

La soif d'en sortir

VIE LIBRE
LA SON D'A 'SORTIR

23ème Assemblée Générale

















La soif d'en sortir



ACTION 2012

Rapport d'activités

Ce rapport dresse un portrait des activités effectuées par la section isolée Vie Libre, Mulhouse. Il témoigne du dynamisme de la structure et présente donc les faits saillants de l'année 2012, les actions organisées et leur participation, la fréquentation du publique ainsi que la collaboration et le partenariat avec d'autres associations et institutions. Malgré tout un gros travail est réalisé grâce à la participation des militants dans les formations, notamment les interventions sur les addictions, sans compter la présence de Vie libre dans diverses animations mulhousiennes et notre présence accrue dans les établissements scolaires. En parcourant donc ce rapport, il importe de garder à l'esprit l'incalculable des déplacements aux activités contribuant au mieux- être, à la prévention de la lutte contre l'alcoolisme et ses causes, aux difficultés de santé rencontré auprès de nos militants freiné par la participation.

Tout compte fait, malgré le manque de ressources financières, le changement qui

s'opère dans la vie de nos membres et de nos participants, Vie Libre continuera d'œuvrer « le fléau de l'alcoolisme a des causes, vie libre les démasque, les dénonce, s'y attaque avec tous ceux qui en prennent conscience. L'alcoolisation est une industrie de destruction et de mort qu'il faut combattre sur tous les plans.

Une grande partie de nos accomplissements et réussite réside dans la réalité humaine ignorée par les statistiques et la prévention qui est plus difficilement chiffrable. De même il est également difficile d'évaluer l'impact psychosocial des personnes que nous suivons soit dans les ateliers, lors de la rencontre mensuelle, difficultés d'intégration au sein de la structure.

Vie Libre se donne comme mission d'aider, orienter, écoute, accompagner la personne à se prendre en charge afin d'affronter ses difficultés et les changements de son milieu.

Tout en luttant à la libération et la promotion personnelle et collective des personnes en difficulté avec l'alcool ou autre addictions, sont possibles. Des hommes, des femmes, des familles, forts de leur amitié agissante, sont devenus libres et heureux

<u>Les Adhérents</u> en 2012 sont en légère baisse : 46 adhérents 25 actifs- 21 sympathisants pour 330 adhérents dans la Région Alsace-Moselle.

Pour être au plus près des malades notre section est dotée de quatre équipes de Base (Bourtzwiller, Pfastatt, Kingersheim, Wittenheim) qui ont organisé 14 réunions. L'année 2012, la base de Pfastatt et Wittenheim, a été en sommeil absence d'animateur, qui traverse gros problème de santé.

Au niveau région (Alsace-Moselle), le comité régional s'est réuni 5 fois au cours de l'année.

Les membres du comité de section de Mulhouse ont consacré 952 heures de bénévolat, et parcouru 1731 kilomètres en actions représentatives, en interventions auprès d'institutions, en réunions de travail, en commissions, participations aux réunions de quartier, rencontres avec des partenaires, visites de malades aux centres hospitaliers de Mulhouse et de Pfastatt etc...

Actions et information : nous devons convaincre le malade qu'il est bien en souffrance avec le ou les produits. Nous accueillons à notre permanence du jeudi à la Maison des Associations, 62 rue de Soultz, de 14h à 18h les malades en difficulté avec l'alcool et autres addictions sans oublier la famille et l'entourage. Nous accordons de l'importance à l'information sur la maladie alcoolique auprès de l'entourage. Nous diffusons la brochure « Eveil à la Sobriété », tirée à 100 exemplaires grâce à l'implication de personnes bénévoles (Chantal LEMARECHAL et Claudine STUDER-CARROT), je les remercie de tout cœur).

Notre site http://vie.libre.mulhouse.free.fr est mis à jour régulièrement, ainsi que le blog vielibre.com. Merci à Monique Mauchard.

Lors des rencontres au centre hospitalier de Pfastatt, toute les quatre semaines le mercredi de 19h à 20h Jeannette, Claudine, Raymond et Bernard sensibilisent et informent les malades au but de l'association et au fonctionnement de la structure. Nous leur exposons les différentes possibilités dans leurs démarches de soins, afin qu'il se rende compte qu'ils ne sont pas seuls face à cette maladie. Par notre présence nous souhaitons leur redonner la confiance et la sérénité pour retrouver un équilibre de vie. Les trois axes qui nous tiennent à cœur : Avant- Pendant et Après les soins.







Dans notre structure les militants ont eu droit au remboursement de leurs frais de déplacement , sans compter le nombre de communications téléphoniques émises et reçues Les frais téléphoniques revient à la structure 1432 €

Nos contacts avec les mairies, le Conseil Général, le Conseil Régional, l'A.R.S. Et d'autres organismes ont été au nombre de 18 Nous sommes en lien avec d'autres associations d'entraide : Association de lutte pour les Sans-abris, Centre de Réadaptation, Espace &Développement, chantier d'insertion , Habitat &Humanisme, Saint Vincent de Paul, Croix blanche, Relais, CLCV et autres associations telles que C.C.V.A., O.M.S., O.M.L.S. UNC, Amicale locataires Sncf.

La section de Mulhouse travaille en réseau afin de pouvoir diriger les malades vers les différentes instances de santé. Pour que nos activités soient plus efficaces, nous avons un partenariat avec l'ensemble du tissu associatif environnant.

<u>Aide aux malades</u>: les écouter et déterminer avec eux les besoins et les priorités. Les convaincre d'aller vers les professionnels médicaux et médico-sociaux. L'objectif principal est qu'ils retrouvent une santé physique, psychique et physiologique._Ce qui leur permettra d'aller dans de meilleures conditions vers une démarche de soins qui les amènera vers l'abstinence... Nous avons suivi tout au long de **l'année** 39 personnes <u>16 hommes</u> <u>et</u> 23 femmes

13 malades ont été orientés vers des soins : nous notons une légère augmentation de la tranche 30/40 ans pour les deux sexes 8 femmes- 5 hommes

Pour accueillir ces malades, nous avons assuré 18 permanences aussi bien en milieu hospitalier que dans nos locaux de la maison des associations, les jeudis après-midi, 108 permanences. Les visites à domicile ainsi qu'en milieu hospitalier s'élèvent à 32. Sans oublier le personnel médical, généralistes, urgentistes, alcoologues, infirmières travailleurs sociaux. Pour aider les malades dans leur abstinence, nous les accueillons au sein de nos équipes de base et les invitons dans les groupes de parole. Durant l'année 2012 : 14 réunions se sont tenues. Laisser parler et écouter sont les bases de notre action mais s'amuser et se détendre font aussi partie de la thérapie Vie Libre. Aussi notre section organise des loisirs : lotos, concours de pétanques, fête des voisins, barbecue des présidents, marchés aux puces, fête de quartier, Marché de noël, Marché Saint Nicolas, sont autant de moment qui vont permettre aux malades de nouer des relations amicales, de sortir de leur solitude pour certains, voire d'oublier pour un moment les difficultés. 6810 personnes se sont retrouvées lors d'une dizaine de manifestations organisées en partenariat avec d'autres associations.

<u>Actions de sensibilisation.</u> Combattre les causes de l'alcoolisme est une de nos priorités. Aussi nous tenons à informer, prévenir et alerter à toute occasion : tenir un stand, distribuer de la documentation, proposer des cocktails sans alcool, provoquer la discussion, le débat et témoigner sont autant de moyens utilisés.





Je ne vais pas lister tous ces évènements, mais juste donner la parole aux chiffres. Ils diront mieux que des mots, ce qui a été réalisé

Nombre Public touché

Atelier Cocktai+débat Addictions/ opération cocktail Igloo h&h/ Sécurité Routière/journée du sang/Relais Brosso- lette/Education santé Aléos/final Cock- tails/ Maison de la justice et du Droit Pa- rentalité/Gymnaste handicap Préven- tion/1/2 final Pax cocktail/ Mois de la Pa- rentalité/Espace Carrefour/Foyer Vauban, éducation Santé/	580 personnes
Fête de Quartier, voisins, carnavals/ CCVA/13 juillet/ fête Concorde/ fête des rues,/Opération Kingersheim Propre/ journée Citoyenne Kingersheim	5802 personnes
Manifestations /lotos- pétanque/Portes Ouvertes Igloo Rossberg/	210
Lycées Lavoisier, Schweitzer, Roosevelt, MJC Bollwiller, Maison des parents, Final Cocktails, journée Citoyenne-Agglo-Aides -soignants/JFSI Etudiants 2 ^{ème} Année Aléos/Animation de rue CSC les Rives/	928 jeunes

Forum d'acteurs

80 personnes

Total 2012: 7600 personnes

Précarité

Agir auprès des populations en situation de précarité est notre devoir. Les aider à se retrouver eux-mêmes pour pouvoir se retrouver avec les autres. Se réinsérer dans la vie sociale, et pourquoi ne pas retrouver un travail. Nous avons conduit différentes activités dans les associations d'accueil, informations au foyer Aléos, interventions dans les centres sociaux (PAX, AFSCO, Chantier d'insertion d'Espace Développement, Habitat et Humanisme, classe relais

Actions en milieu professionnel. Au niveau local, 2 interventions ont eu lieu, ce qui représente 16 heures, soit l'équivalent de 2 journées 115 personnes dont : (33 hommes-82 femmes) ont pu ainsi enrichir leur connaissance sur le problème d'alcool. Le public touché représentait diverses catégories professionnelles : , aides-soignants, travailleurs sociaux, stagiaire gardiens d'immeubles, un stage alcoologie programmé a été annulé pour manque de stagiaires. Jeunes. 2 jeunes, au sein de notre section, mais l'action en leur direction ne faiblit pas.

En effet, <u>4 interventions</u> se sont déroulées au lycée Roosevelt, Lavoisier, musé de l'auto, journée sensibilisation Sécurité Routière, Mois de la Parentalité au centre Commercial Carrefour 3 Quizz addictions, place de la Réunion jeux de Marelles, en 2012, ainsi nous avons sensibilisé <u>380 jeunes</u> au risque alcool. A cela s'ajoute dans le cadre de la prévention » risque alcool » des actions en partenariat avec la M2A/service prévention et citoyenneté, Le Cap, Sémaphore, Ville de Mulhouse/Coordination santé, Vie Libre. A cette occasion les cocktails sans alcool ont suscité l'intérêt.



La soif d'en sortir

En partenariat avec Sémaphore le CAP, la Coordination santé Ville de Mulhouse, M2A, nous disposions d'un tapis « jeu de l'oie », excellent outil ludique pour interpeller et établir le débat, sans oublier le livret « Alcool, jeu de dopes, jeu de dupes », outil que nous avons conçu tout particulièrement pour les jeunes, sous forme récréative. Les tracts s'intitulant « Alcool, stop aux idées reçues » distribués lors de nos interventions, avec le permis de vivre, petit document qui ressemble au permis de conduire et rappelle la législation en vigueur sur l'abus d'alcool. Les établissements scolaires Mulhouse et environs, nous sollicitent pour des interventions de sensibilisation. Les centres sociaux de Bollwiller, PAX sur le comportement addictifs (écran et jeux) la consommation de psychotropes, permet de recadrer les idées fausses.

Lors de journées portes ouvertes, mois de la parentalité la prévention est organisée à carrefour par la tenue de stand, ou place de la Réunion avec tests et parcours.

<u>FEMMES.</u> Si les femmes sont partie prenante de toutes les actions de la section de Mulhouse, elles se sont aussi constituées en équipe femme, ont besoin de dialoguer avec d'autres femmes, de rompre le silence, d'évoquer leurs difficultés. Réunions pour échanger, écouter, accueillir chaque 2 ème mercredi, tous les deux mois, à la maison des Associations, de 14h30 à 16h. L'équipe femme s'est réunie 5 fois. Elles s'expriment librement sur leur vécu, qui peut mieux comprendre la souffrance d'une femme si ce n'est, une autre femme qui a souffert. Le regard des autres face à l'alcoolisme féminin est plus dur à supporter. Il y a beaucoup de culpabilité et de honte chez la femme qu'elle soit malade alcoolique ou conjointe de malade. C'est aussi difficile d'en parler. Ce groupe composés de buveuses guéries, d'abstinentes volontaires, de conjointes, de sympathisantes, assure la tenue des stands, mobilisée pour la confection de pâtisseries. Pour participer aux rencontres, consulter le calendrier 2013.

FORMATION. La section Vie libre a pris conscience que la formation des militants est indispensable afin de pouvoir intervenir dans les meilleurs conditions possible dans les hôpitaux et en milieu professionnel et milieux de vie. Les sessions de formation se déroule chaque année :

Stage « 1 er degré, consacré à la communication avec le malade et la connaissance du mouvement. Un Stage femme, la connaissance générale de groupe femmes- Un stage « DVLP » sur le droit et devoir du DVLP avec les réseaux administration pénitentiaire-l 'accueil des malades alcooliques sortant de détention. Un stage « 2 ème degré ayant pour objectif de devenir Animateur. Un stage « Initiation à l'outil informatique » permet d'acquérir des connaissances de base des logiciels Word et Excel et d'une messagerie internet.

Stage « Addictions » au Crep's de Reims permet aux personnes de mieux appréhender les facteurs pouvant conduire à un comportement à risque, pour améliorer ou approfondir les connaissances sur les addictions et apporter les informations nécessaires sur les conduites addictives afin de permettre aux personnes d'adapter un comportement favorable à leur santé...



La soif d'en sortir

La diversité des thèmes abordés lors de ces formations prouve la richesse de la réflexion au sein de notre structure. La formation alcoologie générale, prévention des addictions : cette formation a permit d'acquérir des connaissances et de mieux comprendre la problématique alcool et d'autres produits afin de mieux accompagner les personnes qui rencontrent des difficultés. Que nos partenaires, spécialistes qualifiés, qui interviennent à nos côtés soient ici remerciés. Je veux parler du Dr Thierry Ressel, psychiatre, de Jean Claude Bel, animateur et formateur du mouvement national Vie Libre.

<u>COMMUNICATION</u>. Informer est également indispensable, « Cette brochure s'inscrit dans un effort global et durable « Eveil à la Sobriété », revue trimestrielle tirée à <u>100 exemplaires</u> est mis en page par <u>Chantal</u>, correction et mise en forme des textes assurée par <u>Claudine, 4 numéros</u> édités cette année. Notre site internet local mis à jour par Chantal auxquelles s'ajoute le blog Vie Libre, sous la Houlette de Monique. Quant à la documentation, est de plus en plus importante, voire indispensable, c'est un outil dont nous avons tous besoin, mais cela c'est un coût, nous la distribuons largement lors de nos visites dans les milieux scolaires, ou dans les différents milieux d'activités.

Hommage aux Bénévoles:

Quelque mots pour honorer celles et ceux qui ont fait et font encore le succès de notre association. Offrir de son temps ainsi que ses capacités pour aider les autres ou pour permettre à l'association de parfaitement fonctionner, voilà bien une idée généreuse qui honore ceux qui sont en mesure de le faire. Les bénévoles sont des gens de valeur qui méritent un grand témoignage de gratitude. Ce sont des gens d'exception qui, en plus de s'occuper d'eux-mêmes, ont décidé de consacrer une partie de leur temps aux autres pour essayer de leur rendre la vie un peu plus lumineuse. Combien nous leur devons reconnaissance, considération et respect! Le bénévolat est donc un vrai don de soi, volontaire et complet, sans aucune intention d'en récolter des profits financiers. Bien sûr, il existe par ailleurs des structures permettant d'améliorer la qualité de vie de certaines personnes. Mais elles ont avant tout un but lucratif. Tandis que le bénévolat, totalement désintéressé, apporte réconfort et solida-







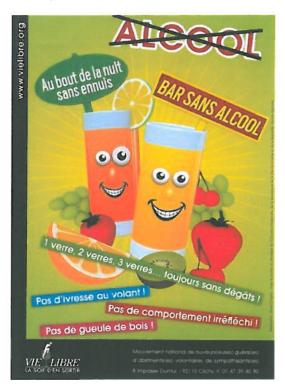
Lettre d'information!

Il y a 60 ans se réunissait dans les locaux du Comité de Défense contre l'alcoolisme, situé à l'époque au 147, Bd Saint-Germain, à Paris une équipe de bénévoles motivés. Le but était non seulement de réunir d'anciens buveurs, mais de lutter contre l'alcoolisme et ses causes sur tous les terrains. Ainsi est né le Mouvement « Vie Libre », dont le premier journal « Libres » fut édité en janvier 1953. Déclaré en Association loi 1901, le Mouvement Vie Libre fut reconnu et déclaré au journal Officiel en Mai 1953. C'est pourquoi je vous fais part du projet interrégional Alsace-Moselle-Nord-Est- Franche Comté, l'occasion de fêter le soixantième anniversaire de notre Mouvement, en présence de Félix le Moan, Président National.

Samedi 1^{er} juin 2013, 10h00-18h00, Maison d'Accueil Notre Dame des Monts à Clefcy Ban sur Meurthe, dans les Vosges. (Covoiturage).

Elle sera de 25,00 € par personne, les frais de déplacement étant pris en charge par la Région sur une base de 0,25 € du Kilomètre et sur des véhicules occupés à 100%.

Cette mobilisation collective fera de cet Anniversaire un souvenir inoubliable, inscrivez-vous rapidement, au 03.89.50.90.77-E-mail: bmouthon@estvideo.fr Nous espérons vraiment vous y voir nombreux! N'hésitez pas à en parler autour de vous.





Financement

Tous ces projets ne pourraient se développer et se poursuivre sans l'aide et le soutien financier des villes : Kingersheim, Mulhouse, Wittenheim. Le Conseil Général du Haut-Rhin, les conseillers généraux, Gilbert Buttazzoni, Pierre Freyburger

A toute les personnes venant sur notre stand durant les manifestations et achetant nos crêpes, gaufres, churros. L'association Vie Libre, tient à remercier tout particulièrement la radio

« **Dreyerkland** » pour la diffusion des annonces de certaines de nos manifestations ainsi que la presse L'Alsace -DNA, toujours présente dans nos démarches.

La soif d'en sortir



MOTION DU MOUVEMENT VIE LIBRE 59° ASSEMBLEE GENERALE NATIONALE A VICHY LES 24 et 25 NOVEMBRE 2012

Mesdames et Messieurs les élus politiques, responsables de structures sociales et diverses administrations

Tous les délégués représentant les 307 structures du Mouvement National Vie Libre, les bénévoles les salariés réunis lors de la 59^e Assemblée Générale au Centre Omnisport de VICHY, s'appuyant sur les **59 années d'expériences d'accompagnement de malades alcooliques et de leur entourage :**

- Constatent que les motions des années précédentes n'ont pas été entendues dans leur totalité.
 - **Regrettent** le peu de réponses reçues aux questionnaires envoyés aux différents candidats lors de la Présidentielle et des Législatives.
 - **Réaffirment** que l'alcool est une drogue dure, que l'abstinence est la seule condition d'une guérison de la dépendance, dans l'état des connaissances médicales actuelles.
 - **Demandent** aux pouvoirs publics de donner des moyens de lutte contre l'alcoolisme identiques à ceux engagés contre le tabagisme.
 - **Exigent** qu'en 2013 l'alcoolisme soit reconnue « **grande cause nationale** » une journée nationale de prévention sur les dangers d'une consommation excessive d'alcool.
 - **Souhaitent** une harmonisation Européenne du taux légal d'alcoolémie (vers une tolérance zéro) et demandent une prise en charge totale des soins liés à la maladie alcoolique.
 - **Demandent** la mise en place de centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie pour la prise en charge des jeunes en difficulté avec l'alcool et autres produits.
 - **Souhaitent** que se développent des structures d'accueil de soins liées à la maladie alcoolique pour les femmes et accueillant leurs enfants en bas âge. (peu de structures pour toute la France)
 - **Insistent sur** votre obligation de prévenir et d'informer les jeunes des dangers réels des prémix et boissons énergisantes.
 - **Demandent** la reconnaissance de la maladie alcoolique par toutes les mutuelles, au même titre que les autres maladies.
 - **Exigent** que soit apposée sur toutes les boissons alcoolisées la mention « l'abus d'alcool est dangereux pour la santé » comme elle l'est actuellement sur le tabac, ainsi qu'une meilleure lisibilité du logo concernant le SAF (syndrome d'alcoolisation fœtal) affiché sur les bouteilles d'alcool.
 - **Souhaitent** plus de moyens financiers pour agir efficacement au niveau de la sensibilisation et de l'information des jeunes et de tout public.

Calendrier des différentes réunions de la section - année 2013

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller Equipe de base	Kingersheim Equipe de base (emprunter escalier)	Wittenheim Equipe de base (à côté Mairie)	Pfastatt Equipe de base (Bibliothèque)
18h00	14h30	18h à 19h	18h à 19h	20h à 21h	20h à 21h
Siège Vie Libre - Maisons des Associations 62 rue de Soultz, 68200 Mulhouse		Local CCVA-OMS Centre de Ressources des Associations 2 places de la réunion, 68260 Kingersheim	Maison des Associations 21 rue d'Ensisheim 68270 Wittenheim	Salle 1 'Escal -15 rue de Kingersheim 68120 Pfastatt	
10 janvier	09 janvier	04 janvier	18 janvier	25 janvier	11 janvier
14 février	_	01 février	15 février	22 février	08 février
14 mars	13 mars	01 mars	15 mars	29 mars	08 mars
11 avril	_	05 avril	19 avril	26 avril	12 avril
9 mai	férié	03 mai	17 mai	31 mai	10 mai
13 juin	_	07 juin	21 juin	28 juin	14 juin
11 juillet	10 juillet	05 juillet	19 juillet	26 juillet	12 juillet
12 septembre	11septembre	06septembre	20 septembre	27 septembre	13 septembre
10 octobre	_	04 octobre	18 octobre	25 octobre	11 octobre
14 novembre	13 novembre	férié	15 novembre	29 novembre	08 novembre
12décembre	_	06 décembre	20 décembre	27 décembre	13 décembre

Vendredi 25 janvier 2013- Assemblée générale 19h00, maison des Associations 68200 Mulhouse

Dimanche 5 mai 2013-place du Rattachement, marché aux puces, Bourtzwiller

Avril 2013- Parcours du Cœur!

Dimanche 11 août 2013- Tournois de pétanque, 13h00 foyer Saint-Adelphe, Kingersheim

Dimanche 1 er Septembre 2013- Fête des rues Kingersheim

Pour prendre connaissance des activités Vie Libre, consulter la page :

Facebook Vie Libre La Soif d'En Sortir

Budget Prévisionnel 2013

CHARGES

Achat	60221 60224 605 6065 607	Fournitures de bureau Produits d'entretien Achats petit matériel Consommation eaux, EDF Achats de documentation & revues	TOTAL	1000 29 630 1659
Services Extérieurs	6151 6152 6161 6162 6171 6172 6173 6174	Loyer, charges Entret. d'imm. Matériel Assurance informatique Assurance versée au S.N. Stages Journée d'Etude Journées d'Information Prévention scolaire et jeunes Frais édition brochure Eveil	TOTAL	800 320 350 24 1013 363 169 412 874
Autres services Extérieurs	6226 6251 62511 62512 62513 626 627	Frais d'honoraires Frais Conseil National + A.G. Frais de Réunions et de déplacement Visites-suivis malades, permanences Démarches représentatives Frais postaux et téléphoniques Frais bancaires & assimilés	TOTAL	170 605 840 363 145 2060 138
Impôts, taxes + assimilés	6335 63513	Impôts, taxes sur les salaires Impôts, taxes	TOTAL	0.00
Charges de personnels	6411 645	Salaires bruts Charges sociales Frais de fonctionnement	TOTAL	0.00
Autres charges de gestion courante	651 652 653 654 655	Cotisation versées au SN Cotisation versées au CR Cotisation versées au CD Subventions reversées aux sections Aides aux sections		450 160
	656	Loisirs, sorties familiales	TOTAL	5600 6210
 Charges financières	6615	Agios sur découverts bancaires	TOTAL	0210
Charges exceptionnelles	671 6713	Charges exceptionnelles de l'exercice Dons et événements familiaux		
			TOTAL	0

VIE LIBRE SECTION MULHOUSE

PRODUITS

Ventes	707	Ventes de marchandises		385
			TOTAL	385
Subventions	741 742 744 744A 745 745A 7412	Sécurité Sociale CPAM CAF Conseil Général Conseil Général FICS Municipalités Politique de la Ville CUS Autres sources		500 2700 500
			TOTAL	3700
Autres produits de gestion	755 7561	Cotisations globales RECETTE MANIFESTATION ACTIONS		1095 120
courante		Recettes manifestation (loisirs,) Remboursement stage d'alcoologie – Déplacements et frais section Déplacement frais prévention scolaire		8800 2000 70 95
			TOTAL	12180
Produits financier	768	Produits financiers	TOTAL	
			TOTAL	
Produits exceptionnels	771 7718 7718A	Dons reçus Dons des militants (déplacements)	TOTAL	250 250
	TOTAL	PRODUIT		16515