENERALE

VENDREDI 31 JANVIER 2014



Maison des Associations

62 rue de Soultz

68200 Mulhouse

Tél : 03.89.50.90.77

Info Diverses

Comment l'alcool agit-il sur l'organisme ?

Quel est le chemin de l'alcool dans le corps ?

Après consommation, l'alcool n'est pas transformé dans le tube digestif ; il est absorbé tel quel au niveau de l'intestin grêle et passe dans le sang. En quelques minutes, il est transporté dans tout l'organisme, notamment au niveau du cerveau, sur lequel il exerce différents effets. L'alcool est éliminé essentiellement par le foie (95 %). Les 5 % restants sont éliminés par les reins (urine), la peau (sueur), les poumons (air expiré) et la salive. Le passage par la respiration permet d'évaluer, en mesurant la concentration d'alcool dans l'air expiré au moyen d'un éthylotest, le taux d'alcool dans le sang (ou alcoolémie). Ce dernier reflète la quantité d'alcool présente dans l'ensemble de l'organisme.

Qu'est-ce que l'alcoolémie ?

L'alcoolémie est le taux (ou concentration) d'alcool dans le sang. Elle s'exprime en grammes d'alcool pur par litre de sang (g/l).

L'alcoolémie varie selon la quantité d'alcool consommée, mais aussi la corpulence et le sexe de la personne, la vitesse de consommation et le fait d'avoir mangé ou non. De plus, chaque individu réagit différemment selon son état de santé, de fatigue, son humeur, etc.

De façon approximative, un verre standard d'alcool fait augmenter l'alcoolémie de 0,20 à 0,25 g/l environ. Quand on boit un verre, l'alcoolémie atteint son maximum environ 1 heure après (30 minutes si on n'a pas mangé depuis plus de 2 heures), puis elle commence à baisser. La vitesse moyenne d'élimination de l'alcool est comprise

entre 0,10 g et 0,15 g par litre et par heure. A partir du moment où la baisse débute, il faut donc compter environ 1 heure 30 pour éliminer chaque verre d'alcool.

Attention ! Ces chiffres sont des moyennes. Compte tenu de tous les facteurs qui font varier l'alcoolémie, vous ne pouvez pas estimer votre alcoolémie à partir de ces indications.

Que se passe-t-il quand on boit de l'alcool ?

L'alcool est un produit psychoactif, c'est-à-dire qu'il agit sur le fonctionnement du cerveau : il modifie la conscience et les perceptions, et donc aussi les comportements. Les effets au moment où l'on consomme dépendent surtout de l'alcoolémie.

Consommé à faibles doses, l'alcool désinhibe ; il procure une sensation de détente, de plaisir, d'euphorie, voire d'excitation. Les réflexes commencent à diminuer.

Consommé à plus fortes doses, l'alcool provoque l'ivresse : mauvaise coordination des mouvements, élocution troublée, diminution des réflexes et de la vigilance, somnolence, etc. Des pertes de mémoire, délires et hallucinations peuvent survenir.

A très fortes doses, la somnolence peut aller jusqu'au coma éthylique.

Au-delà de ses effets immédiats, l'alcool a des conséquences sur la santé à long terme.

FACE A UNE PERSONNE ALCOOLISEE, QUE FAIRE ?

Face à un sujet totalement alcoolisé, cela ne sert à rien de parler, il n'est pas en état d'écouter ; il faut tenter de le calmer d'abord. S'il est en danger, il faut faire appel à un médecin de service qui pourra le faire hospitaliser en service d'urgence qui le laissera partir après avoir cuvé sans forcément lui parler de son problème « alcool » ou demander un placement d'office à la demande d'un tiers

En général, les placements en milieu psychiatrique ne conviennent pas à l'alcoolique à moins que la structure possède une unité d'alcoologie distincte..

S'il est violent avec son entourage, le faire constater par un médecin et déposer une main courante au poste de police. S'il veut prendre la route, prendre ses clefs si cela est possible et le raccompagner

Faire la morale à un alcoolique ne sert qu'à le voir se buter dans une opposition infantile. Il a un discours borné ou incohérent. Il est dur d'engager le dialogue avec lui.

Le lendemain au réveil, on lui expliquera dans quel état il était, ce qu'il a fait, en faisant le lien avec l'alcool. Si tu veux, on, peut parler de ton problème.

L'objectif est de lui faire toucher son fond, afin que son instinct de conservation parle enfin

Peut – être pourra t'il écouter l'expérience des autres et le bon sens.

Le lendemain on pourra le sensibiliser à son problème avec tout ce qu'il comporte.

L'alcoolique doit être conduit à se prendre en charge, à ne plus se mentir, à se faire humble

Le premier but est d'aider l'alcoolique à y voir clair en lui, ce qui n'est pas facile.

Le second est de lui donner les moyens pratiques mis en place, de faire le meilleur usage de la liberté retrouvée. Cela suppose la récupération ou la découverte de son potentiel de jugement ; d'action, d'adaptation, d'avoir une meilleure connaissance de lui même, l'apprentissage d'une nouvelle gestion des difficultés existentielles et relationnelles, le courage de les affronter, sinon de les résoudre

Face à un malade alcoolique, nous sommes démunis, désorientés, car il faut à la fois soigner et aider sur le plan psychologique

Quelle image a t'il de son corps ?

Quel est son rapport à la loi ?

Comment vit-il le sentiment de honte ?

Quel a pu être le chemin suivi par cet homme ou cette femme pour en être arrivé à tomber dans ce piège ?

Autant de questions que nous nous posons

Comprendre l'alcoolique, c'est savoir que lorsqu'il est violent dans l'alcool, il n'est plus lui-même et ne reconnaît plus la réalité de la personne qu'il a en face de lui

Sa motivation est variable d'un jour à l'autre. Sa demande est ponctuelle et rapportée à un objectif : la peur de perdre quelque chose ou quelqu'un, le désir de le retrouver

Nous ne sommes pas attaqués ou provoqués en tant que personne réelle, ce n'est pas à nous que la violence s'est adressée. Nous sommes des images qui réactivent des peurs, des terreurs, que l'alcool permet d'affronter.

La plupart du temps, même sans agressivité, la relation avec un alcoolique imprégné est masqué chez lui par un état de méfiance Il est sur le qui-vive, il se sent persécuté par l'entourage. IL continue à avoir peur mais il a l'impression de savoir de qui il a peur et de pouvoir l'attaquer. L'alcool donne l'illusion de pouvoir tout faire au volant d'une voiture par exemple.

Souvent pour les familles, l'alcoolisme étant une maladie ; ils appliquent le schéma

maladie = consultation = traitement = guérison. Ce n'est pas si évident que cela.

Vivre avec un alcoolique est insupportable. Il détruit son entourage par ses excès, sa violence, ses incapacités y compris financières, il impose un spectacle insoutenable de sa propre destruction. Le recours à la séparation est fréquent, il peut être la réaction la plus saine. La famille passe par la déception, le dégoût, le désespoir, la dépression. La famille vit au rythme de l'alcoolique, on ne pense plus qu'à lui, on agit en fonction de lui.

On parle souvent de volonté pour l'alcoolique, alors qu'il doit s'agir de **motivation**. La volonté est une qualité morale que l'on doit avoir ou acquérir. Elle correspond à une conception de l'alcoolisme comme un manque de capacité morale à bien se conduire.

Il n'est pas possible de soigner, d'aider ou de vivre auprès d'un alcoolique. sans essayer de comprendre le sens de ce comportement qui pourrait être perpétré d'une façon tout à fait volontaire et délibérée.

L'alcoolique est lui aussi une victime, il est tombé dans un piège dont il n'arrive plus à sortir sans aide, qu'il est entraîné par un courant plus fort que lui, il est en train de se noyer dans son alcool et qu'en se débattant, il risque d'entraîner dans la mort même ceux qui voulaient le sauver. Si non ; il redevient ce monstre d'égoïsme qui pour satisfaire son seul plaisir, n'hésite pas à détruire sa famille, son entourage.

« Plus je suis mal, plus j'en ai besoin et plus j'en prends, plus je suis mal ».

Comment pouvoir quand on ne sait pas et vouloir quand on ne peut pas.

L'agressivité assez typique des alcooliques vis à vis des femmes en général montre que les angoisses indicibles dont ils souffrent et que l'alcool est venu soigner sont des angoisses de la petite enfance peut être avant l'argumentation du langage.

Nous devons l'aider à se reconstruire, à assumer sa maladie et à retrouver une place familiale et sociale.

Si l'ivrogne veut réintégrer la communauté des humains, il lui suffira simplement d'arrêter de boire. Le malade alcoolique plonge dans un autre monde où l'autre, le temps n'existent plus. Seul l'acte de boire rythme et définit un temps différent du nôtre.

Dans le masque péjoratif d'ivrogne, d'alcool, de poivrot, se cache un être dans un extrême désarroi, dans un état de perplexité anxieuse, de peur.

Quand l'alcoolique dit « je veux que ça s'arrête », il va rester longtemps dans l'utopie de trouver un moyen pour réguler sa consommation. Au plus profond de lui-même, il n'envisage pas une séparation complète, ce serait trop dur.

L'alcool semble avoir les mêmes propriétés que certains médicaments. Il a des propriétés spécifiques que rien ne peut remplacer, pense l'alcoolique.

L'alcool est un filtre opaque qui nous dispense d'agir. C'est un produit qui déforme le jugement, qui brouille les pistes.

La première prise de conscience c'est de poser le verre

C'est un anxiolytique, il suffit de boire rapidement la quantité nécessaire, variable selon chacun et en fonction de l'alcoolisation de chacun, pour que l'anxiété la plus intense s'arrête ou finisse par s'estomper. L'action est peut être de courte durée, il suffit de reboire et ainsi de suite.

C'est un désinhibiteur qui permet de surmonter la timidité, la peur.

C'est un tonique physique et psychique : prendre un verre pour se remonter ou pour faire un travail dur.. L'alcool dissout la réalité, il permet de laisser dehors ce qui n'est plus supportable, ce qui n'est plus vivable. L'alcoolique a besoin de sa drogue (alcool) pour vivre sa vie ou survie de tous les jours.

L'alcoolisme est une maladie psychique qui consiste à éprouver un besoin irrésistible de boire de l'alcool.

Nous sommes loin de la notion du plaisir quand on absorbe de l'eau de Cologne, de la lotion après rasage ou de l'alcool à brûler.

« Je bois pour faire quelque chose que je ne supporte pas en moi »

Chacun a son histoire. Souvent il y a l'évocation de ce manque avec le sentiment, l'impression, puis la conviction que quelque chose nous a manqué. : un père manquant ou l'enfant avait l'impression de n'être pas vu par lui. Ne pas être comme les autres. Certains avaient pensé que c'était de leur faute, que ça venait d'eux-mêmes, qu'il manquait quelque chose en lui

Avec l'équipe médicale, il va s'éloigner progressivement de son rôle de victime, de coupable et devenir responsable et acteur de son abstinence.

L'imprégnation alcoolique a des effets sur les gestes, sur le tonus musculaire, l'équilibre corporel.. Le malade a un corps qui a manifestement souffert sinon dans le développement, dans l'articulation, et l'harmonisation de son fonctionnement. L'aider à s'approprier son corps, à le ressentir, à y trouver du plaisir peut éloigner la nécessité de boire (bienfaits de la relaxation)

Après les soins, le malade est différent et même très différent. Souvent quand le malade reboit, en quantité modérée au début, il n'en parle pas ou il nie avoir reboit. Même en état d'ivresse avancée, il nie l'évidence, disant que s' il avait bu, il serait le premier à le dire.

L'abstinence doit être totale et définitive.

L'abstinence, c'est se priver, c'est ne pas oublier qu'elle demande un réel effort. On ne peut pas faire un tel effort toute notre vie, pensons-nous. Après un certain temps, ça ne demande plus cet effort, mais il faut rester très vigilant.

L'abstinence n'est pas un but en soi, mais le signe du rétablissement global de la personne.

On retire des bénéfices de l'abstinence :

- Meilleure santé
- Des économies
- Une meilleure estime de soi
- Une pensée plus lucide
- Une plus grande performance au travail
- Plus de responsabilité

L'alcool c'est comme la bicyclette, si on n'en a pas fait depuis des années, il suffit de remonter dessus et on se met à pédaler.

Tu es abstinent, si tu reprends un verre, ce sera un enchaînement comme avant et peut être encore plus très rapidement.

Les envies d'alcool sont comme les vagues de l'océan, petites quand elles commencent puis grossissent, puis se brisent et se dissipent. Les envies sont parfois dues à des déclencheurs comme l'exposition à l'alcool, la vue de personnes qui boivent, à des endroits, à des situations associées à l'alcool, des émotions.

Il arrive que des événements majeurs et des changements dans la vie soient très perturbants et entraînent une rechute, ce sont par exemple :

- Les séparations sociales ; divorce, décès, départ d'un enfant de la maison, déménagement d'un ami proche
- Problèmes de santé
- Nouvelles responsabilités
- Evènements liés au travail
- Modifications économiques

Des changements positifs, des événements importants qui affectent les proches peuvent être facteurs de rechute

Une rechute est un détour temporaire sur la route de l'abstinence

La rechute est liée à l'oubli ou à la remise en cause de la loi de ***l'interdit de boire***.. Ayant été alcoolodépendant, il n'est pas possible de gérer sa consommation. Certains, après avoir reboit, sont paniqués et ont besoin de le dire.

D'autres vont le cacher, le nier jusqu'à l'évidence. Ils vont se trouver dans la clandestinité, s'isoler et à nouveau retrouver leur solitude Il y a mensonge, mensonge à soi-même. C'est l'inacceptation de l'échec. Le malade doit prendre conscience qu'il pénètre de plus en plus loin dans les dédales d'un piège dont il ne pourra plus se dégager, qui l'entraîne vers une marginalisation progressive de tous les secteurs de sa vie ; couple, famille, travail. Il souffre s'il continue à boire, il doit souffrir s'il s'arrête. Il finit par avoir le sentiment qu'il n'y a plus de solution sans souffrance.

C'est souvent sous le joug d'une menace que le malade alcoolique prend rendez-vous, pour récupérer un permis, une obligation de soins, menaces de divorce, de licenciement, pas de motivation véritable.

Ce n'est pas ce que l'on boit qui intéresse, ni combien on boit, mais quelles sont les répercussions que l'alcool pourrait avoir sur l'organisme. Pourquoi vous buvez ?

La consommation d'alcool se différencie des autres toxicomanies parce qu'elle n'émerge que par ses excès sur un fond d'habitude sociale alors que la drogue est considérée comme asociale, résultant d'un commerce illégal

Chaque rechute peut être pour chacun l'occasion de refaire le point, de poser des repères plus fiables, démarrer un travail de thérapie.

Dans les groupes de paroles, tous sont aussi alcooliques que l'autre. Plus d'impression de solitude Le malade alcoolique est soumis à la dépendance physique et psychique. Il persiste une trace indélébile qui fait qu'on ne peut plus reboire mais une petite quantité d'alcool sans risque de rechute.

Il faut savoir refuser une invitation à boire, avoir une capacité d'affirmation.

Ne vous sentez pas coupables de ne pas boire d'alcool, vous avez le droit de ne pas boire et de faire valoir ce droit.

L'énième sevrage a un double but :

- éloigner à nouveau l'alcool et ses conséquences physiques et psychologiques
- tenter de revoir les stratégies soignantes et les modifier

Le malade a envie de ressembler à cet ancien buveur qui lui a apporté son témoignage.

L'alcoolisation n'a été ni le fruit d'un hasard ou de la recherche d'un plaisir ou de la satisfaction d'un vice. Elle est peut être nécessaire à une renaissance.

Ca été un espèce de passage obligé pour sortir d'un malaise oppressant qu'ils portaient en eux depuis le début de leur vie. Il leur a fallu parvenir au bout d'une souffrance pour pouvoir accepter l'énorme et douloureuse frustration de l'abstinence définitive, prix de la liberté.

L'alcoolisme est un signe de faiblesse intérieure aussi inavouable que la syphilis. Le malade a honte de ne pas pouvoir être abstinent ; La honte se soigne par le respect, la bienveillance, la compassion

La prise en charge a pour but de redonner pleinement au malade ses capacités autonomes de pensées et de décisions ;

Il faut aussi parler de l'ardoise. L'ardoise par référence à celles laissées dans les bars, est la note qui s'est accumulée au fil du temps et que l'alcoolique paye une fois devenu abstinent il y a plusieurs ardoises

L'ardoise financière est la plus réparable. Cependant la mise sous tutelle, les interdictions bancaires, les aides financières de survie avec ce qu'elles supposent de démarches plus ou moins douloureuses pour la fierté ; les dettes à rallonge en raison des agios, les relations que l'on s'interdit de revoir à cause de l'argent, l'absence durable de moyens pour se faire plaisir et avoir des initiatives font partie des restrictions de liberté occasionnées par la période alcool.

L'ardoise professionnelle est inégale. Parfois la place a été préservée parce que le travail était assuré comme il pouvait l'être. Les services médicaux, sociaux se sont mobilisés à temps pour une incitation aux soins. La longue maladie pour dépression va être transformée en invalidité, les ressources vont alors diminuer. En comparaison, les suspensions de permis de conduire paraissent bénignes.

L'ardoise physique se manifeste au détour de l'abstinence. Abstinent, il commençait à vivre autrement et voila que survient la cirrhose, le cancer. Avec l'alcool, on ne sentait rien, pas de douleur.

L'ardoise familiale prend des formes variées, divorce réalisé ou en cours, enfant placé par décision de justice ou partis avant l'âge, marqués.

L'ardoise psychologique, dans ce domaine la confiance est l'aspect le plus décisif, le proche a encore des illusions comme l'alcoolique pensant qu'après 15 jours d'abstinence, il est guéri et que dans 3 mois, il pourra reboire un petit verre.

L'ardoise du temps enfui et des regrets car avoir un passé n'est pas forcément la meilleure façon d'avoir un avenir. L'alcoolique découvre que ses enfants ont grandi, qu'il a manqué leur adolescence, il ne s'est rendu compte de rien

Un alcoolique ne se voit pas ou mal., il n'arrive pas à se voir. Devenu abstinent, on ne supporte plus la vue d'une personne alcoolisée, car cela fait un effet de miroir qui nous renvoie une image honteuse, une image d'avant et la honte ressurgit. Il est persuadé de n'être pas aller aussi bas.

Les premiers temps de l'abstinence apportent beaucoup de joie, de sentiment, de renaissance et de découvertes, mais il faudra affronter, accepter, se battre au niveau d'où l'on repart, se reconstruire mentalement avec ses moyens psychiques, intellectuels, affectifs, socialement s'affirmer et persévérer.

Ne nous attendons pas sur le passé à jamais enfui, nous apprenons à trouver des raisons de vivre dans le temps qui reste pour une durée indéterminée.

Les personnes qui boivent de manière excessive ont aussi des amis qui boivent de manière exagérée. Il vaut mieux les éviter.

Il sera bon de nouer de nouvelles relations sans

Il faut aussi expliquer aux enfants :

que l'alcoolisme est une maladie difficile mais qui se soigne

qu'en dépit de son alcoolisme, le parent aime et continue à aimer

quand il a bu son comportement, ses paroles traduisent la présence d'alcool et non pas ce qu'il pense en réalité l'alcool.

S'éloigner de ce parent ne signifie pas le rejeter, mais rejeter l'alcool qu'il a en lui, avec lequel il ne veut plus vivre

Il n'y a pas de recette miracle pour aborder une personne alcoolisée, il faut surtout :

attendre le moment propice, de préférence le matin

l'écouter,

examiner la situation avec elle,

lui fait prendre conscience que c'est une maladie, qu'on peut s'en sortir, la preuve en est.

La rencontrer dans un moment où elle est moins alcoolisée

Lui parler des risques qu'elle encourt

Lui expliquer que vous ne la jugez pas, mais que vous pouvez l'aider

La vie est un challenge perpétuel pour se maintenir dans la réalité.

Georgette CARNEVALE

La thérapeutique appliquée par Vie Libre

Tout buveur peut guérir



Avant les soins

L'action thérapeutique commence avant les soins, quand il faut prendre contact avec le malade, à condition qu'il soit demandeur et seulement à cette condition.

C'est souvent sur un appel de la famille, d'un professionnel de la santé ou d'un travailleur social que la relation va s'établir.

Un buveur guéri, souvent accompagné de son conjoint ou d'un abstinente volontaire, va alors commencer à établir avec le malade des liens privilégiés, basés sur le témoignage du buveur guéri.

Une petite équipe de base accueillera le malade et sa famille. C'est là que se dessineront les solutions à adopter : proposition de rencontrer un médecin, de consulter un centre spécialisé qui orienteront vers un traitement, soit ambulatoire (à la maison sans hospitalisation), ou vers une structure hospitalière spécialisée. Dans tous les cas, c'est le malade lui-même qui décide de la forme de son traitement conseillé par le médecin.

Pendant les soins

Pendant les soins, l'action se poursuit par une aide au malade et à sa famille. Aide sociale pour rétablir une situation souvent dégradée : dettes, couverture sociale, logement quand cela est possible et c'est de plus en plus difficile, relation avec l'employeur si besoin, etc. ... Visite régulière au malade et à sa famille avec pour but de rétablir une atmosphère familiale favorable au dialogue et pour préparer le retour du malade auprès des siens.

Après les soins

Le retour au domicile et à la vie sociale est toujours un moment délicat car le malade s'il était hospitalisé en milieu protégé, se retrouve maintenant seul et libre face à ses problèmes.

C'est après les soins (parfois après une postcure) que les bénéfices d'une bonne collaboration entre malade, famille, soignants et anciens buveurs vont apparaître.

Par la participation aux réunions des équipes de base, en accueillant à son tour d'autres malades, en s'investissant dans le mouvement, le nouvel abstinente va découvrir ses possibilités à vivre sans la contrainte de l'alcool avec sa famille et ses amis. Il va progressivement retourner vers la société dont il s'était exclu, lui et sa famille. Il va retrouver la joie de vivre sans contrainte.



réunion, informations publiques diverses, gestion de la section, loisirs, etc... amènent à prendre des responsabilités. C'est la phase de

...les activités de l'association :

réinsertion puis de promotion sociale à laquelle Vie Libre invite tous ses adhérents, buveurs guéris, abstinents volontaires ou sympathisants.



LE POIDS ECONOMIQUE ET CULTUREL DE L'ALCOOL

Que représente l'alcool dans la culture française ?

L'alcool, en particulier le vin, est l'un des symboles de la gastronomie française. Il est associé à la fête, à la convivialité en famille ou entre amis. Il accompagne systématiquement les événements marquants de la vie sociale : naissances, mariages, emménagements, pots de retraite, succès professionnels ou sportifs, etc. L'alcool est apprécié pour le plaisir du goût, mais aussi pour ses vertus socialisatrices, relaxantes et euphorisantes.

Quelle est la place de l'alcool dans l'économie française ?

Selon l'Insee, le chiffre d'affaires de la filière alcool française représentait 15,8 milliards d'euros en 2007, dont :

- 7,4 milliards d'euros pour le secteur des vins, champagnes et mousseux,
- 4,8 milliards d'euros pour les spiritueux (whisky, rhum...) et les eaux de vie naturelles (cognac, armagnac, etc.),
- 2,7 milliards d'euros pour la brasserie.

En 2008, les ménages français ont consacré 15 milliards d'euros, soit 1 % de leur budget (ou encore 8,6 % du budget « alimentation ») aux boissons alcooliques (source : Insee). La filière alcool représentait près de 500 000 emplois directs ou indirects en France en 2000 (source : Inserm).

La France comptait en 2003 environ 540 000 débits de boissons (190 000 débits à emporter, 80 000 restaurants et 270 000 débits à consommer sur place) (source : DGDDI)

Les investissements publicitaires en faveur des boissons alcooliques représentaient 306 millions d'euros en 2006 (données TNS Media Intelligence).

Comment l'alcool contribue-t-il à la balance commerciale ?

Plus du tiers du chiffre d'affaires de la filière (6 milliards d'euros) est réalisé à l'étranger (source : Insee). La France est le premier producteur et exportateur mondial de vin (source : Viniflor). Elle se situe au 5ème rang européen pour la production de bière (source : Brasseurs de France), et au 3ème rang européen pour les spiritueux (source : Fédération française des spiritueux).

Combien l'alcool rapporte-t-il à l'Etat ?

Chaque année, les taxes sur les boissons alcooliques (hors TVA) représentent environ 2,5 milliards d'euros, dont près de 80 % proviennent des spiritueux, plus de 10 % sont issus des bières et environ 5 %, des vins (source : Insee). A titre de comparaison, les taxes sur le tabac (hors TVA) rapportent environ 9 milliards d'euros par an.

Vie libre dans l'action



Philippe SALIN, réalisateur de la page d'accueil *Eveil à la sobriété*.



Chantal le Maréchal, en charge du site *Vie Libre*.

Les associations néphalistes

Les associations néphalistes sont des associations d'anciens buveurs, anciens dépendants aux opiacés, à l'alimentation... etc..., et qui proposent des temps d'écoute et d'échanges, apportant, de toute évidence, un plus dans la prise en charge en addictologie.

On peut citer les "Alcooliques Anonymes", "Vie Libre", "Alcool Assistance" etc..., les autres excuseront, je l'espère, mon manque d'exhaustivité.

Les Membres se réunissent, en principe, toute l'année, du 1er Janvier au 31 Décembre, à raison d'une ou deux fois semaine, et essayant de couvrir au mieux le territoire.

Ils y retrouvent une écoute, un partage, et au travers des témoignages, ce qu'on appelle un «effet miroir». Cette reconnaissance dans l'autre de sa pathologie libère la parole, soulage quelque peu la culpabilité et permet d'évoquer plus facilement la sienne, (et la reconnaître comme telle).

Des réunions dites «ouvertes» permettent de faire entrer entre autres, les personnels soignants, permettant de découvrir leurs modalités de fonctionnement et «l'esprit» de l'association.

Ils proposent également très souvent des temps d'accueil réservés aux familles en difficulté avec un proche, associant régulièrement un soignant à ces moments d'échanges toujours douloureux et délicats. Enfin, ils organisent des sorties, concours...et bien d'autres activités encore. Certaines engagent même des procédures judiciaires en cas, par exemple, de non-respect de la publicité sur l'alcool.

Tous possèdent désormais leur site Internet et ils sont donc, en principe, assez facilement identifiables, les centres de soins en addictologie possédant également leurs propres coordonnées.

Ils sont, à mon sens, insuffisamment sollicités ou proposés, au regard du bénéfice qu'ils peuvent apporter dans la prise en charge

Parcours officiel du tour de France 2014



Vif succès de l'assemblée générale « Vie Libre » qui a fêté son 60^{ème} anniversaire !

Ce 60^{ème} Conseil National (assemblée générale du mouvement vie libre) s'est déroulé au centre Omnisport de Vichy, et a réuni 207 délégués, les 23-24 novembre 2013, autour d'un ordre du jour dense. Cet événement marque certainement une étape importante, magnifique manière d'ouvrir la célébration. Le président national, Félix le Moan a ouvert la séance et salue Mme Marie Christine Steyer, Adjointe des affaires sociales de Vichy qui nous a honorés de sa présence et a tenu à souligner son attachement à l'association Vie Libre. Le Président, accueille les délégués par les traditionnels mots de bienvenue « beaucoup de choses ont été réalisées, grâce à vous tous », a affirmé le président en remerciant les délégués. Chacun s'est distingué par son tee-shirt inédit « 60^{ème} anniversaire » certains ont même rivalisé d'originalité pour montrer leur attachement, écoutant attentivement les rapports et partageant autour de nouveaux projets. Ce fut également l'occasion de rappeler les événements de l'année. Cette association a été créée en juillet 1953, les rapports moral, d'activités et financier lus respectivement par le Secrétaire Jacky Billard, et le Trésorier Alain Marquet, et Halem Rekaya, comptable ont été approuvés à l'unanimité ; quitus a été donné au Trésorier par le commissaire aux comptes, François Priollaud-Savey.

Un Conseil d'Administration a suivi cette Assemblée pour l'élection des membres du Bureau.

Ont été élus : Président : **Félix Le Moan** Vice-président : **Alain Marchais** Secrétaire : **Jacky Billard** Trésorier : **Alain Marquet** **Christiane Cambot** - est reconduit dans ses fonctions. Par ailleurs, le Président mandate aux fonctions de Secrétaire Adjoint : **Paul Cadiou**, Trésorier Adjoint : **Jean Gabriel Lelou-** Délégué à la communication : **Alain Amar**. Nouveau membre fait sa rentrée au CA ; **Michel SOLLIER**

Ce fut une Assemblée Générale de bonne tenue, qui s'est déroulée en toute convivialité grâce notamment à l'accueil chaleureux du personnel du centre Omnisport de Vichy ainsi que de l'excellente participation de la Section de Vichy, agrémenté du mot d'accueil chaleureux de Philippe Salin de la région Auvergne.

La soirée aura été l'occasion de célébrer les retrouvailles de nombreux anciens adhérents de l'association et de se remémorer les meilleurs souvenirs communs aux uns et aux autres. Le forum innovation des structures installé dans le hall, pour le 60^{ème} a permis à chacun de se reconnaître ou de découvrir les activités, à travers les différentes actions proposées. Une soirée très réussie qui a satisfait tant le public présent que les organisateurs en dégustant le délicieux gâteau d'anniversaire: *Le tirage de la souscription « 60^{ème} » animé par Jean Claude Bel à clôturé l'événement*

Vie du réseau

Fête de la Concorde à Mulhouse ! Sous un ciel capricieux

C'est devenu, le rendez-vous des élus socialistes du Haut-Rhin, en septembre à Mulhouse, organisée par l'association « Un nouveau souffle pour Mulhouse ». Malgré une météo capricieuse la 5^e édition de la fête de la concorde, dans le cadre champêtre du Lerchenberg à Mulhouse, a rassemblé beaucoup du monde et d'entamer le sprint final pour les élections municipales de mars 2014.

Cet événement ne serait pas véritablement réussie s'il n'y avait pas aussi un certain nombre de stands d'associations locales, ont rencontré un vrai succès ! « Vie libre » a tenu son stand, où 110 repas allant de la petite

restauration au Schiffala ont été servis en un temps record, suivi de la fabrication, crêpes gaufres, de quoi bien se régaler. Roxana MARACINEANU ex championne du monde de natation, a fait une halte au stand pour déguster une excellente gaufre. Ce rendez-vous est une bonne occasion en ce temps de rentrée de s'exprimer au travers de ses actions, donnant l'opportunité de mettre en avant ses goûts et préférences, et aussi son savoir-faire. Un grand bravo à l'ensemble des bénévoles qui ont travaillé pour rendre cette fête possible.

CI-DESSOUS LISTE DES GAGNANTS de la souscription TOMBOLA VL, 60^{ème} Conseil National

Alsace-Moselle

UN GAUFFRIER N° 1400 SECTION MULHOUSE

UN LIVRE AUVERGNE N° 1201 SECTION MULHOUSE
MONSIEUR BOERLEN 22 RUE DE BORDEAUX
BOURZTWILLER

UNE PRESENTATION EN PERLE N° 1397 SECTION
MULHOUSE

UNE TROUSSE DE TOILETTE N° 6152 MOSELLE M
BRIAND 57365

UN LIVRE AUVERGNE N° 4990 MOSHEIM

UN CHEQUE DE 50 € N° 4997 MOLSHEIM

UN CHEQUE CADEAU AUCHAN SAMELIER NATHALIE



Lancement action mois de la Parentalité



KINGERSHEIM

Cour Tival du 13 au 15 décembre 2013



MARCHE DE NOËL

Artisanat, cadeaux,
gastronomie

Marrons chauds,
pain d'épices,
gaufres, crêpes,
tisanes, chocolats,
kugelhopf...

Dans une ambiance
chaleureuse et festive
venez découvrir
le stand VIE LIBRE



Horaires d'ouverture

Vendredi 13/12 : 16 H 00 à 19 H 00

Samedi 14/12 : 10 H 00 à 19 H 00

Dimanche 15/12 : 10 H 00 à 18 H 00