

Directeur de publication:

Bernard MOUTHON

EDITORIAL

Action de proximité

Voilà plusieurs semaines de passées depuis le second tour des élections, municipales et cantonales et c'est à peine si l'on en entend encore parler.

Les citoyens se sont vite lassés : constatons l'échec du Président de la République et notamment de sa stratégie de communication, et sa perte de crédibilité.

A remarquer, comme le fruit d'un formidable travail de proximité, les victoires de la gauche aux élections municipales dans plusieurs grandes villes : de nombreuses personnes du milieu associatif se sont investies sur ces listes et ont participé activement à la campagne, toujours avec le souci d'être à l'écoute des plus défavorisés et de leur permettre de devenir acteurs de leur destin en s'emparant d'un projet.

Il est urgent et indispensable de construire

ensemble de nouvelles utopies, pour donner corps à l'espérance manifestée le 16 mars 2008.

Poursuivons notre combat pour qu'une plus grande attention et un autre regard soient accordés à la maladie de l'alcoolisme. Afin que personne ne soit exclu, sachons nous rendre plus proches des malades de l'alcool qui, autour de nous, souffrent, luttent, désespèrent, attendent, espèrent, ont du mal à choisir...

Bernard- Claudine MOUTHON
Responsables Section Mulhouse



Vie LIBRE
Section Mulhouse
Maison des associations
62 rue de Soultz
68 200 Mulhouse
03 89 50 90 77
b.mouthon@estvideo.fr

DANS CE NUMÉRO :

Comprendre l'alcoolisme 2

Des cocktails innocents 2

Drouot en demi-finale 3

Finale cocktails sans alcool 3

Loto Spécial Fête des Mères 4

Equipes de base 4

Action au Mermoz 5

Journée Santé à Jean XXIII 5

Santé, Prévention 6

Sensibilisation au club de gymnastique 6

Fête du Printemps 7

Etats Généraux de la Précarité 7

Rencontres 8

Manifestations à venir 8

POUR QUE LA FÊTE SOIT PLUS FOLLE! Cocktail sans alcool



Dans le cadre « Prévention du Risque Alcool auprès des jeunes » 12-25 ans, une action, « Cocktail sans alcool », a été organisée dans plusieurs communes de la région mulhousienne, co-pilotée par la Coordination Santé de Mulhouse, le Cap Prévention, Sémaphore, Vie Libre, avec le soutien de la Camsa.

Sensibiliser les élèves aux problèmes liés à l'alcool et à l'alcoolisme, leur faire comprendre que l'on peut faire la fête sans être obligé de boire de l'alcool. Tels étaient les objectifs visés par cette action, sous la houlette de Laure Kupferlé, référent du site.

Le mercredi 26 mars, un groupe d'adolescentes s'est réuni à la Maison de la Citoyenneté à Kingersheim et a confectionné divers cocktails sans alcool. Trois équipes de 3, ont confectionné leur cocktail et sa décoration... Chaque breuvage a été noté par un jury d'adultes en fonction de son apparence, de son goût et de son slogan. A noté la présence de l'adjoint Michel Cheray qui a donné lecture du groupe finaliste, constitué de Elouafi Sinda et Mehar Bartha, pour le Cocktail « Cherry Love », avec pour slogan « le Caméléon change de couleurs, l'alcool change les humeurs », qui est désigné pour représenter Kingersheim lors de la finale à Wittenheim le 02 avril prochain. Elle réunira les finalistes de 8 établissements scolaires et quartiers de la Camsa.

Raymond Woelfl

BOURTZWILLER : MIEUX COMPRENDRE L'ALCOOLISME

Dans le cadre de sensibilisation aux méfaits de l'alcool » une compétition est organisée auprès des jeunes de Bourtzwiller, pour la 1/2 finale de l'opération de l'édition 2008 « **Cocktail sans alcool** »

Une dizaine de jeunes, âgés de 12 à 14 ans, s'étaient déplacés au 118 rue Brossolette, sous la houlette de Nadia Belkacem, et tous ont suivi avec intérêt le débat proposé par l'association « Vie Libre ».

Bernard Mouthon et Raymond Woelfl, buveurs guéris et membres de l'association « vie Libre » ont animé le débat et ont apporté leurs témoignages sur les dangers de l'alcoolisme.

Nous n'avons pas la prétention de lutter contre l'alcoolisme chronique, mais contre l'abus festif des vendredis et samedis soir, cause de beaucoup d'accidents et de violences.

« Souvent les enfants savent beaucoup de chose sur les drogues, des mots qu'ils entendent par-ci par-là. Par contre dès

qu'on leur demande ce que cela représente concrètement, et les conséquences néfastes que cela peut avoir sur la santé, ils restent sans réponse » précise B. Mouthon.

Ces participants prendront part à la 1/2 finale, le mercredi 19 mars 2008 à 15h00 à l'Espace Développement. L'équipe gagnante représentera les couleurs de Bourtzwiller à la finale qui se déroulera le mercredi 02 avril 2008, salle Léo Lagrange, 4 rue du Vercors,

Cette finale les opposera à des équipes issues de toute la Camsa et même à une équipe du lycée franco-allemand de Fribourg.

Nadia Belkacem



Dans le cadre « Prévention du risque alcool auprès des jeunes » par la mise en place d'un concours de cocktails sans alcool, la demi-finale s'est déroulée dans les locaux d'Espace Développement par 15 jeunes de Bourtzwiller. L'ambiance était pleine de couleurs et de fraîcheur sous la conduite du référent du site, Nadia Belkacem.

Pour ce faire les jeunes ont bénéficié des conseils d'Assane Tall, président de l'association des Barmen de France, de Bernard Mouthon et Raymond Woelfl de l'association Vie Libre.

Les quinze participants, du quartier Bourtzwiller, entendaient décrocher leur place en final le 02 avril à

CONTRE L'ALCOOLISME DES 12- 25 ANS

Des Cocktails « innocents »

Wittenheim Espace Leo-Lagrange.

C'est à HAMZA, AFIF et HAMARA que reviendra le plaisir de représenter Bourtzwiller en finale avec leur « Cocktail de la Passion » ainsi que leur Slogan « Surveillance ce que tu bois avant de faire les dégâts » qui a fait l'unanimité.

Ils s'opposeront à des équipes issues de toute la Camsa et même à une équipe du Lycée Franco-allemand de Fribourg !

L'opération « Concours de Cocktail sans alcool année 2008 » est piloté par le Réseau santé de la Ville de Mulhouse/Coordination Santé, de Sémaphore Sud-Alsace, du Cap, de la Vie Libre.

La finale du 02 avril mettra aux prises à l'Espace Léo-Lagrange sept équipes.

Il y a deux ans Bourtzwiller s'était vu décerner le troisième prix,

Gageons qu'au vu des cocktails concoctés, le 1er prix est désormais à portée de main.

Bernard Mouthon

Prévention du risque alcool chez les jeunes

« Cocktail sans alcool »

Demi-finale Drouot

Le collectif « Prévention du risque alcool chez les jeunes de 11 à 25 ans » se mobilise une nouvelle fois cette année. La Ville de Mulhouse, la CAMSA, l'association Le Cap, Sémaphore, Vie Libre et tant d'autres renouvellent l'action dans tout le territoire de la CAMSA. Un grand concours clôt le projet : celui du meilleur cocktail sans alcool, alternative à l'alcool festif.

Nouveauté 2008 : Drouot-Barbanègre y participe pour la première fois !

Le quartier est en effet représenté par la classe de 3^{ème} Airbus du Collège Saint-Exupéry, « coachés » par Audrey PELLETRAT de BORDE, Coordinatrice de Prévention et Sécurité de la Ville de Mulhouse.

Les professeurs mais aussi d'autres partenaires, notamment Madame MULLER de la Protection Judiciaire de la Jeunesse et les éducateurs de l'Equipe de Prévention Spécialisée Drouot Barbanègre, accompagnent les collégiens dans cette démarche de prévention.

Les élèves ont été sensibilisés à la consommation d'alcool et à ses effets sur la santé et le comportement, par des travaux en classe, mais aussi à travers différentes rencontres. Trois temps forts ont été organisés : discussion avec l'association de prévention des addictions Le Cap échange avec des membres de l'association Vie Libre, qui soutient les personnes malades de l'alcool et leurs proches visite au Tribunal Correctionnel pour assister à des audiences concernant des délits routiers commis sous l'emprise d'alcool.



Suite à cette phase de prévention, les élèves participent au grand concours du meilleur « cocktail sans alcool ». Jeudi 27 mars, lors de la demi-finale Drouot, « Le Cockicana » et son slogan de prévention « Avec le Cockicana, vive les soirées sans cata ! » ont été élu par un jury aussi bienveillant qu'exigent (direction du collège, partenaires du quartier). Lindsey et Chrystelle représenteront leur classe et par là-même tout le quartier Drouot-Barbanègre à la finale qui aura lieu le 2 avril à Wittenheim. Tous leurs camarades de classe seront à leurs côtés pour les soutenir !

Bonne chance à nos collégiennes !

Audrey PELLETRAT de BORDE
Coordinatrice de Prévention et Sécurité

PREVENTION : L'alcool hors jeu

La finale du Concours Cocktails sans alcool, s'est déroulée le 2 avril dernier à Wittenheim, a vu la victoire du collège Saint Exupéry de Mulhouse.

Pour prouver que sans alcool la fête est plus belle, huit équipes se retrouvaient à L'Espace Léo-Lagrange vainqueur du précédent trophée.

Les équipes finalistes des 8 sites participants devaient réaliser leur recettes en direct, devant un public composé majoritairement de camarade venus les soutenir.

A l'écart de la salle, un jury de personnalités, représentants des partenaires, (Camsa, Préfecture, Direction jeunesse et sport, Conseil Général, Ville de Mulhouse) était chargé de trancher, en dégustant chacun de ces cocktails et en notant quatre critères :

L'apparence, l'arôme, le goût et le Slogan.

Cette initiative, menée depuis 1999, s'inscrit dans le cadre d'une politique globale de prévention du risque alcool auprès des jeunes de 11-25 ans.

Copilote par la coordination santé de la Ville de Mulhouse, Sémaphore, le Cap et Vie Libre, et les conseils d'Assane Tall Président de l'association des barmen de France.



Cette manifestation est cofinancée par la CAMSA, la Préfecture du Haut-Rhin de la sécurité routière.

D'où le 1^{er} prix celui du Préfet du Haut-Rhin, attribué donc cette année au collège Saint Exupéry qui remporte le grand prix du concours de cocktails « Cockicana » un mélange de jus d'abricot (6cl), jus de mangue (6cl), jus de banane (5cl), 1 trait de sirop de grenadine. Ainsi que la coupe offerte par Jeunesse et Sport (Trophée 2008).

Le 2^e prix du Conseil Général, va au Lycée franco -allemand de Fribourg pour son cocktail « Kiwi2 »

Quant au 3^e prix de la Camsa va au collège Joliot-Curie, pour un « Balenciaga », subtile alliance de jus de pomme (1/2l), jus d'orange (1/2l), 1 trait de sirop de fraise.

Déposer quelques glaçons dans le verre.

L'équipe Lavoisier/Brustlein, remporte **le 4^e prix** de la Ville de Mulhouse grâce à ce Slogan

« Pas besoin d'alcool pour être ROKENROL ».

Les meilleurs cocktails iront rejoindre un livret de recettes enrichi chaque année.

Loto spécial Fête des Mères Kingersheim

Samedi 24 mai 2008,

le Mouvement National « Vie Libre » Section Mulhouse,
organise son traditionnel LOTO non fumeurs
à la salle des fêtes, rue de Pfstadt de Kingersheim
Début des jeux à 20h00 - Ouverture des portes à 18h00.

De nombreux lots mis en jeu : Télé LCD 81 cm, GPS système de navigation, lecteur DVD portable, Appareil photo numérique, Centrale vapeur, Combiné wook fondue, ménagère 49 pièces, Bijoux et bons d'achats, sans oublier:

La partie LOTO JACKPOT gagné jusqu'à 20.000€ en bon d'achat.

- Si carton plein avant le 48ème tirage vous gagnez 20000€
- Si carton plein avant le 58ème tirage vous gagnez 500€
- A partir du 58ème tirage vous gagnez 50€
- Prix du carton : 5€

La vente des cartons :

- se fera du mardi 20 mai 2008 au vendredi 23 mai de 9h00 à 11h30 à la boulangerie-Pâtisserie LIDOLF 44 rue Hirschau à Kingersheim.

- A la permanence du jeudi 22 mai, de 14h30 à 17h00, Maison des Associations 62 rue de Sultz Mulhouse-Bourtzwiller.

- Tarif le jour du loto : 20€ les 6 cartons- 3,50€ le carton

- Prévente : 18€ les 6 cartons + 1 Mini-Bingo gratuit

Renseignements et réservations chez Huguette Jaeg, Tél: 03 89 57 49 40 (répondeur si absent) ou le soir à partir de 19h00. Portable au 06 69 10 49 16. Plus aucune réservation ni prévente par téléphone le samedi, jour du LOTO

Buvette sans alcool, petite restauration et pâtisseries sur place

L'ALCOOL ? je connais, j'y suis passé !

Si vous (ou l'un de vos proches) avez un problème avec l'alcool, les militants de l'association « Vie Libre » peuvent vous aider dans la discrétion la plus totale.

Les militants " Equipe de base" se rencontrent à différents endroits :

Bourtzwiller : équipe de base, 2ème vendredi de chaque mois- 18h-19h Maison des associations

Kingersheim : équipe de base , 3^e Vendredi de chaque mois, de 18h à 19h, Salle Fernand Anna, rue de l'oranger

Pfstatt : équipe de base, 4ème vendredi de chaque mois 20h-21h salle Escal' 1^{er} Etage

Wittenheim : équipe de base, dernier vendredi de chaque mois, 20h-22h Maison des Associations à coté de la Mairie

Le mouvement Vie Libre aide les malades alcooliques

dans leur guérison, soutient et conseille leur famille, lutte contre les causes directes et indirectes de l'alcoolisation, mène une action de prévention dans tous les milieux concernés et aide à la réinsertion des buveurs guéris dans un but de promotion sociale.



Vie Libre à la rencontre des collégiens Jean Mermoz

Sous l'égide de Mme Gleber Denise, infirmière scolaire, et du professeur de sciences et vie de la terre, une classe de 4^e d'une vingtaine d'élèves, du collège Jean Mermoz de Wittelsheim, a lancé un débat sur les méfaits de l'alcool en invitant les membres de l'association « Vie Libre » qui lutte contre les problèmes d'alcoolisme.

Les militants de Vie Libre ont raconté leurs expériences, avec des anecdotes vécues en ce qui concerne la dépendance.

Cet échange a été très instructif et enrichissant. De plus en plus de jeunes consomment de l'alcool sans penser à la dépendance qui guette, un danger encore trop souvent sous-estimé.

Comment passe-t-on d'une boisson conviviale à un élément de « défonce » ? Le danger d'alcoolisation précoce est réel, insidieux et omniprésent à la fois.

Le récit courageux et surprenant de Bernard Mouthon,

responsable de l'association Vie Libre riche de sa propre expérience d'alcoolique guéri et libéré de ce piège, a profondément impressionné et marqué l'auditoire.

Une mise en garde a également été adressée pour les futures mamans (« l'alcool traverse facilement le placenta et les conséquences peuvent parfois être très graves »)

Bref, une séance d'une heure de prévention sur l'alcoolisme qui a porté ses fruits.

Association Vie Libre, 62 rue de Sultz, 68200 MULHOUSE-BOURTZWILLER, il y a toujours quelqu'un pour vous écouter. ' 03 89 50 90 77- <http://vielibremlh.blogspot.com>

Claudine Mouthon

JOURNEE SANTE A JEAN XXIII : « Les conduites à risques »



Comme il en a pris l'habitude, Bernard Mouthon est récemment venu à la rencontre des collégiens du collège Jean XXIII, à la demande des enseignantes Mmes Nicolete Mercanton et Martine Koulman.

Un programme orienté sur une « matinée Santé » a per-

mis de sensibiliser, de prévenir et d'informer sur les « conduites à risques »

Une soixantaine d'élèves de 4^{ème}, par groupe de 12, s'est déplacée et tous ont suivi avec intérêt le débat proposé par l'association « Vie libre ».

Bernard MOUTHON et Raymond Woelfl, sont intervenus sur l'alcoolisation et sur le vécu d'anciens malades alcooliques en alertant de la dérive que l'excès d'alcool entraîne. L'alcoolisme touche des personnes de tous âges, de tous niveaux. L'alcoolisme engendre la détres-

se humaine et des ruptures sociales.

Les membres de l'association « Vie libre » mettent un point d'honneur à expliquer aux jeunes que c'est maintenant que se joue leur avenir face à l'alcool. C'est aussi l'occasion de leur dire qu'ils sont véritablement acteurs de leur prévention.

Un produit peut en cacher un autre. Reste à connaître l'usage qu'ils feront de ces bonnes paroles, à chaque élève d'en tirer profit.

Claudine Da Silva

Santé, prévention et parole en direct

En mars dernier, dans le cadre « Projet Santé », le mouvement « Vie Libre » a animé un débat auprès de 28 élèves de Seconde du lycée Legta de Rouffach.

Trois ateliers leur étaient proposés. Les élèves ont pu choisir parmi les trois thèmes suivants : l'alcool, les produits illicites et le tabac. Chacun des sujets a été particulièrement investi par les scolaires.

La conférence s'est tenue devant 13 filles et 15 garçons, tous alertés par la dérive que l'excès d'alcool entraîne.

Bernard Mouthon a présenté le mouvement Vie Libre qui a vu le jour en 1953. D'anciens malades alcooliques de Vie Libre ont témoigné.

Il a été constaté que, face à l'alcool, la femme n'est pas égale à l'homme. Les dégâts physiques et la dépendance sont plus rapides. L'alcoolisme féminin se développe encore souvent dans la clandestinité et la réprobation sociale s'exerce lourdement sur la femme.

Bernard Mouthon a encore insisté sur les dangers

de l'alcool au volant et mis en garde son jeune auditoire sur les conséquences physiques, mentales et familiales que son addiction entraîne.

Les bonnes paroles ont été dites, à chaque élève d'en tirer profit.

Raymond Woelfl



Sous l'égide de Mme Jacquin Mirna, présidente de l'association de Gymnastique de l'Indépendance, une exposition proposée par Vie Libre section Mulhouse était installée dans la salle Charles Gounod Lors d'une compétition régionale de gymnastique. Pour l'association Vie Libre, cette exposition visait un public nouveau. En effet comme a pu l'expliquer Bernard Mouthon, " c'est la première fois qu'on s'ouvre à un jeune public sportif, et que l'on intervient au sein même d'une compétition Sportive régionale. A notre grande surprise, on s'est rendu compte que les panneaux sur l'alcool et addictions, étaient mieux perçus par les jeunes". Faite sur plusieurs panneaux



Exposition sur les addictions dans une salle de Gymnastique

explicatifs, son but était d'informer et de sensibiliser les jeunes sur un sujet qui

peut les toucher un jour ou l'autre. Cerner les pièges d'abus de produits tel que le dopage, et la troisième mi-temps concernant la consommation excessive chez les jeunes. Un lieu de propagande bien achalandé a attiré les visiteurs, sans oublier les cocktails sans alcool bien appréciés par les sportifs. Cette action a surtout été de créer pour susciter la réflexion et la discussion dans les clubs sportifs.

Mirna Jacquin

Fête du Printemps, Belle affluence

Dimanche 27 avril dernier, place du Docteur Hauger, au Drouot Barbanègre, par un temps ensoleillé, les multiples animations proposées au public, lors de la fête du printemps a été un succès. Les jeunes de la 3ème Airbus du collège Saint-Exupéry « coachés » par Audrey Pelletrat de Borde, coordinatrice de prévention et sécurité de la ville de Mulhouse, et l'association « Vie Libre » ont assuré un stand de cocktails sans alcool, sans oublier la documentation de sensibilisation auprès des jeunes. L'ensemble des visiteurs ont été invités à venir déguster leurs cocktails sans alcool colorés et parfumés.

Audrey Pelletrat



« Vie Libre » fédère contre la précarité



En avril dernier, à l'Auberge de la jeunesse de Mulhouse, dans le cadre des Etats généraux de la Résistance et de l'Espoir sous la houlette du Comité de vigilance Mulhousien (CCSCP) et du Réseau des trois frontières (chômeurs et précaires), une Vingtaine d'associations à vocation sociale de l'agglomération mulhousienne et d'outre-Rhin (Allemand-Suisse) se sont rencontrés.

L'association « Vie Libre », conduit par le responsable Bernard Mouthon, Raymond Woelfl, ont pris part à ces assises par la tenue d'un stand, pour mettre en avant le but et l'objectif de l'association. L'après-midi, les ateliers répartis se sont ren-

contrés pour aborder les thèmes suivants :

Nourrir, habiter, soigner, apprendre, travailler, mener des activités, entreprendre, gérer son argent au quotidien, communiquer, créer du lien, redistribuer- partager autrement, accueillir l'étranger.

C'est ainsi qu'au stand Vie Libre l'atelier « Soigner entretenir sa santé » animée par Christine-Bour professionnelle de la coordination Réseau Santé de la ville de Mulhouse, une dizaine de personnes, ont planché en listant les services existants palliant à ces difficultés et les projets novateurs tendant à lutter contre celles-ci, et enfin se positionner pour construire l'avenir. Bernard Mouthon le rapporteur de cet atelier a élaboré un panel non négligeable de réponses et de solutions aux difficultés de la santé.

Puis tous les ateliers se sont retrouvés pour une mise en commun, et partager ensemble leurs expériences. Le fruit de ce travail s'est concrétisé par la rédaction d'un cahier de propositions, qui signe l'engagement du travail des associations qui luttent contre la précarité, fixant également le calendrier des prochains rendez-vous.

Alexandre Da Silva

CALENDRIER DES RENCONTRES

Comité	Réunions Femmes	Bourtzwiller	Kingersheim	Wittenheim	Pfastatt
18h30	14h30	18h à 19 h	18h à 19 h	20h à 22h	20h à 21h
Siege VL Maison des Associations	Siege VL Maison des Associa- tions	Siege VL Maison des Associations	Salle Fernand Anna Rue de l'Oranger	Maison des Associations	Salle L'Es- cal'
DATE DES RENCONTRES					
14 MAI	21 MAI	9 MAI	16 MAI	23 MAI	30 MAI
12 JUIN		13 JUIN	20 JUIN	27 JUIN	27 JUIN
10 JUILLET	16JUILLET	11 JUILLET	18 JUILLET	25 JUILLET	25 JUILLET
/	/	/	8 AOUT	22 AOUT	29 AOUT
18 SEPT	17 SEPT	12 SEPT	19 SEPT	26 SEPT	26 SEPT

Les Manifestations à venir :

- Samedi 7 juin :** Fête du Quartier Mulhouse –Bourtzwiller
(Derrière salle de gymnastique) 14 h à Minuit,
Rue des Romains
- Samedi 21 juin :** Fête de la Musique Wittenheim (Stand Vie Libre)
A partir de 19h, à hauteur de l'Eglise
- Samedi 28 juin:** Grand « SHOW TUNING »
de 18h à minuit, terrain FC Sentheim (Stand Vie Libre)
- Dimanche 29 juin:** idem, de 10h à 17h
- Dimanche 10 août:** Concours de Pétanque Kingersheim
à 13 h Salle Saint Adelphe
- Dimanche 15 août :** Dépôt de gerbe Stèle
à 11h00 Bourtzwiller au monument aux morts
- Dimanche 7 septembre :** Fête des rues « Village Associations »
(stand Vie Libre,)
8h00- 18h00 à Kingersheim