2010 N ° 2 0



Directeur de publication: **Bernard MOUTHON**

Vie LIBRE **Section Mulhouse** Maison des associations 62 rue de Soultz 68 200 Mulhouse 03 89 50 90 77

bmouthon@estvideo.fr http://vie.libre.mulhouse.free.fr

Directeur de Publication **Bernard Mouthon**

DANS CE NUMÉRO :

Challenge Hug			2
Hommage et s	ouven	ir	2
Témoignage			3
Vacances			3
Manifestations			4
Carnet Blanc			5
Vie associative			6
J'ai fait un rêve			7
Vie des section	IS		8
AG			9
Calendrier			10
AG Vie Libre			10
Abonnement			10

Chronique Alsace

BULLETIN D'INFORMATION SUR LA SECTION VIE LIBRE MULHOUSE

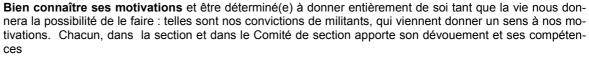


EDITORIAL

Sursaut pour la rentrée, si nous voulons pérenniser la Section!

Nous continuons notre chemin, car il y a encore beaucoup à faire pour que chaque malade alcoolique reçoive dans sa guérison un accompagnement de qualité. Car c'est de l'humain dont il s'agit : il doit rester au centre de nos préoccupations. Nous continuons notre approche bénévole et solidaire avec une équipe réduite, soudée par les luttes contre les causes directes et indirectes de l'alcoolisation, les échecs mais aussi les espoirs et les réussites. Les bénévoles de l'association Vie Libre se font fort de poursuivre leur mission auprès des malades de l'alcool et de leurs proches.

La motivation est, dans un organisme vivant, la composante ou le processus qui règle son engagement pour une activité précise.



«Nul ne change profondément sous la pression de l'autre ; nous ne pouvons changer que si nous commençons par nous accepter nous-mêmes tels que nous sommes, et pour cela nous devons nous sentir accepté et reconnu.» Malgré tout, un effort doit être fait par tous, si nous voulons la pérennisation de la structure : sinon nous allons au casse pipe!

Claudine-Bernard MOUTHON

Merci à tous



j'étais votre interlocud'un bulletin de liaison, nommé l'Accueil. Actuellement cette brochure s'intitule Chronique Alsace. Aujourd-'hui, c'est avec une grande émotion que je

dois tourner cette page de mon histoire. D'autres projets se présentent à moi, et je dois aller de l'avant. J'ai été très contente de partager bénévolement cette activité avec vous durant ces nombreuses années. C'est une mission qui me tenait à cœur et l'élaboration d'une revue n'est pas toujours aussi si simple que l'on pourrait le croire, n'est-ce pas les deux Claudine!

Nous devons nous battre pour son existence et son évolution mes amis. J'ai donné le plus possible dans la présentation de cette brochure et j'espère y être parvenu. La passion d'éditer cette revue reflète les activités du mouvement, et la lutte contre les causes de l'alcoolisme auprès du public. Pour moi cela a été passionnant, et c'est avec un réel plaisir que j'y travaillais le soir après mon emploi. J'espère que j'aurai l'occasion de la feuilleter encore longtemps. Le mouvement Vie Libre est pour moi bien plus qu'une simple association : Il aide des personnes à se reconstruire grâce à l'activité de tous ses militants. Car Vie libre, c'est aussi une équipe de personnes formidables, aux grands cœurs dont le dévouement et la générosité me touchent. Je tiens à vous témoigner toute ma gratitude et à remer-

Depuis novembre 2003, cier celles et ceux qui ont participé à l'élaboration de cette revue et plus particulièrement trice pour l'élaboration Huquette Jaeq, qui nous a quitté dernièrement, Claudine et Bernard Mouthon, Raymond Woelfl, Claudine Studer Carrot, et bien d'autres...

> Sincères amitiés aux lecteurs de Chronique Fatiha Scarramazza Alsace!

Nous saluons l'arrivée de Claudine Da Silva comme conceptrice de notre bulletin Chronique Alsace.

Cette parution trimestrielle qui retrace les étapes importantes de l'activité de la section Vie Libre sera désormais réalisé grâce au dévouement de notre amie Claudine, qui a accepté de prendre le relais de Fatiha.

Elle sera désormais au cœur de chaque numéro, avec la précieuse contribution de l'autre Claudine. Merci à elles!

(Si vous avez des questions à formuler ou des commentaires à apporter, n'hésitez pas à communiquer)

Les numéros sont disponibles en format PDF sur le site de Vie Libre

http://vie.libre.mulhouse.free.fr .



Challenge Huguette Jaeg



L'association « Vie Libre » présidée par Bernard Mouthon et l'infatigable Bernard Lidolf vient d'organiser son concours de pétanque à la mêlée, dont la réputation n'est plus à faire et qui attire toujours autant d'amateurs de la petite boule. Et ce rendez-vous fut une vive réussite pour les organisateurs puisque plus de 30 doublettes étaient présentes. Le départ a connu quelques embûches, un coup d'envoi qui devrait normalement être lancé à 14 h15

s'est vu retardé de près de trois quart heures, en raison des difficultés à procéder à un tirage dans la normalité. C'est *Ginette Lidolf*, et *Claudine Mouthon* qui ont accepté gentiment de sacrifier leur après-midi pour officier à la table de marque, gérant les 5 parties avec brio. C'est dans le parc Erwin Finck et aux abords du foyer Saint Adelphe que ce joyeux concours se tenait. Merci au Conseil de fabrique et à Prosper Sellet pour le prêt du foyer Saint Adelphe. Ce sont donc une soixantaine de boulistes qui se sont affronté toute l'après-midi, dans une bonne ambiance mais il n'en demeure pas moins que les parties ont été âprement disputées. Un grand merci aux municipalités, au Conseil Général, au Conseil Régional et au député Francis Hillmeyer pour les remises de coupes. Un grand merci à tous les participants, car le concours 'est déroulé dans un très grand esprit de camaraderie. Ce concours amical a été suivi par la remise du challenge Huguette Jaeg, teintée d'une grande émotion.

Hommage



Huguette, qui a siégé au comité de Section Vie Libre Mulhouse durant 18 années et a été trésorière à la section, au Comité Départemental, et trésorière adjointe au comité Régional Alsace-Moselle. Discrète et efficace, elle était assidue aux réunions. Elle a toujours participé à la mise en œuvre du concours de pétanque ou des lotos, elle donnait un coup de main sans hésiter à toutes les manifestations : fête de quartier, fête de rue, forum d'association, sans oublier son engagement à l'O.M.S.L. de Wittenheim, jusqu'au moment de l'annonce brutale, tôt le matin du 6 août 2009, de son décès. Ses camarades de Vie Libre lui ont rendu hommage vendredi 6 août à16H30 au cimetière de Wittenheim. Une plaque et un arrangement floral ont été déposé sur sa tombe.

A son époux André, à son fils Serge, à Claudine et à ses petits enfants, le Comité de Section de Vie Libre adresse sa sympathie la plus sincère et amicale.

Et Souvenir

Bourtzwiller : cérémonie du souvenir

En ce 15 août, les drapeaux de toutes les associations d'anciens combattants ont rendu les honneurs devant la stèle érigée en hommage aux six fusillés du 15 août 1914, à proximité de l'église Saint Antoine de Bourtzwiller. Les autorités civiles et militaires et un nombreux public, une délégation de l'association Vie Libre notamment, ont marqué un moment de recueillement. Puis il a été procédé au dépôt de trois gerbes par les présidents des associations et les élus. Pour mieux cerner le sens de la cérémonie, Marc Schittly, président du Souvenir français a rappelé les évènements vécus sur ce lieu. Il a conclu : « Nous sommes réunis devant cette stèle pour honorer la mémoire des fusillés de Bourtzwiller et ne pas oublier que dans la nuit du 14 au 15 août 1914, deux unités allemandes se sont tirées dessus par erreur. Refusant de reconnaître leur méprise, les militaires ont accusé les habitants de Bourtzwiller d'être à l'origine de la fusillade. Six civils furent exécutés »

À l'issue de la cérémonie, l'assemblée a été conviée au verre de l'amitié servi à la Maison des associations par le Groupement des associations.



« Vie Libre et ma rechute...



Abstinent pendant quelques mois, j'ai vécu un des plus beaux jours de ma vie le jour où m'a été remise ma carte rose. Je me suis investi dans la section en effectuant plusieurs interventions auprès des malades, des lycées. J'avais même accepté, faute de volontaire, la fonction de trésorier.

J'ai vécu pendant quelques mois, presqu'au quotidien avec des malades guéris ayant des dizaines d'années d'abstinence. Je les enviais, les adirait, voulait leur ressembler. Seulement très rapidement j'ai réalisé que toutes les actions que je menais ne me satisfaisaient plus. Je savais parler aux autres de mon passé d'alcoolique, des dégâts causé à mes proches, et essentiellement à mon amie, mes parents et enfants. Je ne savais pas parler aux copains de mes inquiétudes, de mon envie de reprendre l'alcool, de mes craintes. Je ne sais pas si je n'ai pas su le faire ou si l'occasion ne s'est pas présentée, toujours est-il que face à ce silence, à mon silence, je

me suis retrouvé seul avec ma bouteille et la chute n'en fut que plus brutale. La chute jusqu'à la recherche de la fin, du refus de vivre plus longtemps cette galère dans laquelle je m'enfonçais.

C'est Bernard, responsable de Mulhouse et Corinne qui m'ont sauvé, à quelques minutes de mon départ définitif. Il m'est arrivé de leur en vouloir de leur intervention, de ne pas avoir laissé réaliser mon choix, mais aujourd'hui, je les remercie. Après quelques semaines en clinique, j'ai repris goût à la vie, pour le moment une vie sans alcool ni médicament, mais aussi une vie de solitude car par ma faute j'ai fait le vide autour de moi, et je n'en veux à personne, si ce n'est à moi. Je crois avoir par ce suicide raté montré mes limites à tous ceux qui me croyaient fort.

Mon erreur a été d'aller trop vite et de ne pas être suffisamment fort pour assister des malades qui rechutaient, mon erreur a été de ne pas me préserver, car un «jeune » guéri a besoin d'aide permanente, mais il doit aussi faire appel aux copains qui ne le jugeront pas. Je n'ai pas su le faire.

Maintenant je dois me reconstruire, refuser l'alcool mais surtout, et cela va avec, accepter ma fragilité et me méfier de moi même. Cette reconstruction sera longue car seul mon corps est intact. Je dois soigner ma tête et mon cœur. Dans les moments difficiles je pense aux copains qui y sont arrivés et je me dis : « pourquoi pas moi ? »

Alors je vous écris à vous, amis de Vie Libre, pour vous dire bravo d'y être arrivé et courage à ceux qui sont en début de guérison. Je n'y suis pas arrivé mais je sais pourquoi, seulement je sais aussi que c'est possible avec Vie Libre

Je vais prendre quelques distances avec le mouvement, j'ai beaucoup d'autres priorités, mais je pense que ce n'est que provisoire. Quand je reviendrais je pourrais véritablement apporter quelque chose.

Merci à Bernard et Claudine pour leur présence lors des moments les plus durs, tout ceux qui les connaissent savent à quel point ils savent être généreux, merci aussi à Petit Raymond (rétablis toi vite) et merci à Dédé ainsi qu'à Corinne.

Bonne route à tous les copains Amicalement »

Jean Cron

Vacances

Qui a dit que les vacances étaient faites pour se reposer !

Pas de vacances en tous cas pour la boulangerie-pâtisserie Lidolf, au 45 rue Hirschau à Kingersheim! Ouverte toute l'année, cette boulangerie artisanale vous accueille avec le sourire engageant et la gentillesse de Thierry, Ginette et quelques membres de la famille Lidolf, avec de réelles compétences en matière de pain et de pâtisseries. Bernard Lidolf, membre de Vie Libre a tenu cet été à afficher ses convictions, en mettant à l'honneur dans la vitrine de la boulangerie les coupes, le challenge, et les lots dédiés au concours de pétanque à la mêlée organisée par Vie Libre.

Vie Libre félicite la famille Lidolf et ne doute pas de la qualité de futures manifestations qui s'afficheront dans la vitrine de la boulangerie! Bernard Lidolf

Les anciens combattants autour d'un barbecue

C'est par un dimanche très ensoleillée du mois d'août, que les anciens combattants de la section de Kingersheim se sont retrouvés pour leur barbecue annuel, autour de Roland Grangladen, leur président. Les membres de l'association et leurs familles ont eu plaisir à ce moment convivial, organisé comme chaque année à l'étang du Seeboden à Richwiller.

La journée était à la fête : jeux, musette et pétanque ont diverti les joyeux lurons. Comme a su le dire Bernard Mouthon, de l'association Vie Libre, entouré de sa petite famille, « Merci aux organisateurs, à la famille accueillante et à toutes les personnes qui se sont investies pour que cette simple rencontre soit une réussite sous le signe de l'amitié ».



LIBRE Repas Caritas D'EN SORTIR



Un repas solidaire Le samedi 27 juin dernier, l'association Caritas Wittenheim, (Réseau Secours Catholique) a choisi d'organiser un repas de solidarité afin de soutenir les personnes en grande difficulté. une centaine de convive a prit part à ce repas, au foyer St Marie. Ce fut un moment très convivial, en musique, qui a permis de récolter quelques fonds pour des familles en précarité au sein de la commune. Corinne notre amie et adhérente à Vie Libre avait la charge de concocter l'apéritif, un cocktail sans alcool « Fleur d'amour » qui a rencontré un vif succès. En fin d'après midi, la manifestation s'est achevée dans la joie et la bonne humeur.

Corine Erhard



Marché de noël

Le marché de noël de Kingersheim, ouvrira ses portes les 17, 18, et 19 décembre prochain; Toutes les informations sur les horaires, les diverses facilités, itinéraires, réservations etc ...seront sur le site Vie Libre

Laissez-vous séduire par l'atmosphère intime et chaleureuse dans la cour Tival de Kingersheim, exceptionnel sert d'écrin à la fête! Partout où le regard se pose, ce ne sont que des stands et chalets décorés, animées où se mêlent des odeurs d'orange et de cannelle. A la tombée de la nuit, un subtil jeu de lumière vient souligner l'événement. Gardez quand même une petite place pour les desserts qui sont succulents les crêpes et gaufres de l'association Vie Libre.

Fête de la musique

Vie Libre à la fête de la musique de Wittenheim

L'O.M.S.L. de Wittenheim organisait le 21 juin la Fête de la musique, en présence de l'équipe de base « Vie Libre ». Malgré quelques petits problèmes de courant, gaufriers et fours ont pu fonctionner et répondre aux besoins des nombreux visiteurs qui ont passé un moment particulièrement convivial. La soirée a été marquée par les prestations très réussies des groupes locaux qui ont remporté un véritable succès. Le temps très généreux tout au long de la soirée a permis au public de profiter dans la bonne humeur et de savourer les délicieuses crêpes ou cocktails proposés par Vie Libre, jusqu'à une heure avancée

Claudine MOUTHON

Vide Grenier

Le FC Sentheim a concocté sous la houlette de son président Serge Jaeg, membre sympathisant de Vie Libre, un vide grenier qui a connu un vif succès. Dès 7h les badauds ont pris d'assaut les stands, et plus de cent quinze exposants se sont installés à proximité du terrain de foot de Sentheim.

Serge Jaeg a veillé au grain pour que tous les exposants soient satisfaits de leur emplacement. L'association Vie Libre, section Mulhouse avait également un stand tenu par Bernard Mouthon, responsable, son épouse Claudine, et Jacqueline sa belle maman. La journée a permis au public de vivre une belle animation, on trouvait de tout : peluches, jouets, livres, disques, et autres bibelots qui ont suscité l'intérêt de bon nombre de chineurs venus chercher l'objet convoité qui ont fait des affaires à tout petit prix.

Une journée agréable et ensoleillée pour les exposants et les passants.

Jacqueline Falhoun



Carnet Blanc



Les noces de Cathy et Stéphane

Samedi 14 août a été célébré à la Maison de la Citoyenneté de Kingersheim le mariage de Stéphane et Catherine. Entourés de leurs familles et amis, les jeunes époux ont échangé leurs consentements devant l'adjoint officier d'état-civil par délégation Michel Chéray et Danièle Nam. La cérémonie religieuse a été célébrée à l'église Saint Christophe de la cité Fernand Anna de Wittenheim. La mariée était très belle et gracieuse, comme il se doit. De très nombreuses associations et amis étaient réunis pour partager cet événement et souhaiter beaucoup de bonheur aux nouveaux mariés.

En début des festivités le « verre de l'amitié » était concocté par Bernard Mouthon, membre de l'association Vie Libre, secondé par Claudine son épouse : une très belle palette de toasts avec la gamme de cocktails sans alcool tels « Fleur d'Amour » « Lumière Rouge » parfumé à l'ananas, orange, fraise, mangues, bananes et citron...La soirée s'est terminée par un banquet familial à la salle de la Maison du football de Kingersheim. « Vie Libre » présente aux jeunes époux tous ses vœux de bonheur.

Vie Libre et ses femmes

A l'initiative du groupe femmes « Vie Libre osons » de la mes ont été abordé au courant de la journée, à une casection de Vesoul, une journée réservée au public fémi- dence qui n'a pas laissée de place à l'ennui. nin a été organisée en mai dernier.

contre avec les responsables de section.

C'est Claude Ayala, adjoint au maire de Vesoul qui avait citations et bravo à tous. prononcé le mot d'accueil, en compagnie de Georgette Carnevale, responsable de la commission Femmes au National et d'Evelyne Girardot, adjointe. Plusieurs thè-

Championnat des archers

Ce ne sont pas moins de 210 archers qui se sont VIETLIB affrontés à Compiègne du 27 au 30 juillet dans un séjour jeunes pour essayer d'accéder au titre LA SOIF D'EN SORTIR de champion de France par équipe.



Les représentantes de la ligue Alsace, Aurélia BERNHARD, Marine MAIRE du club des Archers de St Georges de Brunstatt et Lou Anne ALTEN-BERGER du club des Archers de Rixheim ont pu accéder à la plus haute marche du podium au terme d'une finale et en devançant leurs rivales Auvergnates de 11 points, pourtant classées premières par équipe au niveau national. Nos trois jeunes championnes de France évoluent dans la catégorie minime féminine.

Dans les autres catégories, les prétendants de la ligue ont été moins chanceux, mais gardent un très bon souvenir de ce séjour passé à Compiègne ainsi que de leur participation à ce tournoi. Toute l'équipe de Vie Libre Mulhouse félicite les

jeunes championnes et leur souhaite de conti-



nuer ainsi dans ce sport qui demande maîtrise de soi et concentration intense.

Jean-Paul BERNHARD

Webmaster du site de Vie Libre Mulhouse

53 femmes issues des régions Alsace, Moselle, Franche Après un succulent couscous apprécié par tous, l'après-Comté et Rhône-Alpes étaient présentes pour la pre- midi s'est poursuivie par des témoignages dans une mière édition du colloque « Comprendre la maladie et ambiance bon enfant. L'équipe d'organisation avait pu prévenir ses conséquences ». Marcel Ratzel, délégué compter sur la mise à disposition de la salle culturelle national pour la région Alsace-Moselle, Bernard Mou- de l'espace Villon. Pour clôturer cette fructueuse jourthon, responsable régional et Richard Dominiack, res- née, l'adjointe au maire déléguée à la vie des quartiers ponsable départemental se sont retirés pour une ren- et au monde associatif Marie Dominique Aubry a affirmé sa volonté de continuer à travailler avec Vie Libre. Féli-

Le comité national Vie Libre déménage

L'annonce de la fermeture du Creps de Marly le Roy, (78) en 2009 a obligé le C.A. et le Comité National a rechercher un autre lieu pour assurer ses rencontres. Le week-end du 19 et 20 juin s'est déroulé le Comité National, en présence des délégués nationaux, des responsables régionaux, de la Commission Nationale Vie Libre Prisons et de la commission Nationale Femmes, dans les nouveaux locaux du 12^{ème} arrondissement de Paris, au Centre d'Animation Maurice Ravel 6, avenue Maurice Ravel, géré par la Ligue de l'enseignement. Ce grand espace de travail et d'échanges (21 salles d'activités, salle de spectacle pouvant accueillir 230 personnes) est un lieu idéal. L'ensemble des délégués ont apprécié cet espace.



Les anciens combatants

Avec l'U.N.C. de Kingersheim

Les anciens combattants autour d'un barbecue

C'est par une journée très ensoleillée, dimanche 22 août, que les anciens combattants de Kingersheim étaient réunis pour leur traditionnel barbecue. Roland Grangladen et ses camarades bénévoles, ainsi que des sympathisants se sont rassemblés dans une ambiance conviviale à l'étang du Seeboden à Richwiller.

La journée était à la fête, jeux, poids du jambon, et pétanque ont diverti les joyeux lurons bénévoles, avant que l'on se restaure d'assortiment de viandes sur les barbecues. Comme a su le dire Bernard Mouthon, de l'association Vie Libre, entourée de sa petite famille, « Merci aux organisateurs, à la famille accueillante et à toutes les personnes qui se sont investies pour que cette simple rencontre soit une réussite, sous le signe de l'amitié ».Pour ce qui est du jambon, c'est Jacqueline, membre sympathisante qui en a deviné le poids : 3kg 575 grammes. Bravo !



Six pieds sur terre



Nous étions présent pour la première fois à la manifestation « 6 pieds sur terre » organisée à Kingersheim par l'association les Sheds. Un rassemblement éco citoyen, solidaire et festif qui se tenait pour la 3ème année consécutive. Nombreux sont ceux et celles à être venus, samedi 3 et dimanche 4 juillet, découvrir le talent, le savoirfaire, l'esprit de créativité des amateurs. C'était l'occasion de découvrir les stands de sensibilisation à l'environnement, les conférences de Paul Aries, et du professeur Belpomme, les films documentaires, expositions, stammtisch, produits bios locaux. Le stand Vie Libre a proposé ses fameuses crêpes, bio bien entendu, des cocktails aux purs fruits qui ont ravi les visiteurs. ... sous un soleil de plomb.

Jacqueline Falhoun

Le FORUM des Associations

SAMEDI – DIMANCHE LES 6-7 NOVEMBRE 2010

UN RENDEZ-VOUS ANNUEL ASSOCIATIF IMPORTANT SE PRÉPARE! Le Forum des Associations de Kingersheim se déroulera les 6-7 novembre 2010, de 10h à 18h30, à la salle du Hangar, rue Coubertin de Kingersheim.



J'ai fait un rêve

J'ai réalisé un de mes rêves

"Depuis que l'association « Vie Libre »section Mulhouse m'a aidé et soutenu, petit à petit ma santé s'est améliorée et j'ai pu économiser assez d'argent pour enfin concrétiser un rêve, visiter une partie du Canada.

Ma date de départ fixée au 11 mai de cette année, suite au volcan Islandais, j'ai eu un retard de 5 heures, arrivé à minuit heure locale soit 6 heures du matin le lendemain atterrit à l'aéroport international Lester B. Pear-

son situé à 27 Km au nord-ouest de TORONTO.

Dés le lendemain réveil à 7h30 pour une excursion, quel spectacle magnifique, J'ai eu l'opportunité de visiter Excursion d'une journée aux Chutes du Niagara, terre, hélicoptère bateau, virée exaltante à bord du célèbre bateau « Maid of the Mist » jusqu'à la base des majestueuses Chutes en fer à cheval.

Les jours suivant, que de belle vue, visite de Ottawa la capitale du Canada et la quatrième plus grande ville du pays, avec une population d'environ 865 000 habitants répartis sur son territoire.. Elle compte parmi l'une des plus belles capitales des pays du G8. Centre international du commerce et de la technologie. La région d'Ottawa par la diversité des habitations proposées au cœur de la ville, entre les maisons de pierre anciennes, les tours d'habitation en copropriété, les appartements chaleureux dans des quartiers patrimoniaux et les grandes résidences, la colline du Parlement, siège du gouvernement fédéral canadien, avec ses toits de cuivre verts caractéristiques. Les remarquables bâtiments

néogothiques de la colline du Parlement, la tour de la Paix, la Flamme du centenaire et la Bibliothèque du Parlement sont autant de points d'intérêt à ne pas rater lorsqu'on visite Ottawa. Parmi les autres points d'intérêt du centre-ville d'Ottawa, mentionnons le <u>Monument commémoratif de guerre du Canada</u> et la Tombe du soldat inconnu, le mail de la rue Sparks où l'on peut acheter des produits haut de gamme, la rue Elgin où s'alignent des magasins et des restaurants éclectiques, sans oublier le majestueux hôtel Fairmont Château Laurier. Sans manquer Le Pavillon Aberdeen impressionne par son vaste espace intérieur qui ne s'appuie sur aucun pilier. Il est l'un des plus magnifiques édifices historiques victoriens d'Ottawa. Le pavillon accueille divers événements au fil de l'année.

Poursuite de ma visite « La rivière des Mille-Îles » en bateau, une longueur de 42 kilomètres. La rivière des Mille-Îles est réputée pour ses hauts-fonds passant d'un paysage de lacs et de montagnes à la plaine du Saint-Laurent. Autre coin touristique ce parc de la chute-Montmorency met en valeur la **chute d'eau** la plus haute de 87 m qui se jette dans le fleuve. Issu des grands lacs, il coule vers le nord-est et se jette dans le golfe du Saint Laurent puis dans l'océan Atlantique. Des escaliers (487 marches) permettent de l'observer sous différents angles. La route des Baleines vous conduit au pays des géants et vous promet mer et merveilles Un pont suspendu offrant un point de vue spectaculaire relie les deux côtés du parc. Il y a également un <u>téléphérique</u> qui transporte les visiteurs entre la base et le sommet de la chute quelle féérie. Survol de Montréal (capitale francophone) visite de nuit super c'était la surprise de notre chauffeur, plein les yeux.

Au travers de cette excursion, visite du Québec située à un carrefour géographique et culturel exceptionnel .Quatre siècles d'histoire marqués par de hauts faits : des rencontres avec les Amérindiens, des batailles entre les Français et les Anglais, de terribles épidémies ou encore des gestes posés par des hommes et des femmes célèbres dont nos rues portent aujourd'hui les noms. Aménagement d'une promenade le long du boulevard Champlain elle longe le fleuve sur près de 2,5 kilomètres, entre le quai des Cageux et la côte de Sillery. Un marais, une tour d'observation et une descente à l'eau permettent d'admirer le fleuve sous tous ses angles. Un sentier piétonnier serpente en bordure immédiate du fleuve, reliant l'une à l'autre les différentes stations. La station des Quais constitue le pôle culturel de la promenade. Cette station regroupe quatre jardins thématiques – le Quai des-Brumes, le Quai-des-Flots, le Quai-des-Hommes et le Quai-des-Vents – de même que plusieurs œuvres d'art. De facture résolument contemporaine, les aménagements témoignent de la présence du fleuve, de son histoire et de ses humeurs.

Le Quai-des-Brumes évoque le brouillard et les galets. Des blocs monolithiques en granit en émergent. Une véritable brume s'immisce du sol par pulsion à intervalles afin de créer un événement sensoriel et visuel pour les passants. Pour leur part, le Quai-des-Flots et ses fontaines rappellent l'eau dans tous ses états et mouvements. Les 83 jets répartis en 5 murs d'eau s'allument et s'illuminent, à l'image du ressac, de jour comme de soir. Quant au Quai-des-Hommes, il s'inspire de l'activité humaine qui a stimulé le quartier à l'époque du commerce du bois. Il évoque le lien intrinsèque entre l'homme et le fleuve. Au contact de la lumière, un mur de béton s'anime et révèle un aperçu des paysages d'antan. Le bout de ce quai de bois s'achève sur une descente à l'eau.

Enfin, le Quai-des-Vents illustre la présence constante de cet élément sur les rives fluviales. Des strates de pierre épousent le relief tandis que différentes plantes graminées, au gré de leur balancement, évoquent le passage du vent. En fin de journée étape chez les habitants d'une petite ville, ceux-ci nous ont offert une soirée dansante avec des chants et des danses folkloriques dans une superbe ambiance et conviviale. Nous dormions chez l'habitant, quel accueil chaleureux, l'amitié ces Canadiens! Mon séjour touche à sa fin.

Une journée de production de sirop d'érable dans une Cabane a Sucre Artisanale. Typiquement traditionnelle cette production demande environ 35 litres de sève pour faire 1 litre de sirop. font partie des plus anciennes denrées agricoles produites au Canada. Le processus de fabrication du sirop d'érable se résume essentiellement à l'évaporation de la majeure partie de l'eau contenue dans la sève, qui laisse derrière elle le sucre et la saveur de l'érable. La chaleur incorporée dans le processus entraîne l'apparition de la couleur et de la saveur propres au sirop d'érable. Le sirop d'érable est un édulcorant qui remplace plus qu'avantageusement le sucre dans de nombreux desserts. Le sirop d'érable est également idéal pour cuisiner le jambon, les côtelettes de porc ou le blanc de poulet.

De retour à Montréal, pour le retour en France, une chose est sur j'y retournerai.

Je tiens à remercier tous les intervenants de ce voyage organisé, le guide et le chauffeur, qui de plus connaissent bien leur métier et nous ont tellement apportés sur le plan humain. J'ai gardé des contacts avec certaines personnes du groupe qui déjà mon proposé cet été de

leur rendre visite.

Tout ceci, je le doit aux amis de l'association Vie Libre, encore merci mes amis » Maurice Poncin, buveur guéri







Aux donateurs et donatrices de l'association Vie Libre section Mulhouse: merci à tous et toutes. Merci pour votre participation à l'achat d'une plaque commémorative pour le premier anniversaire de décès de Mme Huquette Jaeg et pour l'arrangement floral que nous avons remis lors de la cérémonie du 6 août au cimetière de Wittenheim. A ce jour vous êtes quelques uns à avoir soutenu la souscription lancée par l'association « Vie Libre » Section Mulhouse . D'autres personnes peuvent encore le faire. La souscription continue donc. Merci de faire circuler ce message et d'envoyer vos dons à Vie Libre, maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse. Libellez le chèque à l'ordre Vie Libre Mulhouse CCM Paris 8 E La Madeleine, 7 Boulevard Malesherbes, 75008 Paris- Ass Mouvement Vie Libre Mulhouse

Compte: 10278 04102 00035190841 79



Conduites additives à la SNCF

8,9 millions de français consomment quotidiennement de l'alcool, 13 millions du tabac, 2,4 millions des médicaments psychotropes et 280000 du cannabis... Voilà des chiffres qui laissent songeurs!

L'entreprise SNCF possède une longue tradition de prévention. Au printemps de cette année, Arcade, groupe de prévention dont notre ami Maurice Poncin, buveur guéri et membre de l'association Vie Libre, nous a rendu compte du bilan de l'action menée à la S.NC.F. en matière de prévention du tabagisme et du cannabis, réalisée après une vaste concertation au sein du groupe et réunissant le personnel volontaire concerné. Les consommations additives peuvent mettre en danger la santé et la sécurité des salariés et notamment être à l'origine d'accidents du travail (modification de la perception du risque et /ou prise de risque, perte d'attention ou de vigilance, mise en danger de l'agent lui-même ou de ces collègues). Cette action a touché 83 cheminots dont 29 femmes, sous la forme de jeux et de questionnaires : une intervenante extérieure du Codès est venu épauler le groupe. Des consultations de tabacologie sont offertes aux salariés volontaires et une exposition sur différentes questions — comment arrêter de fumer sans grossir, par exemple- a été réalisé.

Maurice Poncin

Section isolée de Mulhouse

Un grand mouvement d'amitié et de solidarité.

Si vous (ou l'un de vos proches) avez un problème avec l'alcool, les militants du Mouvement "VIE LIBRE" peuvent vous aider dans la discrétion la plus totale

Réunions mensuelles (tous publics)

Tous les 1 er vendredi du mois-18h00-19h00 au **Siège - Maison des Associations, 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse** Ces reunions revêtent un caractère d'information, et d'accompagnement avec les personnes en difficultés avec l'alcool.

Groupe "FEMMES"

Se réunit tous les 2 ème mercredi- 14h30 tous les 2^e du mois au Local Vie Libre - Maison des Associations, 62 rue de Soultz (8 septembre- 10 novembre)

Que des femmes dans ces réunions, malades alcooliques dans leur problème, en voie de guérison, guéris ou bien abstinentes volontaires.

Contact: 03.89.50.90.77.

Rencontres "ECOUTE

Ces rencontres ont lieu tous les jeudis, permanence au

Local Vie Libre - 62, rue de Soultz, de 14h00-17h30

É03.89.50.90.7 Rendezvous'. Deux militants accueillent toutes personnes qui éprouvent un besoin de dialoque.

Agenda,

Rencontre Femmes, Maison des associations 62 rue de Soultz 68200 Mulhouse-Bourtzwiller de 14h30 à 16h00 2ème mercredi tous les deux mois.

08 septembre- 10 novembre 2010.







Je soussiané :

Ecrire à la main « Bon pour pouvoir ».

Appel aux membres Actifs, Sympathisants, pour la tenue du 57e Conseil National « Me Libre » (retardataires)

Le très attendu Conseil national (Assemblée générale statutaire) du Mouvement National Me Libre, se tiendra le week-end du 4 et 5 décembre 2010 au Porte de Mocennes (CISP) au Centre International de Séjour de Paris, [Maunce Ravel, Pans 12".

L'utilisation du « Pouvoir » est recommandée. Le pouvoir général autorise le délègué mandaté par sa structure, à agir au nom du membre actif-sympathisant pour approuver toutes les décisions du mouvement Me Libre , et autorise de voter en mes lieu et place sur les points à l'ordre du jour.

Il est recommandé de remplir le formulaire « Pouvoir » que vous avez lentre les mains, là le retoumente plus rapidement possible à l'adresse suivante : Vie Libre, Maison des Associations 62, rue de <u>Souttz</u>, 68200 Mulhouse.

5



Pouvoir pour représenter à la 57° assemblée générale

4 et 5 décembre 2010

Nom prénom	
Domicile	
vlembre actif ou sympathisant de la section i solée de MULHOUSE	
Donne pouvoir à Mr Bernard MOUTHON (Délégué à l'Assemblée générale) de me représenter à l'assemb jènèrale du Mouvement National Me Libre, convoquès au Centre International de Séjour de Paris CISP Maurice Ravel 6 avenue Maurice Ravel 75 012 Paris Te samedi de 109h00-22h00, dimanche 9h30-12h0	
prendre part en mon nom aux délibérations, émettre tout vote, formuler le cas échéant toutes réserves qui l paraîtront opportunes ; prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.	ui

Méli Mélo en photos

The second of the secon

Signature

PAGE 10

Rencontres Equipes de base et Comité de Section

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base	Wittenheim Equipe de base	Pfastatt Equipe de base	
17h30	14h30	18h00- 19h00	18h à 19h	20h à 21h		
Siège Vie Libre – Maisons des Association 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse.		CCVA-ONS 'LE PLAZZA'' A COMPTÉ DE JAHVIER 2011 COUR TIVAL	MAISON DES ASSOCIATIONS	Salle L'Escal - que De Ringersheim		
13 janvier	12 janvier	7 janvier	21 janvier 2011	28 janvier	14 janvier	
10 février	_	04 février	18 février 2011	25 février	11 février	I
10 mars	09 mars	04 mars	18 mars 2011	25 mars	11 mars	I
14 avril	-	01 avril	15 avril 2011	29 avril	08 avril	Ī
12 mai	11 mai	06 mai	20 mai 2011	27 mai	13 mai	Ī
09 juin	-	03 juin	17 juin 2011	24 juin	10 juin	Ī
21 juillet	13 juillet	1 er juillet	15 juillet 2011	29 juillet	08 juillet	Ĭ
2010	2010	2010	2010	2010	2010	I
09 septembre	08 septembre	03 septembre	17 septembre 2010	24 septembre	10 septembre	
14 octobre		01octobre	15 octobre 2010	29 octobre	08octobre	
04 novembre	10 novembre	05 novembre	19 novembre 2010	26 novembre	12 novembre	
09 décembre		03 décembre	_	-	10 décembre	

viller Vingarahaira Wittenhaira Pfagtatt

Assemblée Générale Vie Libre

Le jeudi 27 janvier 2011, à 19 h 30, aura lieu à la Maison des Associations, 62 rue de Soultz, Mulhouse, l'assemblée générale de l'association « Vie Libre » Section Mulhouse, en présence des membres actifs, sympathisants, amis, responsables d'associations, et personnalités venus des « quatre coins » de la région.

Au cours de cette assemblée générale seront élus le nouveau comité de Section et le nouveau bureau. La motion finale de Vie Libre, sera lue lors de l'assemblée.

Le verre de l'amitié clôtura cette assise. Venez nombreux.

Contact: 03 89 50 90 77/ 06 69 10 49 16.



Pour 2011, je mlabonne	ou je renouvelle mon	abonnement, j	adhère
------------------------	----------------------	---------------	--------

☐ 14 € Abonnement à Libres ■ ☐ 30 € abonnement+ adhésion

lom	Prénom
	CPccccc Ville
:	Nº chòquo/Ranguo

Une adresse complète et en majuscules vous assure la bonne réception de votre abonnement.

Vos abonnement, adhésion, règlement à l'ordre de Vie Libre Section Mulhouse sont à adresser à la Maison des Associations-Vie Libre-62 rue de Soultz-68200 Mulhouse-É03.89.50.90.77