



**N° 18
AVRIL
MAI
JUIN
2010**

Directeur de publication :
Bernard MOUTHON

Création du bulletin :
Claudine Studer Carrot
Alexandre DaSilva

Conception du bulletin :
Fatiha Scarramazza

Vie LIBRE
Section Mulhouse
Maison des associations
62 rue de Sultz
68 200 Mulhouse
03 89 50 90 77

bmouthon@estvideo.fr
http://
vie.libre.mulhouse.free.fr

DANS CE NUMÉRO :

Comité National	2
Région Alsace-Moselle	2
Gardiens d'immeubles	2
Semaine de la diversité	3
La soif d'en Sortir	3
Prévention auprès des jeunes	4
Conférence débat Richwiller	4
Collège de Munster	4
Cocktails sans alcool	4
FCPE	5
Lycée Louis Armand	5
MJC de Staffelfelden	5
Carnaval de Wittenheim	5
Association Devil'Angel	6
Paroisse Saint Antoine	6
Un repas succulent	6
Carnaval au Hansi	6
Agenda, Permanences	7
Plaque en hommage à Huguette Jaeg	7
Loto Vie Libre	8

EDITORIAL



Il est grand temps de se remotiver et de prendre sa place.

Après ce long hiver, nous avons constaté une présence de plus en plus fragile de la part de nombreux militants. Réactiver les membres actifs et sympathisants dans les équipes de base est donc une urgence. Un débat en comité de section a porté sur la question de : comment mobiliser les adhérents. Il n'y a pas d'à priori, Il n'y a point d'idées préconçues : il y a des buveurs à sauver, des familles entières à secourir, un fléau national à combattre, une opinion ignorante et inconsciente à informer et à former.

En prenant le nom de VIE LIBRE, notre Mouvement résumait par là tout son programme. LA VIE c'est la santé, la plénitude, l'épanouissement. LIBRE c'est la libération de tout esclavage et de toute passion malsaine. Mais la

VIE et la LIBERTE ne seront efficacement rendues aux victimes de l'alcool que par ceux-là même qui ont recouvré la santé et la liberté. C'est pourquoi, les premiers sauveteurs des buveurs seront des buveurs eux-mêmes, tous unis quelles que soient leurs opinions politiques ou philosophiques.

Le dynamisme intérieur du Mouvement, l'esprit qui l'anime et qui doit animer chaque militant, doit conduire celui-ci à agir sur l'entourage et jusqu'aux milieux de travail eux-mêmes.

Dans la période difficile que notre association traverse, nous souhaitons la présence de nos membres lors de nos réunions dans les diverses localités : une petite participation par ci par là redonne de l'oxygène à ceux qui assure régulièrement les « Equipes de base ». Nous vous attendons, chers membres, pour que vive Vie Libre et pour témoigner ensemble de sa nécessité, de sa diversité et de sa vitalité.

Claudine et Bernard Mouthon
Responsable de Section

Homage à André WOZNIAK



Nous venons d'apprendre le décès, d'André WOZNIAK (57 ans), survenu le 17 février 2010. Membre actif depuis le 12 décembre

2009, il sait vu remettre sa carte rose lors de la fête de Noël.

En adressant mes sincères condoléances à sa maman, je veux redire la fidélité d'André chaleureux, d'une chaleur empreinte de distinction, de culture, d'humanisme, de bonté, « homme intelligent et intègre » La section est en deuil car elle a perdu un ami sincère, nous aimions André, il reste présent en nous.

Election du bureau Vie Libre Section Mulhouse

Le Comité de Section Vie Libre, s'est réuni récemment à la Maison des Associations afin de procéder à l'élection de son nouveau bureau. Le 15 janvier la composition du Comité avait été renouvelée lors de la 21ème Assemblée générale ordinaire au cours de laquelle les rapports moral et financier ont été approuvés à l'unanimité.

Bernard MOUTHON a été réélu responsable de la section

Le renouvellement du Bureau n'a pas vu beaucoup de changement :

Président : Bernard Mouthon

Vice-président : Aïssa Berrag

Secrétaire : Alexandre Da Silva

Secrétaire-adjoint : Raymond Woelfl

Trésorier : Jean CRON

Trésorière adjointe : Jeannette Zaepfel,

Responsable femme : Claudine MOUTHON.

Assesseurs : Naim Douadi, Claudine MOUTHON, André Jaeg

Comité de Section



Félix le Moan, nouveau président national a présidé les 13 et 14

mars à Mâcon son 1^{er} Comité national. La délégation Alsace-Moselle avait fait le déplacement sous la houlette de Bernard Mouthon, responsable régional, Marcel Ratzel, délégué national, Philippe Burchard délégué DVLP (délégué visiteur vie libre prison) et Evelyne Girardot, responsable régionale femmes.

Ces assises se sont déroulées au centre omnisports et, à l'image des précédentes réunions ont comporté plusieurs temps forts axés sur la mise en œuvre du plan d'action national.

Et après avoir salué l'assemblée et présenté l'ordre du jour, les différents comptes rendu ont été approuvés à l'unanimité. Le Comité a également décidé de créer trois groupes de travail pour œuvrer à la réalisation de la plaquette nationale en vue du 57^{ème} Conseil national.

Réunissant les différentes catégories de participants, ces groupes seront chargés d'élaborer des propositions concrètes sur plusieurs sujets :

- 1- Le malade et l'entourage
 - 2- Alcool-Handicap - Actions vers les handicapés
 - 3- Alcool comportement à risque, Alcool fausse croyance, Evaluation des acquis
- Ces chapitres sont des manières de renforcer les liens dans un mouvement tel que le nôtre, on ne doit pas se recroqueviller sur nous-mêmes. Le Mouvement Vie Libre est bel et bien présent et utile aux plus démunis de plus en plus nombreux.

La Région Alsace-Moselle en Assemblée Générale



A l'invitation de « Vie Libre » région Alsace-Moselle, l'Assemblée Générale de notre association s'est tenue le samedi 20 février au centre Socio Culturel « L'Îlot du Moulin » à Saverne. L'A.G. a commencé par une minute de silence en souvenir des membres qui nous ont quitté au cours de l'année 2009. L'Assemblée a débuté à 9h 15 sous la houlette de Bernard Mouthon, responsable. Puis elle a confirmé la cooptation de Mme Claudine Ratzel et de Jean Cron à la place de Raymond Woelfl. Le Président a souhaité la bienvenue aux délégués qui se sont déplacées et a émis ensuite le vœu que l'assemblée donne aux participants toutes les informations souhaitées et que les débats soient fructueux. L'ordre du jour a été accepté sans modification. En conséquence et constatant que l'Assemblée a été valablement convoquée, le Président a déclaré ouverte l'Assemblée Générale 2010. Lecture du procès-verbal de l'A.G. 2009 par Lucien Gravier : accepté à la majorité, sans opposition. L'activité 2009 a été jugée en séance relativement bonne, puisque le nombre d'heures de bénévolat s'est élevé à un total de 25 067 heures. Sur le plan des activités, l'année 2009 a surtout été marquée par l'action médicale : 238 malades suivis, 216 visités à l'hôpital, 137 hommes suivis en soins et 72 femmes. En

ambulatoire 44 hommes et 17 femmes, 14 hommes et 6 femmes ont suivis une posture. Les interventions en milieu scolaire ont concerné de nombreux jeunes : 2601 élèves informés sur les risques alcool. Par ailleurs 231 salariés pour 14 réunions ont été sensibilisés. Cette affluence est en partie due à la présence de groupe de prévention en interne, auxquels des militants Vie Libre sont associés. Avant de conclure son rapport annuel, le président a tenu à remercier les membres du Comité pour leur travail et leur soutien. Il a souhaité encore la participation de chacun et rappelé que le Comité régional est un ensemble de personnes qui doivent tirer à la même corde. La parole fut ensuite cédée à Raymond Maciong, trésorier, pour la présentation des comptes 2009. Le compte de résultat de l'année 2009 se solde par 2548,17 €. La vérification des comptes sera effectuée en date du 12 avril par le commissaire aux comptes Priollau à Mulhouse.

Election du Président, des membres du Comité : Bernard Mouthon acceptant de poursuivre sa tâche de responsable régional, c'est par applaudissements que l'assemblée le reconduit pour un nouveau mandat. Les autres membres du Comité acceptent également tous de prolonger leur activité.

La parole n'étant plus demandée, le président lève l'Assemblée Générale à 10h. La matinée se poursuit par un repas.

Gardiens d'immeubles



Vie libre a été sollicitée par la formatrice Marie-Thérèse LOUX du centre de Réadaptation de Mulhouse pour aller à la rencontrer des gardiens d'immeubles, mercredi 24 février dernier.

Devant une dizaine de stagiaires, Jean et Bernard membres de Vie Libre ont tour à tour témoigné de leur parcours avec l'alcool, afin de faire prendre conscience des risques liés à l'alcool dans la profession, mais aussi d'être à l'écoute et d'apporter une aide éventuelle à 3 d'entre eux, dont un a accepté de suivre une cure à l'hôpital civil de Pfaffstatt. Ce dialogue a permis de porter

un autre regard sur le risque alcool, et ses conséquences sur sa santé. Dépliants et brochures ont été distribués, ce fut une nouvelle occasion pour Vie Libre de se faire connaître.
Raymond-Bernard

Semaine de la diversité au Drouot



Le samedi 20 mars dernier, Vie Libre section Mulhouse, en lien avec Lucie Merlet, coordinatrice Prévention et Sécurité, a participé à la semaine de la diversité au quartier Drouot.

Autour d'un temps fort sur le thème « Drouot-Barbanègre partage ses goûts et ses couleurs » un stand Vie Libre a suscité un grand intérêt, notamment autour de la dégustation du cocktail sans alcool concocté par les jeunes participants du collège Saint-Exupéry. La mobilisation auprès de jeunes et la prévention à une consommation excessive et à ses risques est l'un de nos principales missions, de même que la promotion des boissons non-alcoolisées comme alternative à l'alcool. Des brochures d'information ont été diffusées, et l'information faite sur les actions proposées en vue du concours de cocktails sans alcool dont la finale aura lieu le 24 avril 2010 au Parc Expo.

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération ». Cette vieille rengaine chantonnée par les spots publicitaires de spiritueux nous est bien familière. Si elle légitime en quelque sorte la vente en masse, elle ne permet en rien de lutter contre le fléau que représente l'alcoolisme. Vie Libre est une association active qui se bat contre cette calamité. Elle organise des tables rondes et des fêtes conviviales sans alcool, pour créer des liens de solidarité entre les adhérents. Les rencontres réunissent les buveurs, guéris ou non, les familles et tous ceux qui subissent la maladie alcoolique. Les familles sont invitées à participer, car elles sont aussi victimes des dégâts que cause la boisson.

L'alcool, une maladie

Boire n'est pas un geste anodin. Pour l'association, « la consommation d'alcool discrète ou massive, continue ou discontinuée, qui amène à la dépendance physique et psychologique » définit la maladie alcoolique. Bernard MOUTHON, responsable de la section à Mulhouse, insiste sur le terme « malade » : « l'alcoolisme est une maladie, reconnue comme telle par les instances médicales. Ce n'est pas une tare ». On boit pour oublier, soi-disant. La dépendance survient souvent à la suite d'une dépression, de problèmes personnels ou familiaux. Mais l'alcool ne résout rien ; au contraire, il aggrave les choses. C'est pourquoi, les personnes isolées ont beaucoup de mal à s'en sortir, parce qu'elles restent repliées sur elles-mêmes, enfermées dans un cercle infernal. L'association apporte une écoute indispensable à la guérison et des conseils aux familles.

L'action thérapeutique commence avant les soins, quand il faut prendre contact avec le malade, à condition qu'il soit demandeur et seulement à cette condition. C'est souvent sur un appel de la famille, d'un professionnel de la santé ou d'un travailleur social que la relation va s'établir. Un buveur guéri, souvent accompagné de son conjoint ou d'un abstinent volontaire, va alors commencer à établir avec le malade des liens privilégiés, basés sur le témoignage du buveur guéri. Un créneau est spécialement réservé aux femmes le 2ème mercredi tous les deux mois. Car, si pendant longtemps l'alcoolisme a gardé l'image d'une maladie essentiellement masculine, les femmes sont loin d'être épargnées. L'association lutte aussi activement contre le syndrome alcoolique foetal (dû à l'alcool consommé par la mère

pendant la grossesse) qui est une cause fréquente de malformations et de lésions chez le nouveau-né. Les permanences Vie libre sont assurées par d'anciens buveurs guéris et des abstinentes volontaires. Elles sont un lieu d'accueil, d'écoute et d'amitié destinées aux malades alcooliques et à leur famille. Les participants se présentent, racontent leurs parcours, peuvent se confier ou seulement écouter. C'est à chacun de décider. A la demande du malade, l'association peut se charger d'effectuer les démarches nécessaires à une prise en charge thérapeutique.

Renseignements : VIE LIBRE « La vie, c'est la santé, la plénitude, l'épanouissement. Libre, c'est la libération de tout esclavage et de toute passion malsaine. »

Permanences à la Maison des Associations de Bourzwiller, 62 rue de Sultz. Tous les jeudis, de 14 h à 17 h.30- Les 1ers vendredi de chaque mois, 18h-19h

Site internet : <http://www.vielibre.org>
> **Quelques chiffres**

En France, il y aurait 1 million et demi de personnes confrontées au problème de l'alcoolisme. L'alcool entraîne 45 000 décès en France par an. Nombre d'adhérents à Vie Libre au niveau national : 11 000. Nombre d'adhérents à Vie Libre Mulhouse : environ 45.

Un travail d'écoute

Une fois par mois, Vie Libre organise des réunions pour permettre aux malades de s'exprimer, d'échanger. Chacun est libre de parler ou pas. « Certaines personnes attendent même plus de trois mois pour enfin prendre la parole et extérioriser leurs souffrances » L'ide fonctionne en ricochets, d'adhérents en adhérents. Chaque personne présente autour de la table a un passé de buveur, y compris les responsables de l'association (23 ans d'abstinence) Pour « décrocher » et ne pas « replonger », c'est important de savoir que d'autres ont vécu le même calvaire et sont parvenus à s'en libérer. Le travail d'écoute est renforcé par celui de conseil. Vie Libre est en contact permanent avec des médecins. Le CCAA rue de l'Ours (Centre de Consultation en Alcoolologie), et l'Unité d'Alcoolologie de l'hôpital de Pfaffatt ou le service alcoolologie hôpital E-Muller (Aide et soins en alcoolologie). L'association oriente les malades vers ces partenaires, pour qu'ils reçoivent des soins, suivent des cures de désintoxication.

Une maladie sans profil type

Les médias parlent souvent du développement de l'alcoolisme chez les jeunes. Ces derniers boivent en

général en groupe, et cumulent les addictions. Ce fléau n'épargne aucune catégorie, que ce soit en fonction de l'âge, du milieu social ou du sexe. Selon la catégorie socioprofessionnelle, l'opinion publique a tendance à parler « d'alcoolisme mondain » ou « de gros rouge ». Les choix sont variés, mais les dégâts sont identiques. Par rapport au sexe, on remarque un certain machisme dans le regard que porte l'opinion sur les buveurs.

« On dira de l'homme qu'il est un bon vivant, mais de la femme qu'elle est une « pochtronne ». C'est pour cette raison, d'ailleurs, que les pratiques de consommation se distinguent : le buveur ira au café du coin, tandis que la « poivrote » restera cachée chez elle. L'alcoolisme féminin est sujet tabou, mais il reste une réalité. D'ailleurs, le premier malade de Vie Libre était une femme : Germaine Campion.

Nos actions : - action de prévention et d'information : dans les milieux scolaires, envers les femmes, dans les milieux du travail, envers les milieux médico-sociaux, envers l'opinion publique, dans le monde carcéral ; - action en faveur des plus défavorisés : notre mouvement s'inscrit dans tous les programmes de réadaptation mis en place au niveau de l'état ; - formation : en direction des bénévoles de l'association (stages départementaux, régionaux ou nationaux), en direction de tous publics, membres C.H.S.C.T., personnel médico-social, etc .. Vie Libre organise des stages d'alcoolologie.

Pour conclure, je pense que les jeunes, comme les hommes, les femmes, les « vieux », ont leur place au sein du Mouvement.

Ceux qui ont des problèmes d'alcool trouveront une écoute et une aide pour s'en sortir. Ceux qui pensent ne pas être concernés par des problèmes d'alcool pourront connaître les usages à risques qui peuvent mener à la dépendance, savoir comment aider quelqu'un qui a des difficultés avec sa consommation et se rendre compte qu'il est possible de s'amuser sans alcool. Faire partie de Vie Libre, c'est faire partie d'une grande famille où chacun est entendu, écouté, où l'on se sent utile : nous aidons les malades et essayons de comprendre les conduites à risques. Nous ne disons pas aux jeunes de ne pas boire d'alcool mais de prendre conscience des dangers de l'alcool pour avoir aujourd'hui et demain une Vie Libre.

Prévention auprès des jeunes

A la demande de l'animatrice Ruttana et dans le cadre de la prévention « Risque alcool » chez les 11-25 ans, l'A.F.S.C.O. a sollicité l'association Vie Libre pour intervenir lors d'une soirée d'information et d'échanges sur les méfaits de l'alcoolisme. C'est le mercredi 3 février, devant un parterre d'une vingtaine de jeunes et 6 animateurs adultes que Bernard, Jean, membres de Vie Libre, ont tour à tour témoigné de leur propre histoire d'anciens alcooliques et des conséquences lorsque l'alcool est entré dans leur vie.

Sam, un jeune de 22ans a complété ces interventions en témoignant lui aussi de son addiction à l'alcool, puis d'ennuis avec la justice. Il a été placé judiciairement auprès d'une association d'anciens buveurs durant une semaine et avait opté pour Vie Libre.

Les échanges et les questions ont fusé. Partager témoignages et expériences est essentiel !

Jean CRON

Au Collège de Munster

Au collège Frédéric Hartmann de Munster, un ambitieux projet « Osons les 10 jours sans » est reconduit chaque année. Il a mobilisé un grand nombre d'élèves, dans le but non pas d'interdire une pratique, mais de permettre à chacun d'évaluer sa relation à un produit, de tester sa liberté face aux addictions ou à une dépendance ou habitude fortement ancrée.

Pour relever ce défi, les enfants se sont préparés comme des champions, en suivant une l'information de l'assistante sociale, dans chaque classe avant les vacances de février.

Les élèves et professeurs ont vécu « **un moment fabuleux** ». On discute en classe, on explique quand on craque et pourquoi. Conjointement, Vie Libre et l'assistante sociale Mme Advocat ont organisé à destination des 7 classes de 5ème une information qui avait pour objectif d'éliminer définitivement certaines idées fausses et d'informer sur les risques de dépendance dus à la consommation d'alcool. Il s'agissait aussi de changer le regard porté aux accros de l'alcool, de prendre conscience des possibilités de prise en charge concernant la maladie et les soins par le corps médical.

Bernard et Raymond ont témoigné avec clarté et émotion du drame et de la souffrance de l'alcoolisme qui masque souvent de grandes détresses apparentes ou cachées. Un appel qui a été entendu, en espérant que cette initiative soit reconduite.

Bernard MOUTHON

Conférence-débat sur l'alcoolisme à Richwiller



« Les jeunes de RICH », sous l'impulsion du conseiller municipal Jean Marie ROUPLY ont organisé le 2 février dernier un débat en partenariat avec les associations Vie Libre et Le CAP. Une conférence-débat sur le thème « l'alcoolisme on en parle » qui s'est déroulée à la salle des arts et des cérémonies de Richwiller.

Cette conférence a été animée par l'équipe Marie et Stéphanie du CAP, en présence de Bernard MOUTHON, Jean CRON et Raymond Woelfl de l'association Vie Libre qui ont présenté tour à tour les missions et actions de leurs structures.

Il faut souligner que c'est l'abus d'alcool qui pose problème; la consommation d'alcool en soi ne doit pas être diabolisée, car elle fait partie de la culture. ▶ Toutes les familles sont touchées par un problème d'alcoolisme. Si ce n'est pas le père ou la mère, c'est un cousin, un aïeul, un oncle. Naissance, baptême, communion, mariage, anniversaire, décès... ces événements ne se conçoivent pas

sans un verre! Inaugurations, congrès, commémorations ... se terminent toujours par un cocktail.

Le moral à zéro: on prend un verre. Lors d'un état fiévreux il est conseillé de prendre un grog! Une réussite, les réveillons, les loisirs, les rencontres nous amènent à consommer. Ce qui est alarmant, c'est que cela fait aujourd'hui partie du quotidien. Face à un cas d'alcoolisme, on se trouve désarmés. On ne sait que faire. La première réaction est bien souvent de mettre la volonté de la personne en cause. (Ne pas boire est une question de volonté!). L'entourage ne sait comment réagir par manque d'informations. Les jeunes eux-mêmes ne se rendent pas compte des risques qu'ils courent et cela par un manque de connaissances de la problématique alcoolique. Le coté désinhibiteur de l'alcool est prouvé. Sous influence de l'alcool, l'individu exprime plus facilement certaines choses ou sentiments. Il peut également se permettre un certain nombre d'actes qu'il n'oserait pas exécuter en d'autres moments. La problématique de la violence, du vandalisme, du hooliganisme, des vols, de la délinquance et de la drogue font partie de la dépendance alcoolique. « La prévention, explique les intervenants est notre priorité. Elle permet de donner de précieuses armes à nos jeunes pour préserver leur santé »

Jean Cron

Zui gagnera la palme

du meilleur cocktail sans alcool 2010 ?



Organisé tous les deux ans conjointement par le CAP, Vie Libre, Sémaphore, la Coordination Santé de la Ville de Mulhouse et de l'Agglomération, le concours des Cocktails sans alcool connaît un succès grandissant.

L'objectif du concours « Prévention du risque alcool auprès des jeunes de 11 à 25 ans » est de prévenir la consommation excessive d'alcool et de promouvoir la consommation de boissons non-alcoolisées comme alternative à l'alcool. 13

sites de l'agglomération seront concernés cette année, à Pulversheim, Richwiller, Berrwiller, Kingersheim, Bollwiller et Wittenheim.

Les cocktails seront préparés par les jeunes avec l'aide d'adultes référents. Une demi-finale sur les sites engagés dans l'action permettra d'effectuer une présélection des jeunes. Les finalistes s'affronteront en finale le samedi 24 avril 2010 à 16 h 30 au Parc expo de Mulhouse.

Raymond-Bernard

Le Vendredi 19 mars 2010, la Maison de la citoyenneté de Kingersheim a accueilli l'assemblée générale de l'association de parents d'élèves F.C.P.E.

A cette occasion, André Barthelmé a présenté un exposé sur le thème "Nos enfants et Internet" et Vie Libre, sous l'impulsion de Bernard Mouthon a expliqué aux personnes présentes le principe du cocktail sans alcool : l'idée de pouvoir faire la fête sans alcool pour éviter la défonce de nos jeunes le week-end. Puis nous avons proposé aux participants de clore cette soirée conviviale par la dégustation de nos cocktails.

Intervention à la M.J.C. de Staffelfelden

A la demande des animateurs et sous l'impulsion d'Eric Froehlg de la M.J.C. « la Galerie » à Staffelfelden, un groupe de 16 jeunes a été impliqué dans une rencontre avec Vie Libre, avec l'appui d'intervenants spécialisés de l'association Le CAP. Deux interventions en février auprès des jeunes ont ainsi été programmées, avec Bernard et Jean. Ce parcours a été particulièrement riche, l'équipe du CAP ayant réussi à créer un climat de confiance au sein du groupe entre des jeunes qui ne se connaissaient que peu au démarrage. Le débat sur les messages s'est déroulé sans difficulté et a amené le groupe à se proposer pour la conception d'un cocktail sans alcool à l'occasion du concours organisé par la communauté d'agglomération le 24 avril prochain.



Carnaval de Wittenheim

Récemment Vie Libre a activement participé au carnaval, en partenariat avec les associations de Wittenheim et Kingersheim. Par la tenue de leur stand où était proposées de délicieuses crêpes, boissons chaudes sans alcool, jus de raisin chaud ou jus d'orange, les bénévoles de Vie Libre ont contribué au succès de ces manifestations, et à la sensibilisation de milliers de spectateurs. La section Vie Libre est tout particulièrement attentive aux problèmes d'excès d'alcool des jeunes. Elle centre notamment son action sur l'accès à la prévention du risque alcool en participant au bon déroulement de ces festivités. Quelle bonne initiative pour parvenir à vulgariser notre mouvement et faire connaître notre but et objet à toutes les couches et âges de notre population !

André Jaeg

Atelier Santé au lycée Louis Armand

Cet atelier d'une demi-journée sur la santé et la citoyenneté au lycée Louis Armand s'est tenu ce mardi 2 mars dernier. Il était organisé autour d'une thématique centrale de prévention des dépendances à laquelle sont venus s'ajouter d'autres thèmes comme les gestes de 1er secours, les conduites addictives ou encore les violences sexuelles, les relations parents/adolescents (10 ateliers programmés).

Animateurs de prévention, conseillères conjugales et familiales, diététiciennes, Croix blanche, Le Cap, Vie Libre, de nombreux acteurs étaient présents pour partager leurs connaissances et répondre aux questions des lycéens, qui ont eu la possibilité de s'informer sur toutes les questions relatives aux thèmes abordés et d'en savoir un peu plus sur la conduite à tenir en cas de difficulté. Bernard Mouthon pour Vie libre a décrit les comportements des ados et les méfaits de l'alcool. Moments de rencontre et d'échange convivial ou les idées fausses et les « on dit » qui souvent influencent les jeunes et les incitent à consommer ont été démentis. Le questionnement sur les motivations qui poussent les jeunes à consommer est au cœur de nos animations. Ainsi, certains jeunes peuvent penser que le produit va les amener à être mieux que ce qu'ils sont. En effet, le trouble de l'estime de soi est quelque chose de fréquent à l'adolescence, où le regard de l'autre est primordial. De plus, le produit peut donner l'illusion qu'on est quelqu'un d'autre et peut donner la force de faire des choses. Enfin, le phénomène d'entraînement est une variable non négligeable qu'il est nécessaire de prendre en compte. Les témoignages d'anciens buveurs permettent de susciter la prise de conscience des conséquences d'une consommation excessive.

Raymond Woelfl



Angel DEVIL en Assemblée générale



Vendredi 5 février à la salle SOR de Kingersheim s'est tenue la première assemblée générale de l'association de tuning « Angel Devil »

Le président Didier Jules est revenu sur les raisons qui l'ont motivé à créer cette association.

Puis ce fut au tour de la secrétaire Katy de détailler les activités de 2009.



Dans la salle une quinzaine de personnes ont pris part au débat : à noter la présence de Raymond Smittch délégué municipal, Danièle Nam, conseillère municipale, Michel Nam président du CCVA, Bernard Mouthon, responsable Vie Libre. La trésorière Isabelle a présenté les comptes, approuvés à l'unanimité des membres présents. En conclusion, le président donna les orientations pour 2010, afin que notre slogan : "notre priorité, c'est votre quotidien" prenne tout son sens. Celui-ci a rappelé la passion des voitures modifiées et de leur bel aspect extérieur et intérieur. « Nos valeurs », que nous pratiquons en toute humilité.

Partenariat avec la commune

Au niveau de l'avenir, le président Jules a souhaité que les actions avec l'association « Vie Libre » se poursuivent, ainsi que le partenariat avec la commune. C'est là que « Angel Devil » prend tout son sens et remplit pleinement sa mission. L'intervention de Michel Nam notamment était attendue. Pour remercier les nombreux membres présents, le comité avait préparé une petite surprise durant le pot d'amitié qui suivit. Un repas en commun pris sur place clôtura ces assises.

Isabelle Jules

Un repas succulent



Toujours un excellent moment pour l'association « Vie Libre » de rencontrer nos amis du foyer Saint-Adelphe de la communauté de paroisse « Sel de la terre » à Kingersheim.

Sous l'impulsion de Prosper Sellet a convié le dimanche 21 février dernier, les paroissiens, associations autour du repas carnaval au foyer saint Adelphe. Un excellent menu « Goulache » a été apprécié par les convives et dans une très bonne ambiance, à laquelle l'association Vie Libre a encore démontré son partenariat avec d'autres structures.

La paroisse Saint-Antoine fête son centenaire.



Des habitants et des associations de Bourtzwiller telles que Vie Libre ont répondu à l'invitation, via le journal du quartier, de se retrouver autour d'un stammtisch dans les locaux du Pax, en l'honneur du centenaire de l'église Saint-Antoine. Les débuts de la maison des Associations et du centre social ont notamment été évoqués, de l'installation de la communauté franciscaine à nos jours. Une cinquantaine de personnes se sont retrouvées autour des tables jonchées de photos, supports idéaux pour activer la

mémoire et les souvenirs. Robert Harter, curé de la paroisse donnait les instructions à chaque groupe, avant que les remarques ne fusent ça et là. Les langues se délient et les clichés renvoient à d'autres souvenirs. Un après-midi enrichissant où se sont retrouvés toute sorte de personnes : cela montre bien encore cette ouverture qui se poursuit, toujours en marche, la parole qui circule dans l'esprit des Franciscains. Bernard Mouthon

Une après-midi carnavalesque pour les seniors de Hansi



apporté un peu de couleurs en cette fin d'hiver rigoureux. L'après-midi, un grand choix de pâtisseries, beignets, sucreries, boissons chaudes ou fraîches en tout genre s'ajoutait à la musique pour fêter le retour des beaux jours.

Jeudi 18 février dernier, Nadège Wittmann, en bonne directrice de la résidence pour seniors Hansi s'était bien gardée de livrer son secret... Elle avait concocté à ses résidents une après-midi récréative, avec l'aide des membres de l'association Vie Libre : Jacqueline, Ilde, Georgette et Aïssa ont pris place dans la salle à manger. Très vite les tables étaient jonchées de serpentins, de cotillons et de confettis jetés sans ménagement, qui ont

Les aînés se sont laissés bercés par les sons variés de l'orchestre. Cet événement a permis aux résidents de se retrouver et de rompre, pour certains, avec leur isolement. Jacqueline Falhoun



Comité	Réunions femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base	Wittenheim Equipe de base	Pfastatt Equipe de base
17h30	14h30 à 16h	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maison des Associations			Local CCVA OMS Résidence « Le Plaza » Place de la Libération	Maison des Associations	Salle « L'Escalé » Rue de Kingersheim
8 avril		2 avril	16 avril	30 avril	9 avril
13 mai	12 mai	7 mai	21 mai	28 mai	14 mai
10 juin		4 juin	18 juin	25 juin	11 juin
8 juillet	Féried	2 juillet	16 juillet	30 juillet	9 juillet

Rencontre Equipes de Base et Comité de Section

Le Comité de Section se rencontre à la Maison des Associations
dès 18h30 :

13 mai, 10 juin, 8 juillet

Si vous (ou l'un de vos proches) avez un problème avec l'alcool, les militants de l'association « Vie Libre » peuvent vous aider dans la discrétion la plus totale.

« Equipe de base » **Kingersheim** se rencontre le 3e Vendredi de chaque mois, de 18h à 19h, Résidence « le Piazza », local du CCVA-OMS, Place de la Libération 68260 Kingersheim.

☎ 06 69 10 49 16 - 03 89 50 90 77.

« Equipe de base » **Bourtzwiller** se rencontre le 1er Vendredi de chaque mois de 18h à 19h, Maison des Associations, 62 rue de Soultz 68200 Mulhouse

☎ 06 69 10 49 16 - 03 89 50 90 77.

« Equipe de base » **Pfastatt** se rencontre le 2ème Vendredi de chaque mois de 20h à 21h15, Salle Escal, 15 rue Kingersheim 68120 Pfastatt

☎ 06 33 69 79 61- 06 06 81 03 91.

« Equipe de base » **Wittenheim** se rencontre le dernier Vendredi de chaque mois de 20h à 22h, Maison des Associations, 21 rue Ensisheim 68270 Wittenheim

☎ 03 89 57 49 40.

« Equipe Femmes » à **Bourtzwiller** se rencontre le 2ème Mercredi du mois, tous les deux mois de 14h30 à 16h00,

Maison des Associations, 62 rue de Soultz 68200 Mulhouse

☎ 06 59 84 41 95.

Prochaine rencontre les :

12 mai, 21 juillet (14 juillet férié), 8 septembre, 10 novembre 2010

La malade peut solliciter un entretien individuel.

Centre de Réadaptation, rencontre des stagiaires au bureau de M. Gérard Koubi, psychologue, le 2ème Mercredi de chaque mois de 17h00 à 18h00.

Rue Albert Camus , 68100 Mulhouse

☎ 03 89 72 46 46 (standard)

E-mail : bmouthon@estvideo.fr

Bon de souscription Plaque en hommage à Huguette Jaeg

Oui je fais un don pour l'achat d'une plaque à l'hommage d'Huguette Jaeg

J'accepte que mon don soit affecté à un autre projet de soutien, dans le cas où ce projet serait abandonné

(Chèque à l'ordre de « Vie Libre Section MULHOUSE).

Mon don est de €
et je bénéficie d'une économie d'impôt*.

*Pour les particuliers, votre don est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 60% du don et dans la limite de 20% du revenu imposable.

Tout don donnera lieu à l'envoi d'un reçu.

NOM :
ADRESSE :
Code Postal :
Ville :

Coupon et règlement à renvoyer à :

Association Vie Libre
Maison des Associations
62 rue de Soultz
68200 Mulhouse

SUPER LOTO

Organisé par "Vie Libre"

Dimanche 11 avril 2010 à 14h00

Salle de Gymnastique - Bourtzwiller

Bons d'achats :
cascade de cartes cadeaux

20 €

100 €

40 €

Animé par Bernard

Réservation : 03 89 52 23 25

1 carton supplémentaire 2 € - 6 cartons 20 €

Buvette, petite restauration et pâtisserie sur place

